Утверждаю

И.П.Нетреба С.А

Согласовано:

Директор филиала МАОУ "Беркутская СОШ" Зиновская СОШ"

(подпись)

МЕНЮ

на 28 января 2026 г. Тринадцатый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2597,2596 от 19 сентября 2023г . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Комплексный Завтрак 1-4 кл.						
1	Нарезка из капусты белокочанной с морковью	44	0,7	4,1	1,0	40	4,00
2	Плов из мяса	399,13	15,6	17,1	45,6	250	82,50
3	Компот из кураги	83,2	0,2	0	20,6	200	12,30
4	Кондитерское изделия промышленого производства (конфета)	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	7,00
5	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
	ИТОГО	600,89	17,6	22,3	82,2		107,70
	Комплексный Завтрак 5-11 кл.						
1	Нарезка из капусты белокочанной с морковью	44	0,7	4,1	1,0	40	4,00
2	Плов из мяса	399,13	15,6	17,1	45,6	250	82,50
3	Компот из кураги	83,2	0,2	0	20,6	200	12,30
4	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
6	Кондитерское изделия промышленого производства (конфета)	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	7,00
	ИТОГО	600,89	17,6	22,3	82,2		107,70
	107,7-40,1=67,6(Родит.плата)						

Повар-бригадир

(подпись)

Утверждаю

И.П.Нетреба С.А.

Согласовано

Директор филиала МАОУ "Беркутская СОШ" Зиновская СОШ"

(подпись)

МЕНЮ

на 28 января 2026 г. Тринадцатый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2619,2620 от 15 ноября 2023г . Приемы пищи:Завтрак, обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Комплексный Завтрак ОВЗ 1-11кл						
1	Бутерброд с повидлом	93	1,8	0,2	21	20\25	6,75
2	Омлет натуральный	201	13,7	15,4	1,8	150	50,50
3	Чай с сахаром	60,8	0,2	0	15	200	1,9
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
5	Яблоко калиброванное	67,5	1,5	1,5	12	1шт	38,25
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	456,3	17,7	17,4	57,4		99,10
	Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл						
1	Суп картофельный с рыбой	129	7,7	5,2	12,9	250\50	39,30
2	Нарезка из капусты белокочанной с морковью	44	0,7	4,1	1,0	40	4,00
3	Плов из мяса	399,13	15,6	17,1	45,6	250	82,50
4	Компот из кураги	83,2	0,2	0	20,6	200	12,30
6	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
7	Кондитерское изделия промышленого производства (конфета)	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	7,00
	ИТОГО ЗА ОБЕД	729,89	25,3	27,5	95,1		147,00
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1186,19	43,0	44,9	152,5		246,10

Повар-бригадир

(подпись)