Утверждаю

И.П Нетреба С.А

Согласовано

Филиал «Зиновская СОШ»

МЕНЮ

на 04 февраля 2026 г. Восемнадцатый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2597,2596 от 19 сентября 2023г . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Комплексный Завтрак 1-4 кл.						
1	Нарезка из капусты белокочанной с морковью	44	0,7	4,1	1,0	60	4,00
2	Паста "Карбонара" с птицеи	368	14,2	15,8	42,2	230	87,80
3	Компот из кураги	50	0,1	0	12,5	200	12,30
4	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
	ИТОГО	535	15,9	20,4	72,1		107,70
	Комплексный Завтрак 5-11 кл.						
1	Нарезка из капусты белокочанной с морковью	44	0,7	4,1	1,0	60	4,00
2	Паста "Карбонара" с птицеи	368	14,2	15,8	42,2	230	87,80
3	Компот из кураги	50	0,1	0	12,5	200	12,30
4	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
	ИТОГО	535	15,9	20,4	72,1		107,70
	107,7-40,1=67,6(Родит.плата)						

Повар-бригадир _____

(подпись)

Утверждаю

И.П Нетреба С.А

Согласовано

Филиал «Зиновская СОШ»

МЕНЮ

на 04 февраля 2026 г. Восемнадцатый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2619,2620 от 15 ноября 2023г . Приемы пищи:Завтрак, обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Комплексный Завтрак ОВЗ 1-11кл						
1	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	176	5,8	7,5	23,8	200	30,50
	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	35,80
3	Напиток из плодов шиповника	89,8	0,2	0	22,2	200	10,40
4	Хлеб ржанои промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	344,42	6,74	7,8	64,52		78,40
	Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл						
1	Солянка из птицы и мяса со сметаной	148	6,8	7,9	12,5	250\10\10\5	60,00
2	Нарезка из капусты белокочанной с морковью	44	0,7	4,1	1,0	60	4,00
3	Паста "Карбонара" с птицей	368	14,2	15,8	42,2	230	87,80
4	Компот из кураги	50	0,1	0	12,5	200	12,30
5	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
	ИТОГО ЗА ОБЕД	683	22,7	28,3	84,6		167,70
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1027,42	29,44	36,1	149,12		246,10

Повар-бригадир _____

(подпись)