Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор филиала МАОУ "Беркутская СОШ" Зиновская СОШ

(подпись)

## МЕНЮ

на 16 февраля 2026 г. Шестой день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2597,2596 от 19 сентября 2023г . Приемы пищи:Завтрак

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Комплексный Завтрак 1-4 кл. | | | | | | |
| 1 | Нарезка "Витаминная" | 44 | 0,7 | 4,1 | 1,0 | 40 | 6,30 |
| 2 | Омлет натуральный | 201 | 13,7 | 15,4 | 1,8 | 150 | 52,42 |
| 3 | Чай с сахаром | 60,8 | 0,2 | 0 | 15 | 200 | 1,9 |
| 4 | Плюшка Новомосковская | 67,5 | 1,5 | 1,5 | 12 | 1шт | 45,18 |
| 5 | Хлеб в\с промышленного производства | 78 | 0,8 | 0,4 | 17,6 | 20 | 1,90 |
| | ИТОГО | 451,3 | 16,9 | 21,40 | 47,4 | | 107,70 |
| | Комплексный Завтрак 5-11 кл. | | | | | | |
| 1 | Нарезка "Витаминная" | 44 | 0,7 | 4,1 | 1,0 | 40 | 6,30 |
| 2 | Омлет натуральный | 201 | 13,7 | 15,4 | 1,8 | 150 | 52,42 |
| 3 | Чай с сахаром | 60,8 | 0,2 | 0 | 15 | 200 | 1,9 |
| 4 | Плюшка Новомосковская | 67,5 | 1,5 | 1,5 | 12 | 1шт | 45,18 |
| 5 | Хлеб в\с промышленного производства | 78 | 0,8 | 0,4 | 17,6 | 20 | 1,90 |
| | | | | | | | |
| | ИТОГО | 451,3 | 16,9 | 21,4 | 47,4 | | 107,70 |

107,7-40,1=67,6(Родит.плата)

Повар-бригадир

(подпись)

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.

## МЕНЮ

на 16 февраля 2026 г. Шестой день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2619,2620 от 15 ноября 2023г

Приемы пищи:Завтрак, обед

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Комплексный Завтрак ОВЗ 1-11кл | | | | | | |
| 1 | Нарезка "Витаминная" | 44 | 0,7 | 4,1 | 1,0 | 40 | 6,30 |
| 2 | Омлет натуральный | 201 | 13,7 | 15,4 | 1,8 | 150 | 52,42 |
| 3 | Чай с сахаром | 60,8 | 0,2 | 0 | 15 | 200 | 1,9 |
| 4 | Плюшка Новомосковская | 67,5 | 1,5 | 1,5 | 12 | 1шт | 45,18 |
| 5 | Хлеб в\с промышленного производства | 78 | 0,8 | 0,4 | 17,6 | 20 | 1,90 |
| | ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | 451,3 | 16,9 | 21,4 | 47,4 | | 107,70 |
| | Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл | | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом | 4,24 | 0,32 | 0,04 | 0,64 | 250,15 | 30,10 |
| 2 | Котлеты "По Домашнему с чесноком" | 203 | 11,2 | 11,3 | 14,2 | 90 | 89,00 |
| 3 | Каша гречневая вязкая отварная | 179,1 | 3,1 | 4,3 | 32 | 150 | 9,00 |
| 4 | Компот из свежих плодов | 83,2 | 0,2 | 0 | 20,6 | 200 | 6,70 |
| 5 | Хлеб ржаной промышленного производства | 34 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 20 | 1,70 |
| 6 | Хлеб в\с промышленного производства | 39 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 20 | 1,90 |
| | | | | | | | |
| | ИТОГО ЗА ОБЕД | 542,54 | 15,72 | 16,14 | 83,84 | | 138,40 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | 993,84 | 32,62 | 37,54 | 131,24 | | 246,10 |

Повар-бригадир

(подпись)