Утверждаю

И.П Нетреба С.А

Согласовано:

Директор филиала МАОУ "Беркутская СОШ" "Зиновская СОШ"
(подпись)

МЕНЮ

на 20 января 2026 г. Седьмой день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2597,2596 от 19 сентября 2023г . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Комплексный Завтрак 1-4 кл.						
1	Винегрет овощной	44	0,7	4,1	1,0	40	7,00
2	Наггетсы из курицы запеченные	199	12,6	14,2	5,2	100	83,60
3	Макаронные изделия отварные	175,2	3,2	2,8	34,3	150	8,90
4	Чай с лимоном	50	0,1	0	12,5	200	4,60
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
	ИТОГО	541,2	17,5	21,6	69,4		107,70
	Комплексный Завтрак 5-11 кл.						
1	Винегрет овощной	44	0,7	4,1	1,0	40	7,00
2	Наггетсы из курицы запеченные	199	12,6	14,2	5,2	100	83,60
3	Макаронные изделия отварные	175,2	3,2	2,8	34,3	150	8,90
4	Чай с лимоном	50	0,1	0	12,5	200	4,60
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
	ИТОГО	541,2	17,5	21,6	69,4		107,70
	107,7-40,1=67,6(Родит.плата)						

Повар-бригадир
(подпись)

Утверждаю

И.П Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор филиала МАОУ "Беркутская СОШ" "Зиновская СОШ"
(подпись)

МЕНЮ

на 20 января 2026 г. Седьмой день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2619,2620 от 15 ноября 2023г . Приемы пищи:Завтрак, обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Комплексный Завтрак ОВЗ 1-11кл						
1	Каша манная жидкая	216	6,4	9,1	27	200	34,00
2	Какао с молоком	106,8	3,4	3,2	16,1	200	25,00
3	Бутерброд с маслом с сыром	147	4,3	9,7	10,7	50	36,20
4	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	542,8	15,0	22,5	70,2		98,80
	Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл						
1	Уха рыбацкая с рыбой с зеленью	151	9,9	6,9	12,2	250\50	39,60
2	Винегрет овощной	44	0,7	4,1	1,0	40	7,00
3	Наггетсы из курицы запеченные	199	12,6	14,2	5,2	100	83,60
4	Макаронные изделия отварные	175,2	3,2	2,8	34,3	150	8,90
5	Чай с лимоном	50	0,1	0	12,5	200	4,60
6	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
7	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
	ИТОГО ЗА ОБЕД	692,2	27,4	28,50	81,6		147,30
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1235	42,4	51,00	151,8		246,10

Повар-бригадир
(подпись)