Утверждаю

И.П Нетреба С.А

Согласовано:
Директор филиала МАОУ "Бершутская СОШ" Зиновская СОШ"
(подпись)

МЕНЮ

на 10 марта 2026 г Второй день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2597,2596 от 19 сентября 2023г .
Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Комплексный Завтрак 1-4 кл.						
1	Нарезка из капусты белокочанной с морковью	44	0,7	4,1	1,0	40	4,50
2	Наггетсы из рыбные запеченные	172	11,5	10,2	8,5	90	55,00
3	Пюре картофельное	147	3,3	4,4	23,5	150	22,70
4	Компот из свежих плодов	83,2	0,2	0	20,6	200	6,70
5	Хлеб в\с промышленного производства	39	1	0,3	8,1	20	1,90
6	Хлеб ржаной промышленного производства	40,2	0,7	0,1	9,4	20	1,70
7	Кондитерское изделия промышленого производства (конфета)	35,56	0,7	0,9	6,16	2шт	15,20
	ИТОГО	**560,96**	**18,1**	**20,0**	**77,3**		**107,70**
	Комплексный Завтрак 5-11 кл.						
1	Нарезка из капусты белокочанной с морковью	44	0,7	4,1	1,0	40	4,50
2	Наггетсы из рыбные запеченные	172	11,5	10,2	8,5	90	55,00
3	Пюре картофельное	147	3,3	4,4	23,5	150	22,70
4	Компот из свежих плодов	83,2	0,2	0	20,6	200	6,70
5	Хлеб в\с промышленного производства	39	1	0,3	8,1	20	1,90
6	Хлеб ржаной промышленного производства	40,2	0,7	0,1	9,4	20	1,70
7	Кондитерское изделия промышленого производства (конфета)	35,56	0,7	0,9	6,16	2шт	15,20
	ИТОГО	**344,96**	**5,9**	**5,7**	**67,76**		**107,70**
	107,7-40,1=67,6(Родит.плата)						

Повар-бригадир
(подпись)

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.

Согласовано:
Директор филиала МАОУ "Бершутская СОШ" Зиновская СОШ"
(подпись)

МЕНЮ

на 10 марта 2026 г Второй день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2619,2620 от 15 ноября 2023г . Приемы пищи:Завтрак, обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Комплексный Завтрак ОВЗ 1-11кл						
1	Нарезка из капусты белокочанной с морковью	44	0,7	4,1	1,0	40	4,50
2	Блинчики с мясом	287,7	9,2	10,5	39,1	1шт	42,01
3	Каша манная жидкая	216	6,4	9,1	27	200	34,00
4	Кофейный напиток	90,9	2,3	2,5	14,8	200	16,00
5	Кондитерское изделия промышленого производства (конфета)	35,56	0,7	0,9	6,16	4шт	30,40
6	Хлеб ржаной промышленного производства	40,2	0,7	0,1	9,4	20	1,70
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	**714,36**	**20,0**	**27,2**	**97,5**		**128,61**
	Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл						
1	Борщ с мелкошинкованными овощами с птицей и сметаной	123	5,2	5,9	12,2	250\15\5	29,49
2	Наггетсы из рыбные запеченные	172	11,5	10,2	8,5	90	55,00
3	Пюре картофельное	147	3,3	4,4	23,5	150	22,70
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
5	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
6	Компот из свежих плодов	83,2	0,2	0	20,6	200	6,70
	ИТОГО ЗА ОБЕД	**598,2**	**21,1**	**21**	**81,2**		**117,49**
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1312,56**	**41,1**	**48,2**	**178,7**		**246,10**

Повар-бригадир
(подпись)