Утверждаю

И.П.Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор филиала МАОУ "Беркутская СОШ" "Зиновская СОШ"

(подпись)

## МЕНЮ

на 13 апреля 2026 г. Пятый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2597,2596 от 19 сентября 2023г . Приемы пищи:Завтрак

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **Комплексный Завтрак 1-4 кл.** | | | | | | |
| 1 | Подгарнировка горошек зеленый консервированный (после термической | 44 | 0,7 | 4,1 | 1,0 | 40 | 8,20 |
| 2 | Котлеты со сливочным маслом и зеленью | 199 | 12,6 | 14,2 | 5,2 | 100 | 83,90 |
| 3 | Макаронные изделия отварные | 175,2 | 3,2 | 2,8 | 34,3 | 150 | 8,90 |
| 4 | Чай с лимоном | 50 | 0,1 | 0 | 12,5 | 200 | 4,80 |
| 5 | Хлеб в\с промышленного производства | 39 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 20 | 1,90 |
| | ИТОГО | 507,2 | 17,0 | 21,3 | 61,8 | | 107,70 |
| | **Комплексный Завтрак 5-11 кл.** | | | | | | |
| 1 | Подгарнировка горошек зеленый консервированный (после термической обработки) | 44 | 0,7 | 4,1 | 1,0 | 40 | 8,20 |
| 2 | Котлеты со сливочным маслом и зеленью | 199 | 12,6 | 14,2 | 5,2 | 100 | 83,90 |
| 3 | Макаронные изделия отварные | 175,2 | 3,2 | 2,8 | 34,3 | 150 | 8,90 |
| 4 | Чай с лимоном | 50 | 0,1 | 0 | 12,5 | 200 | 4,80 |
| 5 | Хлеб в\с промышленного производства | 39 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 20 | 1,90 |
| | ИТОГО | 507,2 | 17,0 | 21,3 | 61,8 | | 107,70 |
| | 107,7-40,1=67,6(Родит.плата) | | | | | | |

Повар-бригадир _____

(подпись)

Утверждаю:

И.П.Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор филиала МАОУ "Беркутская СОШ" "Зиновская СОШ"

(подпись)

## МЕНЮ

на13 апреля 2026 г. Пятый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2619,2620 от 15 ноября 2023г . Приемы пищи:Завтрак, обед

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **Комплексный Завтрак ОВЗ 1-11кл** | | | | | | |
| 1 | Вермишель в молоке | 189 | 7,9 | 6,9 | 23,7 | 250 | 27,80 |
| 2 | Бутерброд с маслом с сыром | 147 | 4,3 | 9,7 | 10,7 | 50 | 36,20 |
| 3 | Сок на розлив | 89 | 0,3 | 0 | 22 | 200 | 13,50 |
| 4 | Хлеб ржаной промышленного производства | 34 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 20 | 1,70 |
| 5 | Кондитерское изделия промышленого производства (конфета) | 35,56 | 0,7 | 0,9 | 6,16 | 2шт | 19,90 |
| | ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | 494,56 | 13,7 | 17,8 | 70,16 | | 99,10 |
| | **Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл** | | | | | | |
| 1 | Суп домашний с мясом со сметаной | 136 | 6,9 | 5,7 | 14,2 | 250\15\5 | 39,30 |
| 2 | Подгарнировка горошек зеленый консервированный (после термической | 44 | 0,7 | 4,1 | 1,0 | 40 | 8,20 |
| 3 | Котлеты со сливочным маслом и зеленью | 199 | 12,6 | 14,2 | 5,2 | 100 | 83,90 |
| 4 | Чай с лимоном | 50 | 0,1 | 0 | 12,5 | 200 | 4,80 |
| 5 | Макаронные изделия отварные | 175,2 | 3,2 | 2,8 | 34,3 | 150 | 8,90 |
| 6 | Хлеб в\с промышленного производства | 39 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 20 | 1,90 |
| | ИТОГО ЗА ОБЕД | 643,2 | 23,9 | 27,0 | 76,0 | | 147,00 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | 643,2 | 23,9 | 27 | 76,0 | | 246,10 |

Повар-бригадир _____

(подпись)