Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.

Согласовано.

Директор филиала МАОУ Беркутская СОШ" "Зиновская СОШ"

(подпись)

МЕНЮ

на 10 декабря 2025 г. Третий день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2597,2596 от 19 сентября 2023г .

Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Комплексный Завтрак 1-4 кл.						
1	Нарезка из свеклы с чесноком	44	0,7	4,1	1,0	40	8,30
2	Плов из мяса	399,13	15,6	17,1	45,6	250	82,50
3	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,50
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
5	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
	ИТОГО	**605,13**	**17,5**	**21,7**	**85,0**		**107,70**
	Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.						
1	Нарезка из свеклы с чесноком	44	0,7	4,1	1,0	40	8,30
2	Плов из мяса	399,13	15,6	17,1	45,6	250	82,50
3	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,50
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
5	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
	ИТОГО	**605,13**	**17,5**	**21,7**	**85,0**		**107,70**
	107,7-40,1=67,6(Родит.плата)						

Повар-бригадир _____

(подпись)

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.

Согласовано

Директор филиала МАОУ Беркутская СОШ" "Зиновская СОШ"

(подпись)

МЕНЮ

на 10 декабря 2025 г. Третий день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2619,2620 от 15 ноября 2023г .

Приемы пищи:Завтрак, обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл						
1	Бутерброд с маслом	133,8	2,3	7,4	14,5	20\5	14,30
2	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	176	5,8	7,5	23,8	200	30,50
3	Какао с молоком	106,8	3,4	3,2	16,1	200	25,00
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
5	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	34,45
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	**495,22**	**12,24**	**18,4**	**72,92**		**105,90**
	Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл						
1	Суп из овощей с мясом со сметаной	138	7,7	6,3	12,5	250\15\5	32,50
2	Нарезка из свеклы с чесноком	44	0,7	4,1	1,0	40	8,30
3	Плов из мяса	399,13	15,6	17,1	45,6	250	82,50
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,50
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
	ИТОГО ЗА ОБЕД	**743,13**	**25,2**	**28**	**97,5**		**140,20**
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1238,35**	**37,44**	**46,4**	**170,42**		**246,10**

Повар-бригадир _____

(подпись)