Утверждаю

И.П.Нетреба С.А

Согласовано

Директор филиала МАОУ "Беркутская СОШ" Зиновская СОШ

(подпись)

МЕНЮ

на 14 января 2026 г. Третий день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2597,2596 от 19 сентября 2023г. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Комплексный Завтрак 1-4 кл.						
1	Булочка "Плюшка"	44	0,7	4,1	1,0	1шт	7,00
2	Плов из мяса	399,13	15,6	17,1	45,6	250	83,60
3	Чай с сахаром	89	0,3	0	22	200	13,50
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
5	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
	ИТОГО	605,13	17,5	21,7	85,0		107,70
	Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.						
1	Булочка "Плюшка"	44	0,7	4,1	1,0	1шт	7,00
2	Плов из мяса	399,13	15,6	17,1	45,6	250	83,60
3	Чай с сахаром	89	0,3	0	22	200	13,50
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
5	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
	ИТОГО	605,13	17,5	21,7	85,0		107,70
	107,7-40,1=67,6(Родит.плата)						

Повар-бригадир

(подпись)

Утверждаю

И.П Нетреба С.А

Согласовано

Директор филиала МАОУ "Беркутская СОШ" Зиновская СОШ

(подпись)

МЕНЮ

на 14 января 2026 г. Третий день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2619,2620 от 15 ноября 2023г. Приемы пищи:Завтрак, обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл						
1	Бутерброд с маслом	133,8	2,3	7,4	14,5	20\5	14,50
2	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	176	5,8	7,5	23,8	200	30,50
3	Какао с молоком	106,8	3,4	3,2	16,1	200	25,00
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
5	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	33,70
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	495,22	12,24	18,4	72,92		105,40
	Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл						
1	Суп из овощей с мясом со сметаной	138	7,7	6,3	12,5	250\15\5	33,00
2	Булочка "Плюшка"	44	0,7	4,1	1,0	1шт	7,00
3	Плов из мяса	399,13	15,6	17,1	45,6	250	83,60
4	Чай с сахаром	89	0,3	0	22	200	13,50
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
	ИТОГО ЗА ОБЕД	743,13	25,2	28	97,5		140,70
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1238,35	37,44	46,4	170,42		246,10

Повар-бригадир

(подпись)