

Утверждено
И.П. Нетребов С.А.
Согласовано:
Директор филиала МАОУ
"Беркутская СОШ" "Знаменская СОШ"
(подпись)

МЕНЮ

на 09 сентября 2026 г. Восемнадцатый День примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2597,2596 от 19 сентября 2023г. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Нарезка из овощей свежих	44	0,7	4,1	1,0	40	5,30
2	Паста "Карбонара" с птицей	368	14,2	15,8	42,2	230	87,00
3	Компот из кураги	50	0,1	0	12,5	200	13,50
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
ИТОГО		501	15,4	20,1	64,5		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из овощей свежих	44	0,7	4,1	1,0	40	5,30
2	Паста "Карбонара" с птицей	368	14,2	15,8	42,2	230	87,00
3	Компот из кураги	50	0,1	0	12,5	200	13,50
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
ИТОГО		501	15,4	20,1	64,5		107,70
107,7-40,1=67,6(Родит.плата)							

Повар-бригадир
(подпись)
Чемцова А.С.

Утверждаю:
И.П. Нетребов С.А.
Согласовано:
Директор филиала МАОУ
"Беркутская СОШ" "Знаменская СОШ"
(подпись)

МЕНЮ

на 09 сентября 2026 г. Восемнадцатый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2619,2620 от 15 ноября 2023г. Приемы пищи:Завтрак, обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОВЗ 1-11кл							
1	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	176	5,8	7,5	23,8	200	30,50
2	Сок в индивидуальной упаковке промышленного производства	89	0,3	0	22	200	23,40
3	Напиток из плодов шиповника	89,8	0,2	0	22,2	200	11,20
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		388,8	6,8	7,8	75,6		66,80
Комплексный Горный обед ОВЗ с 1-11кл							
1	Салатка из птицы и мяса со сметаной	148	6,8	7,9	12,5	0,5	71,60
2	Нарезка из овощей свежих	44	0,7	4,1	1,0	40	5,30
3	Паста "Карбонара" с птицей	368	14,2	15,8	42,2	230	87,00
4	Компот из кураги	50	0,1	0	12,5	200	13,50
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
ИТОГО ЗА ОБЕД		649	22,2	26,0	77,0		179,30
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1037,8	29	35,8	152,6		246,10

Повар-бригадир
(подпись)
Чемцова А.С.