Утверждаю

И.П Нетреба С.А

Согласовано:
Директор филиала МАОУ
"Беркутская СОШ" Зиновская СОШ"
(подпись)

МЕНЮ

на 13 марта 2026 г. Пятый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2597,2596 от 19 сентября 2023г
Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Комплексный Завтрак 1-4 кл.						
1	Подгарнировка горошек зеленый консервированный (после термической	44	0,7	4,1	1,0	40	8,20
2	Наггетсы из курицы запеченные	199	12,6	14,2	5,2	100	83,60
3	Каша гречневая вязкая отварная	179,1	3,1	4,3	32	150	9,00
4	Чай с лимоном	50	0,1	0	12,5	200	5,00
5	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
	ИТОГО	511,1	16,9	22,8	59,5		107,70
	Комплексный Завтрак 5-11 кл.						
1	Подгарнировка горошек зеленый консервированный (после термической обработки)	44	0,7	4,1	1,0	40	8,20
2	Наггетсы из курицы запеченные	199	12,6	14,2	5,2	100	83,60
3	Каша гречневая вязкая отварная	179,1	3,1	4,3	32	150	9,00
4	Чай с лимоном	50	0,1	0	12,5	200	5,00
5	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
	ИТОГО	511,1	16,9	22,8	59,5		107,70
	107,7-40,1=67,6(Родит.плата)						

Повар-бригадир

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.

Согласовано:
Директор филиала МАОУ
"Беркутская СОШ" Зиновская СОШ"
(подпись)

МЕНЮ

на13 марта 2026 г. Пятый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2619,2620 от 15 ноября 2023г .
Приемы пищи:Завтрак, обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Комплексный Завтрак ОВЗ 1-11кл						
1	Вермишель в молоке	189	7,9	6,9	23,7	250	27,80
2	Бутерброд с маслом с сыром	147	4,3	9,7	10,7	50	36,20
3	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,50
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
5	Кондитерское изделия промышленого производства (конфета)	35,56	0,7	0,9	6,16	2шт	19,90
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	494,56	13,7	17,8	70,16		99,10
	Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл						
1	Суп домашний с мясом со сметаной	136	6,9	5,7	14,2	250\155	39,30
2	Подгарнировка горошек зеленый консервированный (после термической	44	0,7	4,1	1,0	40	8,20
3	Наггетсы из курицы запеченные	199	12,6	14,2	5,2	100	83,60
4	Чай с лимоном	50	0,1	0	12,5	200	5,00
5	Каша гречневая вязкая отварная	179,1	3,1	4,3	32	150	9,00
6	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
	ИТОГО ЗА ОБЕД	647,1	23,8	28,5	73,7		147,00
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	647,1	23,8	28,5	73,7		246,10

Повар-бригадир

(подпись)