

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

«Беркутская средняя общеобразовательная школа»

627032, Тюменская область, Ялуторовский район, с. Беркут ул. Первомайская 29 тел. 91-1-70
berkut_school@inbox.ru .ОКПО 45782164, ОГРН 1027201463695, ИНН/КПП 7228002294/720701001

РАССМОТРЕНО.

Педагогический совет
Протокол от 30.12.2020 № 3

СОГЛАСОВАНО.

Управляющий совет
от 21.01.2021 г
Протокол №4

УТВЕРЖДЕНО.

Приказ от 21.01.2021 №19-ОД
Внесены изменения приказ от
25.02.2025 №31-ОД

Режим занятий обучающихся МАОУ «Беркутская СОШ»

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящий Режим занятий, обучающихся МАОУ «Беркутская СОШ» и его филиалов (далее – школа) разработан в соответствии:

-с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

-СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;

-СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;

-Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. УЧЕБНЫЙ ГОД

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для учеников очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: 1-9 классы четверти и 10-11 классы полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее семи календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Обучение в школе в 1–11-х классах ведется по пятидневной учебной неделе. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 08 ч 30 мин. Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по 5 дневной учебной неделе и проводятся только в первую смену.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин.

3.3. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 минут, после второго или третьего урока – 20 минут.

3.4. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

-учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену,

-Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый.

-в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

3.5. Расписание звонков

3.5.1. В Беркутской школе:

Расписание звонков для 1-х классов

Первое полугодие

Понедельник				Вторник–пятница			
Номер урока	Начало	Окончание	Перемена	Номер урока	Начало	Окончание	Перемена
«Разговоры о важном»	8:20	8:50	30 минут	1-й урок	8:30	9:05	15 минут
1-й урок	9:20	09:55	15 минут	2-й урок	9:20	09:55	Динамическая пауза

2-й урок	10:10	10:45	Динамическая пауза	3-й урок	10:40	11:15	10 минут
3-й урок	11:25	12:00	10 минут	4-й урок	11:25	12:00	
4-й урок	12:10	12:45					
Внеурочная деятельность с 13:30				Внеурочная деятельность с 12:30			

Расписание звонков для 1-х классов

Второе полугодие

Понедельник				Вторник–пятница			
Номер урока	Начало	Окончание	Перемена	Номер урока	Начало	Окончание	Перемена
«Разговоры о важном»	8:20	8:50	30 минут	1-й урок	8:30	09:10	10 минут
1-й урок	9:20	10:00	10 минут	2-й урок	9:20	10:00	Динамическая пауза
2-й урок	10:10	10:50	Динамическая пауза	3-й урок	10:40	11:20	10 минут
3-й урок	11:30	12:10	10 минут	4-й урок	11:30	12:10	10 минут
4-й урок	12:20	13:00		5-й урок	12:20	13:00	
Внеурочная деятельность с 13:30				Внеурочная деятельность с 13:30			

Расписание звонков для 2–4-х классов

Понедельник				Вторник–пятница			
Номер урока	Начало	Окончание	Перемена	Номер урока	Начало	Окончание	Перемена
«Разговоры о важном»	8:20	8:50	30 минут	1-й урок	8:30	09:10	10 минут
1-й урок	9:20	10:00	10 минут	2-й урок	9:20	10:00	10 минут
2-й урок	10:10	10:50	20 минут	3-й урок	10:10	10:50	20 минут
3-й урок	11:10	11:50	20 минут	4-й урок	11:10	11:50	20 минут
4-й урок	12:10	12:50	20 минут	5-й урок	12:10	12:50	Динамическая пауза

5-й урок	13:00	13:40	Динамиче ская пауза				
Внеурочная деятельность с 14:30				Внеурочная деятельность с 13:30			

Расписание звонков для 5–9-х классов

Понедельник				Вторник–пятница			
Номер урока	Начал о	Окончани е	Перемен а	Номер урока	Начал о	Окончани е	Перемен а
«Разговор ы о важном»	8:20	8:50	30 минут	1- йуро к	8:30	09:10	10 минут
1-й урок	9:20	10:00	10 минут	2-й урок	9:20	10:00	10 минут
2-й урок	10:10	10:50	20 минут	3-й урок	10:10	10:50	20 минут
3-й урок	11:10	11:50	20 минут	4-й урок	11:10	11:50	20 минут
4-й урок	12:10	12:50	20 минут	5-й урок	12:10	12:50	20 минут
5-й урок	13:00	13:40	10 минут	6-й урок	13:00	13:40	10 минут
6-й урок	13:50	14:30	10 минут	7-й урок	13:50	14:30	Динамич еская пауза
7-й урок	14:40	15:20	Динамич еская пауза				
Внеурочная деятельность с 16:00				Внеурочная деятельность с 15:10			

Расписание звонков для 10-11-х классов

Понедельник				Вторник–пятница			
Номер урока	Начал о	Окончани е	Перемен а	Номер урока	Начал о	Окончани е	Перемен а
«Разговор ы о важном»	8:20	8:50	30 минут	1- йуро к	8:30	09:10	10 минут
1-й урок	9:20	10:00	10 минут	2-й урок	9:20	10:00	10 минут

2-й урок	10:10	10:50	20 минут	3-й урок	10:10	10:50	20 минут
3-й урок	11:10	11:50	20 минут	4-й урок	11:10	11:50	20 минут
4-й урок	12:10	12:50	20 минут	5-й урок	12:10	12:50	20 минут
5-й урок	13:00	13:40	10 минут	6-й урок	13:00	13:40	10 минут
6-й урок	13:50	14:30	10 минут	7-й урок	13:50	14:30	10 минут
7-й урок	14:40	15:20	Динамическая пауза				
Внеурочная деятельность с 16:00				Внеурочная деятельность с 15:10			

3.5.2. В Зиновской школе:

Расписание звонков для 1-х классов

Первое полугодие

Понедельник				Вторник–пятница			
Номер урока	Начало	Окончание	Перемена	Номер урока	Начало	Окончание	Перемена
«Разговоры о важном»	8:20	8:50	30 минут	1-й урок	8:30	9:05	15 минут
1-й урок	9:20	09:55	15 минут	2-й урок	9:20	09:55	Динамическая пауза
2-й урок	10:10	10:45	Динамическая пауза	3-й урок	10:35	11:10	10 минут
3-й урок	11:25	12:00	30 минут	4-й урок	11:20	11:55	
4-й урок	12:30	13:05					
Внеурочная деятельность с 13:45				Внеурочная деятельность с 12:30			

Расписание звонков для 1-х классов

Второе полугодие

Понедельник				Вторник–пятница			
Номер урока	Начало	Окончание	Перемена	Номер	Начало	Окончание	Перемена

				урок а			
«Разговоры о важном»	8:20	8:50	30 минут	1-й урок	8:30	09:10	10 минут
1-й урок	9:20	10:00	10 минут	2-й урок	9:20	10:00	Динамическая пауза
2-й урок	10:10	10:50	Динамическая пауза	3-й урок	10:40	11:20	10 минут
3-й урок	11:30	12:10	20 минут	4-й урок	11:30	12:10	20 минут
4-й урок	12:30	13:10		5-й урок	12:30	13:10	
Внеурочная деятельность с 13:40				Внеурочная деятельность с 13:40			

Расписание звонков для 2–4-х классов

Понедельник				Вторник–пятница			
Номер урока	Начало	Окончание	Перемена	Номер урока	Начало	Окончание	Перемена
«Разговоры о важном»	8:20	8:50	30 минут	1-й урок	8:30	09:10	10 минут
1-й урок	9:20	10:00	10 минут	2-й урок	9:20	10:00	10 минут
2-й урок	10:10	10:50	30 минут	3-й урок	10:10	10:50	30 минут
3-й урок	11:20	12:00	30 минут	4-й урок	11:20	12:00	30 минут
4-й урок	12:30	13:10	10 минут	5-й урок	12:30	13:10	Динамическая пауза
5-й урок	13:20	13:50	Динамическая пауза				
Внеурочная деятельность с 14:30				Внеурочная деятельность с 13:30			

Расписание звонков для 5–9-х классов

Понедельник				Вторник–пятница			
Номер урока	Начало	Окончание	Перемена	Номер урока	Начало	Окончание	Перемена
«Разговоры о важном»	8:20	8:50	30 минут	1-й урок	8:30	09:10	10 минут

1-й урок	9:20	10:00	10 минут	2-й урок	9:20	10:00	10 минут
2-й урок	10:10	10:50	30 минут	3-й урок	10:10	10:50	30 минут
3-й урок	11:20	12:00	30 минут	4-й урок	11:20	12:00	30 минут
4-й урок	12:30	13:10	10 минут	5-й урок	12:30	13:10	10 минут
5-й урок	13:20	13:50	10 минут	6-й урок	13:20	13:50	10 минут
6-й урок	14:00	14:40	10 минут	7-й урок	14:00	14:40	Динамическая пауза
7-й урок	14:50	15:30	Динамическая пауза				
Внеурочная деятельность с 16:10				Внеурочная деятельность с 15:10			

Расписание звонков для 10-11-х классов

Понедельник				Вторник–пятница			
Номер урока	Начало	Окончание	Перемена	Номер урока	Начало	Окончание	Перемена
«Разговоры о важном»	8:20	8:50	30 минут	1-й урок	8:30	09:10	10 минут
1-й урок	9:20	10:00	10 минут	2-й урок	9:20	10:00	10 минут
2-й урок	10:10	10:50	30 минут	3-й урок	10:10	10:50	30 минут
3-й урок	11:20	12:00	30 минут	4-й урок	11:20	12:00	30 минут
4-й урок	12:30	13:10	10 минут	5-й урок	12:30	13:10	10 минут
5-й урок	13:20	13:50	10 минут	6-й урок	13:20	13:50	10 минут
6-й урок	14:00	14:40	10 минут	7-й урок	14:00	14:40	Динамическая пауза
7-й урок	14:50	15:30	Динамическая				

			пауза				
Внеурочная деятельность с 16:10				Внеурочная деятельность с 15:20			

3.5.3. В Южной школе

Расписание звонков для 1-х классов Первое полугодие

Понедельник				Вторник–пятница			
Номер урока	Начало	Окончание	Перемена	Номер урока	Начало	Окончание	Перемена
«Разговоры о важном»	8:20	8:50	30 минут	1-й урок	8:30	09:05	15 минут
1-й урок	9:20	09:55	15 минут	2-й урок	9:20	09:55	Динамическая пауза
2-й урок	10:10	10:45	Динамическая пауза	3-й урок	10:35	11:10	10 минут
3-й урок	11:25	12:00	10 минут	4-й урок	11:20	11:55	
4-й урок	12:10	12:45					
Внеурочная деятельность с 13:30				Внеурочная деятельность с 12:30			

Расписание звонков для 1-х классов Второе полугодие

Понедельник				Вторник–пятница			
Номер урока	Начало	Окончание	Перемена	Номер урока	Начало	Окончание	Перемена
«Разговоры о важном»	8:20	8:50	30 минут	1-й урок	8:30	09:10	10 минут
1-й урок	9:20	10:00	10 минут	2-й урок	9:20	10:00	Динамическая пауза
2-й урок	10:10	10:50	Динамическая пауза	3-й урок	10:40	11:20	10 минут
3-й урок	11:30	12:10	10 минут	4-й урок	11:30	12:10	10 минут

4-й урок	12:20	13:00		5-й урок	12:20	13:00	
Внеурочная деятельность с 13:30				Внеурочная деятельность с 13:30			

Расписание звонков для 2–4-х классов

Понедельник				Вторник–пятница			
Номер урока	Начало	Окончание	Перемена	Номер урока	Начало	Окончание	Перемена
«Разговоры о важном»	8:20	8:50	30 минут	1-й урок	08:30	09:10	10 минут
1-й урок	9:20	10:00	10 минут	2-й урок	09:20	10:00	10 минут
2-й урок	10:10	10:50	10 минут	3-й урок	10:10	10:50	10 минут
3-й урок	11:00	11:40	20 минут	4-й урок	11:00	11:40	20 минут
4-й урок	12:00	12:40	10 минут	5-й урок	12:00	12:40	Динамическая пауза
5-й урок	12:50	13:00	Динамическая пауза				
Внеурочная деятельность с 14:30				Внеурочная деятельность с 13:30			

Расписание звонков для 5–8-х классов

Понедельник				Вторник–пятница			
Номер урока	Начало	Окончание	Перемена	Номер урока	Начало	Окончание	Перемена
«Разговоры о важном»	8:20	8:50	30 минут	1-й урок	8:30	09:10	10 минут
1-й урок	9:20	10:00	10 минут	2-й урок	9:20	10:00	10 минут
2-й урок	10:10	10:50	10 минут	3-й урок	10:10	10:50	10 минут
3-й урок	11:00	11:40	20 минут	4-й урок	11:00	11:40	20 минут
4-й урок	12:00	12:40	20 минут	5-й урок	12:00	12:40	20 минут
5-й урок	13:00	13:40	10 минут	6-й урок	13:00	13:40	10 минут
6-й урок	13:50	14:30	10 минут	7-й урок	13:50	14:30	Динамическая

							пауза
7-й урок	14:40	15:20	Динамическая пауза				
Внеурочная деятельность с 16:00				Внеурочная деятельность с 15:20			

3.5.4. В Яровской школе:

Расписание звонков для 1-х классов

Первое полугодие

Понедельник				Вторник–пятница			
Номер урока	Начало	Окончание	Перемена	Номер урока	Начало	Окончание	Перемена
«Разговоры о важном»	8:20	8:50	30 минут	1-й урок	8:30	9:05	15 минут
1-й урок	9:20	09:55	15 минут	2-й урок	9:20	09:55	Динамическая пауза
2-й урок	10:10	10:45	Динамическая пауза	3-й урок	10:35	11:10	10 минут
3-й урок	11:25	12:00	10 минут	4-й урок	11:20	11:55	
4-й урок	12:10	12:45					
Внеурочная деятельность с 13:30				Внеурочная деятельность с 12:30			

Расписание звонков для 1-х классов

Второе полугодие

Понедельник				Вторник–пятница			
Номер урока	Начало	Окончание	Перемена	Номер урока	Начало	Окончание	Перемена
«Разговоры о важном»	8:20	8:50	30 минут	1-й урок	8:30	09:10	10 минут
1-й урок	9:20	10:00	10 минут	2-й урок	9:20	10:00	Динамическая пауза
2-й урок	10:10	10:50	Динамическая	3-й урок	10:40	11:20	10 минут

			пауза				
3-й урок	11:30	12:10	10 минут	4-й урок	11:30	12:10	10 минут
4-й урок	12:20	13:00		5-й урок	12:20	13:00	
Внеурочная деятельность с 13:30				Внеурочная деятельность с 13:30			

Расписание звонков для 2–4-х классов

Понедельник				Вторник–пятница			
Номер урока	Начало	Окончание	Перемена	Номер урока	Начало	Окончание	Перемена
«Разговоры о важном»	8:20	8:50	30 минут	1-й урок	8:30	09:10	10 минут
1-й урок	9:20	10:00	10 минут	2-й урок	9:20	10:00	10 минут
2-й урок	10:10	10:50	20 минут	3-й урок	10:10	10:50	20 минут
3-й урок	11:10	11:50	20 минут	4-й урок	11:10	11:50	20 минут
4-й урок	12:10	12:50	10 минут	5-й урок	12:10	12:50	Динамическая пауза
5-й урок	13:00	13:40	Динамическая пауза				
Внеурочная деятельность с 14:30				Внеурочная деятельность с 13:30			

Расписание звонков для 5–9-х классов

Понедельник				Вторник–пятница			
Номер урока	Начало	Окончание	Перемена	Номер урока	Начало	Окончание	Перемена
«Разговоры о важном»	8:20	8:50	30 минут	1-й урок	8:30	09:10	10 минут
1-й урок	9:20	10:00	10 минут	2-й урок	9:20	10:00	10 минут
2-й урок	10:10	10:50	20 минут	3-й урок	10:10	10:50	20 минут
3-й урок	11:10	11:50	20 минут	4-й урок	11:10	11:50	20 минут
4-й урок	12:10	12:50	10 минут	5-й урок	12:10	12:50	10 минут
5-й урок	13:00	13:40	10 минут	6-й	13:00	13:40	10 минут

				урок			
6-й урок	13:50	14:30	10 минут	7-й урок	13:50	14:30	Динамическая пауза
7-й урок	14:40	15:20	Динамическая пауза				
Внеурочная деятельность с 16:00				Внеурочная деятельность с 15:10			

Расписание звонков для 10-11-х классов

Понедельник				Вторник–пятница			
Номер урока	Начало	Окончание	Перемена	Номер урока	Начало	Окончание	Перемена
«Разговоры о важном»	8:20	8:50	30 минут	1-й урок	8:30	09:10	10 минут
1-й урок	9:20	10:00	10 минут	2-й урок	9:20	10:00	10 минут
2-й урок	10:10	10:50	20 минут	3-й урок	10:10	10:50	20 минут
3-й урок	11:10	11:50	20 минут	4-й урок	11:10	11:50	20 минут
4-й урок	12:10	12:50	10 минут	5-й урок	12:10	12:50	10 минут
5-й урок	13:00	13:40	10 минут	6-й урок	13:00	13:40	10 минут
6-й урок	13:50	14:30	10 минут	7-й урок	13:50	14:30	Динамическая пауза
7-й урок	14:40	15:20	Динамическая пауза				
Внеурочная деятельность с 16:00				Внеурочная деятельность с 15:10			

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет интеграции музыки, ИЗО, труда;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;

- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 11-х классах – семи.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

5.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

6.2. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6.4. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут.

6.5. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью для обучающихся с ОВЗ составляет 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

.