Утверждаю:

И.П Нетреба С.А. _____

Согласовано:
Директор филиала МАОУ "Беркутская СОШ" "Зиновская СОШ"
(подпись)

## МЕНЮ

на 13 января 2026 г. Второй день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2597,2596 от 19 сентября 2023г .
Приемы пищи:Завтрак

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **Комплексный Завтрак 1-4 кл.** | | | | | | |
| 1 | Нарезка из капусты белокочанной с морковью | 44 | 0,7 | 4,1 | 1,0 | 40 | 4,00 |
| 2 | Наггетсы из рыбные запеченные | 172 | 11,5 | 10,2 | 8,5 | 90 | 55,00 |
| 3 | Пюре картофельное | 147 | 3,3 | 4,4 | 23,5 | 150 | 22,70 |
| 4 | Компот из свежих плодов | 83,2 | 0,2 | 0 | 20,6 | 200 | 6,70 |
| 5 | Хлеб в\с промышленного производства | 39 | 1 | 0,3 | 8,1 | 20 | 1,90 |
| 6 | Хлеб ржаной промышленного производства | 40,2 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 20 | 1,70 |
| 7 | Кондитерское изделия промышленого производства (конфета) | 35,56 | 0,7 | 0,9 | 6,16 | 2шт | 15,70 |
| | ИТОГО | 560,96 | 18,1 | 20,0 | 77,3 | | 107,70 |
| | **Комплексный Завтрак 5-11 кл.** | | | | | | |
| 1 | Нарезка из капусты белокочанной с морковью | 44 | 0,7 | 4,1 | 1,0 | 40 | 4,00 |
| 2 | Наггетсы из рыбные запеченные | 172 | 11,5 | 10,2 | 8,5 | 90 | 55,00 |
| 3 | Пюре картофельное | 147 | 3,3 | 4,4 | 23,5 | 150 | 22,70 |
| 4 | Компот из свежих плодов | 83,2 | 0,2 | 0 | 20,6 | 200 | 6,70 |
| 5 | Хлеб в\с промышленного производства | 39 | 1 | 0,3 | 8,1 | 20 | 1,90 |
| 6 | Хлеб ржаной промышленного производства | 40,2 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 20 | 1,70 |
| 7 | Кондитерское изделия промышленого производства (конфета) | 35,56 | 0,7 | 0,9 | 6,16 | 2шт | 15,70 |
| | ИТОГО | 344,96 | 5,9 | 5,7 | 67,76 | | 107,70 |
| | 107,7-40,1=67,6(Родит.плата) | | | | | | |

Повар-бригадир _____
(подпись)

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А. _____

Согласовано
Директор филиала МАОУ "Беркутская СОШ" "Зиновская СОШ"
(подпись)

## МЕНЮ

на 13 января 2026 г Второй день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2619,2620 от 15 ноября 2023г .
Приемы пищи:Завтрак, обед

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **Комплексный Завтрак ОВЗ 1-11кл** | | | | | | |
| 1 | Нарезка из капусты белокочанной с морковью | 44 | 0,7 | 4,1 | 1,0 | 40 | 4,00 |
| 2 | Блинчики с мясом | 287,7 | 9,2 | 10,5 | 39,1 | 1шт | 37,00 |
| 3 | Каша манная жидкая | 216 | 6,4 | 9,1 | 27 | 200 | 34,00 |
| 4 | Кофейный напиток | 90,9 | 2,3 | 2,5 | 14,8 | 200 | 16,00 |
| 5 | Кондитерское изделия промышленого производства (конфета) | 35,56 | 0,7 | 0,9 | 6,16 | 4шт | 36,40 |
| 6 | Хлеб ржаной промышленного производства | 40,2 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 20 | 1,70 |
| | ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | 714,36 | 20,0 | 27,2 | 97,5 | | 129,10 |
| | **Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл** | | | | | | |
| 1 | Борщ с мелкошинкованными овощами с птицей и сметаной | 123 | 5,2 | 5,9 | 12,2 | 250\15\5 | 29,00 |
| 2 | Наггетсы из рыбные запеченные | 172 | 11,5 | 10,2 | 8,5 | 90 | 55,00 |
| 3 | Пюре картофельное | 147 | 3,3 | 4,4 | 23,5 | 150 | 22,70 |
| 4 | Хлеб ржаной промышленного производства | 34 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 20 | 1,70 |
| 5 | Хлеб в\с промышленного производства | 39 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 20 | 1,90 |
| 6 | Компот из свежих плодов | 83,2 | 0,2 | 0 | 20,6 | 200 | 6,70 |
| | ИТОГО ЗА ОБЕД | 598,2 | 21,1 | 21 | 81,2 | | 117,00 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | 1312,56 | 41,1 | 48,2 | 178,7 | | 246,10 |

Повар-бригадир _____
(подпись)