Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор филиала МАОУ "Беркутская СОШ" "Зиновская Сош"

(подпись)

Филиал «Зиновская СОШ»

## МЕНЮ

на 26 ноября 2025 г. Тринадцатый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2597,2596 от 19 сентября 2023г . Приемы пищи:Завтрак

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Комплексный Завтрак 1-4 кл. | | | | | | |
| 1 | Нарезка из капусты белокочанной с морковью | 44 | 0,7 | 4,1 | 1,0 | 40 | 4,00 |
| 2 | Плов из мяса | 399,13 | 15,6 | 17,1 | 45,6 | 250 | 82,50 |
| 3 | Компот из кураги | 83,2 | 0,2 | 0 | 20,6 | 200 | 12,30 |
| 4 | Кондитерское изделия промышленого производства (конфета) | 35,56 | 0,7 | 0,9 | 6,16 | 1шт | 7,15 |
| 5 | Хлеб в\с промышленного производства | 39 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 20 | 1,75 |
| | ИТОГО | 600,89 | 17,6 | 22,3 | 82,2 | | 107,70 |
| | Комплексный Завтрак 5-11 кл. | | | | | | |
| 1 | Нарезка из капусты белокочанной с морковью | 44 | 0,7 | 4,1 | 1,0 | 40 | 4,00 |
| 2 | Плов из мяса | 399,13 | 15,6 | 17,1 | 45,6 | 250 | 82,50 |
| 3 | Компот из кураги | 83,2 | 0,2 | 0 | 20,6 | 200 | 12,30 |
| 4 | Хлеб в\с промышленного производства | 39 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 20 | 1,75 |
| 6 | Кондитерское изделия промышленого производства (конфета) | 35,56 | 0,7 | 0,9 | 6,16 | 1шт | 7,15 |
| | ИТОГО | 600,89 | 17,6 | 22,3 | 82,2 | | 107,70 |
| | 107,7-40,1=67,6(Родит.плата) | | | | | | |

Повар-бригадир

(подпись)

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор филиала МАОУ "Беркутская СОШ" "Зиновская Сош"

(подпись)

Филиал «Зиновская СОШ»

## МЕНЮ

на 26 ноября 2025 г. Тринадцатый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2619,2620 от 15 ноября 2023г . Приемы пищи:Завтрак, обед

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Комплексный Завтрак ОВЗ 1-11кл | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с повидлом | 93 | 1,8 | 0,2 | 21 | 20\25 | 6,35 |
| 2 | Омлет натуральный | 201 | 13,7 | 15,4 | 1,8 | 150 | 50,50 |
| 3 | Чай с сахаром | 60,8 | 0,2 | 0 | 15 | 200 | 1,9 |
| 4 | Хлеб ржаной промышленного производства | 34 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 20 | 1,65 |
| 5 | Йогурт в инд упаковк | 67,5 | 1,5 | 1,5 | 12 | 110 | 45,50 |
| | ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | 456,3 | 17,7 | 17,4 | 57,4 | | 105,90 |
| | Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл | | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с рыбой | 129 | 7,7 | 5,2 | 12,9 | 250\50 | 32,50 |
| 2 | Нарезка из капусты белокочанной с морковью | 44 | 0,7 | 4,1 | 1,0 | 40 | 4,00 |
| 3 | Плов из мяса | 399,13 | 15,6 | 17,1 | 45,6 | 250 | 82,50 |
| 4 | Компот из кураги | 83,2 | 0,2 | 0 | 20,6 | 200 | 12,30 |
| 6 | Хлеб в\с промышленного производства | 39 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 20 | 1,75 |
| 7 | Кондитерское изделия промышленого производства (конфета) | 35,56 | 0,7 | 0,9 | 6,16 | 1шт | 7,15 |
| | ИТОГО ЗА ОБЕД | 729,89 | 25,3 | 27,5 | 95,1 | | 140,20 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | 1186,19 | 43,0 | 44,9 | 152,5 | | 246,10 |

Повар-бригадир

(подпись)