Утверждаю

И.П Нетреба С.А.

Согласовано

Директор филиала МАОУ "Беркутская СОШ" "Зиновская СОШ"

(подпись)

МЕНЮ

на 22 января 2026 г. Девятый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2597,2596 от 19 сентября 2023г Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Комплексный Завтрак 1-4 кл.						
1	Нарезка из капусты белокочанной с морковью	44	0,7	4,1	1,0	40	4,00
2	Фрикасе из филе грудки кур	318	12,7	14,3	34,7	100	70,60
3	Рис припущенный	166	3,7	3,6	29,7	150	19,10
4	Напиток из плодов шиповника	83,2	0,2	0	20,6	200	10,40
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
	ИТОГО	684,2	18,2	22,5	102,4		107,70
	Комплексный Завтрак 5-11 кл.						
1	Нарезка из капусты белокочанной с морковью	44	0,7	4,1	1,0	40	4,00
2	Фрикасе из филе грудки кур	318	12,7	14,3	34,7	100	70,60
3	Рис припущенный	166	3,7	3,6	29,7	150	19,10
4	Напиток из плодов шиповника	83,2	0,2	0	20,6	200	10,40
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
	ИТОГО	684,2	18,2	22,5	102,4		107,70
	107,7-40,1=67,6(Родит.плата)						

Повар-бригадир

(подпись)

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.

Согласовано

Директор филиала МАОУ "Беркутская СОШ" "Зиновская СОШ"

(подпись)

МЕНЮ

на 22 января 2026 г Девятый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2619,2620 от 15 ноября 2023г Приемы пищи:Завтрак, обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Комплексный Завтрак ОВЗ 1-11кл						
1	Бутерброд с сыром	122	6,3	4,1	14,9	20\15	21,70
2	Сырники промышленого производства	170,1	8,8	7,5	16,1	105	63,00
3	Кондитерское изделия промышленого производства (конфета)	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	26,20
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	1,90
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	378,66	15,9	12,5	49,76		116,40
	Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл						
1	Нарезка из капусты белокочанной с морковью	44	0,7	4,1	1,0	40	4,00
2	Суп - лапша домашняя с птицей	144	9,3	7,2	10,4	250/15	22,00
3	Фрикасе из филе грудки кур	318	12,7	14,3	34,7	100	70,60
4	Рис припущенный	166	3,7	3,6	29,7	150	19,10
5	Напиток из плодов шиповника	83,2	0,2	0	20,6	200	10,40
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
7	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
	ИТОГО ЗА ОБЕД	828,2	27,5	29,7	112,8		129,70
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1206,86	43,4	42,2	162,56		246,10

Повар-бригадир

(подпись)