Утверждаю

И.П Нетреба С.А

Согласовано:

Директор филиала МАОУ "Беркутскас СОШ" "Зиновская СОШ"

(подпись)

МЕНЮ

на 16 января 2026 г. Первый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2597,2596 от 19 сентября 2023г . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Комплексный Завтрак 1-4 кл.						
1	Сырники промышленного производства	136,9	6,25	4,5	17,85	100	63,00
2	Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками	212	9,8	4,8	32,5	250\15\20	31,80
3	Чай с сахаром	60,8	0,2	0	15	200	1,9
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
5	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
6	Кондитерское изделия промышленного производства (конфета)	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	7,40
	ИТОГО	482,7	17,15	9,8	81,75		107,70
	Комплексный Завтрак 5-11 кл.						
1	Сырники промышленного производства	136,9	6,25	4,5	17,85	100	63,00
2	Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками	212	9,8	4,8	32,5	250\15\20	31,80
3	Чай с сахаром	60,8	0,2	0	15	200	1,9
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
5	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
6	Кондитерское изделия промышленного производства (конфета)	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	7,40
	ИТОГО	482,7	17,15	9,8	81,75		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор филиала МАОУ "Беркутскас СОШ" "Зиновская СОШ"

(подпись)

МЕНЮ

на 16 января 2026 г. Первый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2619,2620 от 15 ноября 2023г . Приемы пищи:Завтрак, обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Комплексный Завтрак ОВЗ 1-11кл						
1	Сырники промышленного производства	136,9	6,25	4,5	17,85	100	63,00
2	Кондитерское изделия промышленого производства (конфета)	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	7,40
3	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,50
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
5	Сок в индивидуальной упаковке промышленного производства	89	0,3	0	22	200	23,40
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	384,46	8,05	5,7	75,61		109,00
	Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл						
1	Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками	212	9,8	4,8	32,5	250\15\20	31,80
2	Подгарнировка горошек зеленый консервированный (после термической обработки)	44	0,7	4,1	1,0	40	7,00
3	Гречка по-купечески с мясом	333	12,2	18,2	30,2	200	76,55
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
5	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
6	Кондитерское изделия промышленого производства (конфета)	35,56	0,7	0,9	6,16	2шт	16,25
7	Чай с сахаром	60,8	0,2	0	15	200	1,9
	ИТОГО ЗА ОБЕД	758,36	50,3	28,5	101,3		137,10
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1142,82	58,35	34,2	176,87		246,10

Повар-бригадир

(подпись)