Утверждаю

И.П Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор филиала МАОУ "Беркутская СОШ" "Зиновская СОШ"

(подпись)

# МЕНЮ

на 09 апреля 2026 г. Девятнадцатый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2597,2596 от 19 сентября 2023г . Приемы пищи:Завтрак

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **Комплексный Завтрак 1-4 кл.** | | | | | | |
| 1 | Голубцы ленивые, запеченные с соусом | 202 | 13,9 | 12,8 | 7,9 | 120 | 55,00 |
| 2 | Пюре картофельное | 147 | 3,3 | 4,4 | 23,5 | 150 | 22,70 |
| 3 | Чаи с сахаром | 60,8 | 0,2 | 0 | 15 | 200 | 1,8 |
| 4 | Фрукт в ассортименте (яблоко) | 44,62 | 0,24 | 0 | 10,92 | 1шт | 26,50 |
| 5 | Хлеб ржаной промышленного производства | 34 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 20 | 1,70 |
| | ИТОГО | 488,42 | 18,14 | 17,5 | 64,92 | | 107,70 |
| | **Комплексный Завтрак 5-11 кл.** | | | | | | |
| 1 | Голубцы ленивые, запеченные с соусом | 202 | 13,9 | 12,8 | 7,9 | 120 | 55,00 |
| 2 | Пюре картофельное | 147 | 3,3 | 4,4 | 23,5 | 150 | 22,70 |
| 3 | Чаи с сахаром | 60,8 | 0,2 | 0 | 15 | 200 | 1,8 |
| 4 | Фрукт в ассортименте (яблоко) | 44,62 | 0,24 | 0 | 10,92 | 1шт | 26,50 |
| 5 | Хлеб ржаной промышленного производства | 34 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 20 | 1,70 |
| | ИТОГО | 488,42 | 18,14 | 17,5 | 64,92 | | 107,70 |
| | | | | | | | |
| | 107,7-40,1=67,6(Родит.плата) | | | | | | |

Повар-бригадир

(подпись)

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор филиала МАОУ "Беркутская СОШ" "Зиновская СОШ"

(подпись)

# МЕНЮ

на 09 апреля 2026 г. Девятнадцатый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2619,2620 от 15 ноября 2023г . Приемы пищи:Завтрак, обед

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **Комплексный Завтрак ОВЗ 1-11кл** | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом с сыром | 147 | 4,3 | 9,7 | 10,7 | 50 | 36,20 |
| 2 | Каша ячневая жидкая | 185 | 7,5 | 6,2 | 24,8 | 200 | 34,00 |
| 3 | Кофейный напиток | 90,9 | 2,3 | 2,5 | 14,8 | 200 | 16,50 |
| 5 | Хлеб ржаной промышленного производства | 34 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 20 | 1,70 |
| | | | | | | | |
| | ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | 456,9 | 14,6 | 18,7 | 57,9 | | 88,40 |
| | **Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл** | | | | | | |
| 1 | Рассольник с мясом, со сметаной | 131 | 7,5 | 5,7 | 12,5 | 250\15\5 | 50,00 |
| 2 | Голубцы ленивые, запеченные с соусом | 202 | 13,9 | 12,8 | 7,9 | 120 | 55,00 |
| 3 | Пюре картофельное | 147 | 3,3 | 4,4 | 23,5 | 150 | 22,70 |
| 4 | Чай с сахаром | 60,8 | 0,2 | 0 | 15 | 200 | 1,8 |
| 5 | Фрукт в ассортименте (яблоко) | 44,62 | 0,24 | 0 | 10,92 | 1шт | 26,50 |
| 6 | Хлеб ржаной промышленного производства | 34 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 20 | 1,70 |
| | ИТОГО ЗА ОБЕД | 619,42 | 25,64 | 23,2 | 77,42 | | 157,70 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | 1076,32 | 40,24 | 41,9 | 135,32 | | 246,10 |

Повар-бригадир

(подпись)