Утверждаю

И.П Нетреба С.А

Согласовано:

Директор филиала МАОУ "Беркутская СОШ" "Зиновская СОШ"
(подпись)

МЕНЮ

на 22 мая 2026 г. Десятый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2597,2596 от 19 сентября 2023г . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.						
	Завтрак						
1	Нарезка из огурцов свежих	44	0,7	4,1	1,0	40	7,00
2	Гуляш из филе	213	12,2	15,2	6,8	100	55,00
3	Каша гречневая вязкая отварная	179,1	3,1	4,3	32	150	9,00
4	Напиток из плодов шиповника	82,9	0,7	0,1	19,8	200	10,40
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
7	Кондитерское изделия промышленого производства (конфета)	35,56	0,7	0,9	6,16	2шт	22,70
	ИТОГО	627,56	18,3	25,1	82,2		107,70
	Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.						
1	Нарезка из огурцов свежих	44	0,7	4,1	1,0	40	7,00
2	Гуляш из филе	213	12,2	15,2	6,8	100	55,00
3	Каша гречневая вязкая отварная	179,1	3,1	4,3	32	150	9,00
4	Напиток из плодов шиповника	82,9	0,7	0,1	19,8	200	10,40
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
7	Кондитерское изделия промышленого производства (конфета)	35,56	0,7	0,9	6,16	2шт	22,70
	итого	627,56	18,3	25,10	82,2		107,70

107,7 40,1 67,6(Родит.плата)

Повар-бригадир

(подпись)

Утверждаю

И.П Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор филиала МАОУ "Беркутская СОШ" "Зиновская СОШ"
(подпись)

МЕНЮ

на 22 мая 2026 г. Десятый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2619,2620 от 15 ноября 2023г . Приемы пищи:Завтрак, обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл						
	Завтрак						
1	Суп молочный с крупой "Солнечный"	173	6,6	6,6	21,8	250	23,70
1	Сок в индивидуальной упаковке промышленного производства	89	0,3	0	22	200	23,40
2	Кекс творожный с изюмом	67,5	1,5	1,5	12	70	45,20
3	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
4	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	402,5	9,3	8,6	72,2		95,90
	Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл						
1	Суп картофельный с мясом	146	6,7	6,4	15,5	250\15	44,20
2	Нарезка из огурцов свежих	44	0,7	4,1	1,0	40	7,00
3	Гуляш из филе	213	12,2	15,2	6,8	100	55,00
4	Каша гречневая вязкая отварная	179,1	3,1	4,3	32	150	9,00
5	Напиток из плодов шиповника	82,9	0,7	0,1	19,8	200	10,40
6	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
7	Кондитерское изделия промышленого производства (конфета)	35,56	0,7	0,9	6,16	2шт	22,70
	ИТОГО ЗА ОБЕД	739,56	24,5	31,20	90,1		150,20
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1142,06	33,8	39,80	162,26		246,10

Повар-бригадир

(подпись)