Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор филиала МАОУ "Беркутская СОШ""Зиновская СОШ"

(подпись)

## МЕНЮ

на 20 мая 2026 г. Восьмой день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2597,2596 от 19 сентября 2023г . Приемы пищи:Завтрак

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **Комплексный Завтрак 1-4 кл.** | | | | | | |
| 1 | Нарезка из огурцов свежих | 44 | 0,7 | 4,1 | 1,0 | 40 | 7,00 |
| 2 | Наггетсы из рыбные запеченные | 172 | 11,5 | 10,2 | 8,5 | 90 | 59,60 |
| 3 | Пюре картофельное | 147 | 3,3 | 4,4 | 23,5 | 150 | 24,00 |
| 4 | "Витошка Лайт" шиповник +грант | 89 | 0,3 | 0 | 22 | 200 | 13,50 |
| 5 | Хлеб ржаной промышленного производства | 34 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 20 | 1,70 |
| 6 | Хлеб в\с промышленного производства | 39 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 20 | 1,90 |
| | ИТОГО | 525 | 16,7 | 19,2 | 71,4 | | 107,70 |
| | **Комплексный Завтрак 5-11 кл.** | | | | | | |
| 1 | Нарезка из огурцов свежих | 44 | 0,7 | 4,1 | 1,0 | 40 | 7,00 |
| 2 | Наггетсы из рыбные запеченные | 172 | 11,5 | 10,2 | 8,5 | 90 | 59,60 |
| 3 | Пюре картофельное | 147 | 3,3 | 4,4 | 23,5 | 150 | 24,00 |
| 4 | "Витошка Лайт" шиповник +грант | 89 | 0,3 | 0 | 22 | 200 | 13,50 |
| 5 | Хлеб ржаной промышленного производства | 34 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 20 | 1,70 |
| 6 | Хлеб в\с промышленного производства | 39 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 20 | 1,90 |
| | | | | | | | |
| | ИТОГО | 525 | 16,7 | 19,2 | 71,4 | | 107,70 |
| | *107,7-40,1=67,6(Родит.плата)* | | | | | | |

Повар-бригадир _____

(подпись)

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор филиала МАОУ "Беркутская СОШ" "Зиновская СОШ"

(подпись)

## МЕНЮ

на 20 мая 2026 г. Восьмой день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2619,2620 от 15 ноября 2023г . Приемы пищи:Завтрак, обед

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **Комплексный Завтрак ОВЗ 1-11кл** | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом | 133,8 | 2,3 | 7,4 | 14,5 | 20\5 | 14,50 |
| 2 | Каша пшеничная жидкая | 185 | 7,5 | 6,2 | 24,8 | 200 | 34,80 |
| 3 | Кофейный напиток | 90,9 | 2,3 | 2,5 | 14,8 | 200 | 16,00 |
| 4 | Хлеб ржаной промышленного производства | 34 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 20 | 1,70 |
| 5 | Кондитерское изделия промышленого производства (конфета) | 35,56 | 0,7 | 0,90 | 6,16 | 1шт | 17,40 |
| | ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | 479,26 | 13,3 | 17,3 | 67,86 | | 84,40 |
| | | | | | | | |
| | **Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл** | | | | | | |
| 1 | Нарезка из огурцов свежих | 44 | 0,7 | 4,1 | 1,0 | 40 | 7,00 |
| 2 | Суп сырный с мясом | 199 | 6,5 | 8,7 | 23,7 | 250\15 | 54,00 |
| 3 | Наггетсы из рыбные запеченные | 172 | 11,5 | 10,2 | 8,5 | 90 | 59,60 |
| 4 | Пюре картофельное | 147 | 3,3 | 4,4 | 23,5 | 150 | 24,00 |
| 5 | "Витошка Лайт" шиповник +грант | 89 | 0,3 | 0 | 22 | 200 | 13,50 |
| 6 | Хлеб ржаной промышленного производства | 34 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 20 | 1,70 |
| 7 | Хлеб в\с промышленного производства | 39 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 20 | 1,90 |
| | | | | | | | |
| | ИТОГО ЗА ОБЕД | 680 | 22,5 | 23,8 | 94,1 | | 161,70 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | 1159,26 | 35,8 | 41,10 | 162,0 | | 246,10 |

Повар-бригадир _____

(подпись)