Утверждаю:

И.П Нетреба С.А

Согласовано

Директор филиала МАОУ "Беркутская СОШ" "Зиновская Сош"

(подпись)

Филиал «Зиновская СОШ»

МЕНЮ

на 14 ноября 2025 г. Пятый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2597,2596 от 19 сентября 2023г . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Комплексный Завтрак 1-4 кл.						
1	Подгарнировка горошек зеленый консервированный (после термической	44	0,7	4,1	1,0	40	6,50
2	Наггетсы из курицы запеченные	199	12,6	14,2	5,2	100	82,50
3	Каша гречневая вязкая отварная	179,1	3,1	4,3	32	150	10,80
4	Чай с лимоном	50	0,1	0	12,5	200	4,50
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
	ИТОГО	545,1	17,4	23,1	67,1		107,70
	Улучшения питания						
	Булочные изделия промышленного	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	100,00
	ИТОГО	580,66	0,7	0,9	6,2		207,70
	Комплексный Завтрак 5-11 кл.						
1	Подгарнировка горошек зеленый консервированный (после термической обработки)	44	0,7	4,1	1,0	40	6,50
2	Наггетсы из курицы запеченные	199	12,6	14,2	5,2	100	82,50
3	Каша гречневая вязкая отварная	179,1	3,1	4,3	32	150	10,80
4	Чай с лимоном	50	0,1	0	12,5	200	4,50
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
	ИТОГО	545,1	17,4	23,1	67,1		107,70
	Улучшения питания						
	Булочные изделия промышленного производства пончики "Донат"	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	100,00
	ИТОГО	580,66	0,7	0,9	6,2		207,70

207,7-140,1=67,6(Родит.плата)

Повар-бригадир

(подпись)

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.

Согласовано

Директор филиала МАОУ "Беркутская СОШ" "Зиновская Сош"

(подпись)

Филиал «Зиновская СОШ»

МЕНЮ

на 14 ноября 2025 г. Пятый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2619,2620 от 15 ноября 2023г . Приемы пищи:Завтрак, обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Комплексный Завтрак ОВЗ 1-11кл						
1	Вермишель в молоке	189	7,9	6,9	23,7	250	27,80
2	Бутерброд с маслом с сыром	147	4,3	9,7	10,7	50	36,00
3	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,50
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
5	Кондитерское изделия промышленого производства (конфета)	35,56	0,7	0,9	6,16	3шт	21,95
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	494,56	13,7	17,8	70,16		100,90
	Улучшения питания						
	Булочные изделия промышленного	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	100,00
	ИТОГО	530,12	14,4	18,7	76,32		200,90
	Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл						
1	Суп домашний с мясом со сметаной	136	6,9	5,7	14,2	250\15\5	37,50
2	Подгарнировка горошек зеленый консервированный (после термической	44	0,7	4,1	1,0	40	6,50
3	Наггетсы из курицы запеченные	199	12,6	14,2	5,2	100	82,50
4	Каша гречневая вязкая отварная	179,1	3,1	4,3	32	150	10,80
5	Чай с лимоном	50	0,1	0	12,5	200	4,50
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
7	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
	ИТОГО ЗА ОБЕД	681,1	24,3	28,8	81,3		145,20
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1211,22	38,7	47,5	100,0		346,10

Повар-бригадир

(подпись)