Утверждаю

И.П.Нетреба С.А.

Согласовано

Директор филиала МАОУ "Беркутская СОШ" Зиновская СОШ"

(подпись)

МЕНЮ

на 19 января 2026 г. Шестой день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2597,2596 от 19 сентября 2023г . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Комплексный Завтрак 1-4 кл.						
1	Нарезка "Витаминная"	44	0,7	4,1	1,0	40	6,30
2	Омлет натуральный	201	13,7	15,4	1,8	150	52,42
3	Чай с сахаром	60,8	0,2	0	15	200	1,9
4	Плюшка Новомосковская	67,5	1,5	1,5	12	1шт	45,18
5	Хлеб в\с промышленного производства	78	0,8	0,4	17,6	20	1,90
	ИТОГО	451,3	16,9	21,40	47,4		107,70
	Комплексный Завтрак 5-11 кл.						
1	Нарезка "Витаминная"	44	0,7	4,1	1,0	40	6,30
2	Омлет натуральный	201	13,7	15,4	1,8	150	52,42
3	Чай с сахаром	60,8	0,2	0	15	200	1,9
4	Плюшка Новомосковская	67,5	1,5	1,5	12	1шт	45,18
5	Хлеб в\с промышленного производства	78	0,8	0,4	17,6	20	1,90
	ИТОГО	451,3	16,9	21,4	47,4		107,70

107,7-40,1=67,6(Родит.плата)

Повар-бригадир

(подпись)

Утверждаю

И.П.Нетреба С.А.

Согласовано

Директор филиала МАОУ "Беркутская СОШ" Зиновская СОШ"

(подпись)

МЕНЮ

на 19 января 2026 г. Шестой день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2619,2620 от 15 ноября 2023г . Приемы пищи:Завтрак, обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Комплексный Завтрак ОВЗ 1-11кл						
1	Нарезка "Витаминная"	44	0,7	4,1	1,0	40	6,30
2	Омлет натуральный	201	13,7	15,4	1,8	150	52,42
3	Чай с сахаром	60,8	0,2	0	15	200	1,9
4	Плюшка Новомосковская	67,5	1,5	1,5	12	1шт	45,18
5	Хлеб в\с промышленного производства	78	0,8	0,4	17,6	20	1,90
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	451,3	16,9	21,4	47,4		107,70
	Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл						
1	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	4,24	0,32	0,04	0,64	250\15	30,10
2	Котлеты "По Домашнему с чесноком"	203	11,2	11,3	14,2	90	89,00
3	Каша гречневая вязкая отварная	179,1	3,1	4,3	32	150	9,00
4	Компот из свежих плодов	83,2	0,2	0	20,6	200	6,70
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
	ИТОГО ЗА ОБЕД	542,54	15,72	16,14	83,84		138,40
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**993,84**	**32,62**	**37,54**	**131,24**		**246,10**

Повар-бригадир

(подпись)