Утверждаю

И.П Нетреба С.А

Согласовано:

Директор филиала МАОУ
"Беркутская СОШ" "Зиновская СОШ"
(подпись)

МЕНЮ

на 29 марта 2026 г. Тринадцатый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2597,2596 от 19 сентября 2023г . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Комплексный Завтрак 1-4 кл.						
1	Винегрет овощной	44	0,7	4,1	1,0	40	7,50
2	Жаркое по - домашнему	307	18,8	14,3	25,8	200	87,10
3	Компот из кураги	83,2	0,2	0	20,6	200	12,30
5	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
	ИТОГО	473,2	20,1	18,6	56,2		108,80
	Комплексный Завтрак 5-11 кл.						
1	Винегрет овощной	44	0,7	4,1	1,0	40	7,50
2	Жаркое по - домашнему	307	18,8	14,3	25,8	200	87,10
3	Компот из кураги	83,2	0,2	0	20,6	200	12,30
4	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
	ИТОГО	473,2	20,1	18,6	56,2		108,80
	107,7-40,1=67,6(Родит.плата)						

Повар-бригадир _____
(подпись)

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А

Согласовано:

Директор филиала МАОУ
"Беркутская СОШ" "Зиновская СОШ"
(подпись)

МЕНЮ

на 29 марта 2026 г. Тринадцатый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2619,2620 от 15 ноября 2023г . Приемы пищи:Завтрак, обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Комплексный Завтрак ОВЗ 1-11кл						
1	Бутерброд с повидлом	93	1,8	0,2	21	20\25	7
2	Омлет натуральный	201	13,7	15,4	1,8	150	50,50
3	Чай с сахаром	60,8	0,2	0	15	200	1,9
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
5	Яблоко калиброванное	67,5	1,5	1,5	12	1шт	36,80
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	456,3	17,7	17,4	57,4		97,90
	Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл						
1	Суп картофельный с рыбой	129	7,7	5,2	12,9	250\50	40,50
2	Винегрет овощной	44	0,7	4,1	1,0	40	7,50
3	Жаркое по - домашнему	307	18,8	14,3	25,8	200	87,10
4	Компот из кураги	83,2	0,2	0	20,6	200	12,30
5	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
	ИТОГО ЗА ОБЕД	602,2	27,8	23,8	69,1		149,30
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1058,5	45,5	41,2	126,5		247,20

Повар-бригадир _____
(подпись)