Утверждаю

И.П.Нетреба С.А

МЕНЮ

на 05 февраля 2026 г. Девятнадцатый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2597,2596 от 19 сентября 2023г . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Комплексный Завтрак 1-4 кл.						
1	Голубцы ленивые, запеченные с соусом	202	13,9	12,8	7,9	120	53,00
2	Пюре картофельное	147	3,3	4,4	23,5	150	22,70
3	Чай с сахаром	60,8	0,2	0	15	200	1,9
4	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	28,40
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
	ИТОГО	488,42	18,14	17,5	64,92		107,70
	Комплексный Завтрак 5-11 кл.						
1	Голубцы ленивые, запеченные с соусом	202	13,9	12,8	7,9	120	53,00
2	Пюре картофельное	147	3,3	4,4	23,5	150	22,70
3	Чай с сахаром	60,8	0,2	0	15	200	1,9
4	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	28,40
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
	ИТОГО	488,42	18,14	17,5	64,92		107,70
	107,7-40,1=67,6(Родит.плата)						

Повар-бригадир _____
(подпись)

Утверждаю

И.П.Нетреба С.А

МЕНЮ

на 05 февраля 2026 г. Девятнадцатый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2619,2620 от 15 ноября 2023г . Приемы пищи:Завтрак, обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Комплексный Завтрак ОВЗ 1-11кл						
1	Бутерброд с маслом с сыром	147	4,3	9,7	10,7	50	36,20
2	Каша ячневая жидкая	185	7,5	6,2	24,8	200	34,00
3	Кофейный напиток	90,9	2,3	2,5	14,8	200	16,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	456,9	14,6	18,7	57,9		87,90
	Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл						
1	Рассольник с мясом, со сметаной	131	7,5	5,7	12,5	250\15\5	50,50
2	Голубцы ленивые, запеченные с соусом	202	13,9	12,8	7,9	120	53,00
3	Пюре картофельное	147	3,3	4,4	23,5	150	22,70
4	Чай с сахаром	60,8	0,2	0	15	200	1,9
5	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	28,40
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
	ИТОГО ЗА ОБЕД	619,42	25,64	23,2	77,42		158,20
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1076,32	40,24	41,9	135,32		246,10

Повар-бригадир _____
(подпись)