

Утверждаю:

И.П. Непреба С.А.

МЕНЮ

Директор Филиала МАОУ
"Берутская СОШ" "Зинювская СОШ"
(подпись)

Согласовано:

на 04 сентября 2026 г. Первый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2597,2596 от 19 сентября 2023г. Прием пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Сырники промышленного производства	136,9	6,25	4,5	17,85	100	64,00
2	Суп картофельный с бобовыми с мясом с гречками	212	9,8	4,8	32,5	250(5)20	35,10
3	Компот из свежих плодов	83,2	0,2	0	20,6	200	6,70
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
ИТОГО		471,1	16,65	9,5	79,75		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Сырники промышленного производства	136,9	6,25	4,5	17,85	100	64,00
2	Суп картофельный с бобовыми с мясом с гречками	212	9,8	4,8	32,5	250(5)20	35,10
3	Компот из свежих плодов	83,2	0,2	0	20,6	200	6,70
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
ИТОГО		471,1	16,65	9,5	79,75		107,70
107,7-40,1=67,6(Родит.плата)							

Повар-бригадир

(подпись) *Чел* *Чемоданова* *А.Е.*

Утверждаю:

И.П. Непреба С.А.

МЕНЮ

Директор Филиала МАОУ
"Берутская СОШ" "Зинювская СОШ"
(подпись)

Согласовано:

на 04 сентября 2026 г. Первый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2619,2620 от 15 ноября 2023г. Прием пищи:Завтрак, обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Сырники промышленного производства	136,9	6,25	4,5	17,85	100	64,00
2	Кондитерское изделие промышленного производства (конфеты)	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	10,80
3	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,50
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
5	Сок в индивидуальной упаковке промышленного производства	89	0,3	0	22	200	23,40
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		389,46	7,95	5,6	76,81		113,60
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Суп картофельный с бобовыми с мясом с гречками	212	9,8	4,8	32,5	0	35,10
2	Поджаривовка помидоры свежие	44	0,7	4,1	1,0	40	7,00
3	Гречка по-купечески с мясом	333	12,2	18,2	30,2	200	82,00
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
5	Компот из свежих плодов	83,2	0,2	0	20,6	200	6,70
ИТОГО ЗА ОБЕД		706,2	23,4	27,4	91,9		132,50
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1095,66	31,4	33,0	168,7		246,10

Повар-бригадир

(подпись) *Чел* *Чемоданова* *А.Е.*