Утверждаю

И.П Нетреба С.А.

Согласовано

Директор филиала МАОУ "Беркутская СОШ" "Зиновская СОШ"

(подпись)

МЕНЮ

на 19 декабря 2025 г. Десятый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2597,2596 от 19 сентября 2023г . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.						
	Завтрак						
1	Нарезка из свеклы с чесноком	44	0,7	4,1	1	40	3,24
2	Колбаски из филе кур запеченные с сыром	213	12,2	15,2	6,8	100	74,00
3	Каша гречневая вязкая отварная	179,1	3,1	4,3	32	150	9,00
4	"Витошка Лайт" манго	82,9	0,7	0,1	19,8	200	16,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	30	2,68
6	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	30	2,78
	ИТОГО	592	17,6	24,2	76		107,70
	Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.						
1	Нарезка из свеклы с чесноком	44	0,7	4,1	1	40	3,24
2	Колбаски из филе кур запеченные с сыром	213	12,2	15,2	6,8	100	74,00
3	Каша гречневая вязкая отварная	179,1	3,1	4,3	32	150	9,00
4	"Витошка Лайт" манго	82,9	0,7	0,1	19,8	200	16,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	30	2,68
6	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	30	2,78
	ИТОГО	**592**	**17,6**	**24,20**	**76**		**107,70**

107,7-40,1=67,6(Родит.плата)

Повар-бригадир _____

(подпись)

Утверждаю

И.П Нетреба С.А.

Согласовано

Директор филиала МАОУ "Беркутская СОШ" "Зиновская СОШ"

(подпись)

МЕНЮ

на 19 декабря 2025 г. Десятый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2619,2620 от 15 ноября 2023г . Приемы пищи:Завтрак, обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл						
	Завтрак						
2	Суп молочный с крупой "Солнечный"	173	6,6	6,6	21,8	250	23,70
3	Йогурт в инд упаковк	67,5	1,5	1,5	12	110	45,50
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	30	2,35
5	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	30	2,45
6	Сок в индивидуальной упаковке промышленного производства	89	0,3	0	22	200	23,40
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	**402,5**	**9,3**	**8,6**	**72,2**		**97,40**
	Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл						
1	Суп картофельный с мясом	146	6,7	6,4	15,5	250\15	41,00
2	Нарезка из свеклы с чесноком	44	0,7	4,1	1	40	3,24
3	Колбаски из филе кур запеченные с сыром	213	12,2	15,2	6,8	100	74,00
4	Каша гречневая вязкая отварная	179,1	3,1	4,3	32	150	9,00
5	"Витошка Лайт" манго	82,9	0,7	0,1	19,8	200	16,00
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	30	2,68
7	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	30	2,78
	ИТОГО ЗА ОБЕД	**738**	**24,3**	**30,60**	**91,5**		**148,70**
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1140,5**	**33,6**	**39,20**	**163,7**		**246,10**

Повар-бригадир _____

(подпись)