

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.



Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Беркутская средняя общеобразовательная школа

МЕНЮ

на 01 октября 2026 г. Четвертый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2597,2596 от 19 сентября 2023г

Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Нарезка из опущов свежих	44	0,7	4,1	1,0	40	7,00
2	Котлета по-хельновски	212,7	12,3	13,1	11,4	90	86,30
3	Макаронные изделия отварные	175,2	3,2	2,8	34,3	150	9,00
4	Чай с сахаром	60,8	0,2	0	15	200	1,80
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
	ИТОГО	565,7	17,3	20,5	78,1		107,70

Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из опущов свежих	44	0,7	4,1	1,0	40	7,00
2	Котлета по-хельновски	212,7	12,3	13,1	11,4	90	86,30
3	Макаронные изделия отварные	175,2	3,2	2,8	34,3	150	9,00
4	Чай с сахаром	60,8	0,2	0	15	200	1,80
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
	ИТОГО	565,7	17,3	20,5	78,1		107,70

107,7-40,1=67,6(Родит.плата)

Повар-бригадир

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.



Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Беркутская средняя общеобразовательная школа

МЕНЮ

на 01 октября 2026 г. Четвертый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2619,2620 от 19 ноября 2023г. Приемы пищи:Завтрак, обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Булочное изделия промышленного производства Пшошка "Новомосковская"	35,56	0,7	0,90	6,16	100	39,10
2	Каша рисовая жидкая	216	6,4	9,1	27	200	30,40
3	Компот из свежих плодов	83,2	0,2	0	20,6	200	7,50
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
5	Сок в индивидуальной упаковке	89	0,3	0	22	200	23,40
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	457,76	8,1	10,3	83,36		102,10

Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Расольник ленинградский с птицей со сметаной	131	5,4	6,5	12,7	5	36,30
2	Нарезка из опущов свежих	44	0,7	4,1	1,0	40	7,00
3	Котлета по-хельновски	212,7	12,3	13,1	11,4	90	86,30
4	Макаронные изделия отварные	175,2	3,2	2,8	34,3	150	9,00
5	Чай с сахаром	60,8	0,2	0	15	200	1,80
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
	ИТОГО ЗА ОБЕД	696,7	22,7	27	75,8		144,00
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1154,46	30,8	37,3	159,16		246,10

Повар-бригадир

(подпись)