

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

«Беркутская средняя общеобразовательная школа»

627032, Тюменская область, Ялуторовский район, с. Беркут ул. Первомайская 29 тел. 91-1-70
berkut_school@obl72.ru. ОКПО 45782164, ОГРН 1027201463695, ИНН/КПП 7228002294/720701001

УТВЕРЖДЕНО.
ПРИКАЗ № 110 -ОД
от «01» сентября 2025г..

**Расписание учебной деятельности в
в филиале «Беркутская СОШ» «Зиновская СОШ»
на 2025-2026 учебный год**

**Расписание уроков Филиал МАОУ «Беркутская СОШ» «Зиновская СОШ»
в 1 классе на 1 четверть 2025-2026 учебный год.
Первая и третья неделя***

| Понедельник | | | Вторник | | | Среда | | | Четверг | | | Пятница | | |
|-------------|---|---|----------|---------------------------|---|---------------------------|---|---------------------------|---------|---------------------------|---|---------------------------|--|--|
| № урока | Внеурочная деятельность «Разговор о важном» | | № урока | | | | | | | | | | | |
| 1 | Литературное чтение | 5 | 1 | Литературное чтение | 5 | Литературное чтение | 5 | Окружающий мир | 6 | Литературное чтение | 5 | | | |
| | Математика | 8 | 2 | Русский язык | 7 | Математика | 8 | Математика | 8 | Русский язык | 7 | | | |
| 2 | Физическая культура | 1 | 3 | Музыка/ИЗО | 3 | Русский язык | 7 | Русский язык | 7 | Физическая культура | 1 | | | |
| 3 | <i>Динамическая пауза</i> | | | <i>Динамическая пауза</i> | | <i>Динамическая пауза</i> | | <i>Динамическая пауза</i> | | <i>Динамическая пауза</i> | | <i>Динамическая пауза</i> | | |
| | 14 | 1 | | 15 | | 21 | | 13 | | | | | | |

*В первую и третью недели обучающиеся проходят: 4 часа русского языка, 4 часа литературного чтения, 3 часа математики, 1 час окружающего мира, по 0,5 часа музыки и изобразительного искусства, 2 часа физической культуры.

**Расписание уроков Филиал МАОУ «Беркутская СОШ» «Зиновская СОШ»
в 1 классе на 1 четверть 2025-2026 учебный год.
Вторая и четвертая неделя****

| Понедельник | | | Вторник | | | Среда | | | Четверг | | | Пятница | | |
|-------------|---|---|----------|---------------------------|---|---------------------------|---|---------------------------|---------|---------------------------|---|---------|--|--|
| № урока | Внеурочная деятельность «Разговор о важном» | | № урока | | | | | | | | | | | |
| 1 | Литературное чтение | 5 | 1 | Литературное чтение | 5 | Литературное чтение | 5 | Окружающий мир | 6 | Русский язык | 7 | | | |
| | Математика | 8 | 2 | Русский язык | 7 | Математика | 8 | Математика | 8 | Музыка/ИЗО | 3 | | | |
| 2 | Физическая культура | 1 | 3 | <i>Динамическая пауза</i> | | Физическая культура | | <i>Динамическая пауза</i> | | Физическая культура | | 1 | | |
| 3 | <i>Динамическая пауза</i> | | | Труд (технология) | 2 | <i>Динамическая пауза</i> | | Русский язык | 7 | <i>Динамическая пауза</i> | | 1 | | |
| | 14 | | | 14 | | 20 | | 21 | | 11 | | | | |

**Во вторую и четвертую неделю: 4 часа русского языка, 3 часа литературного чтения, 3 часа математики, 1 час окружающего мира, 1 час на труд (технология) и 2 часа на физическую культуру. Общая недельная нагрузка не превышает 15 часов.

**Расписание уроков Филиал МАОУ «Беркутская СОШ» «Зиновская СОШ»
в 1 классе на 2,3,4 четверти 2025-2026 учебный год.**

| | Понедельник | | Вторник | | Среда | | Четверг | | Пятница | |
|-------------------------|--|---|-------------------------|---|-------------------------|---|-----------------------|---|-------------------------|---|
| Утренняя зарядка | | | | | | | | | | |
| | Внеурочная деятельность «Разговор о важном» | | | | | | | | | |
| 1 | Литературное чтение | 5 | Литературное чтение | 5 | Литературное чтение | 5 | Окружающий мир | 5 | Литературное чтение | 5 |
| 2 | Математика | 8 | Математика | 8 | Математика | 8 | Русский язык | 8 | Математика | 7 |
| 3 | Русский язык | 7 | Физическая культура | 1 | Русский язык | 7 | Английский язык | 7 | Русский язык | 1 |
| 4 | Труд(технология) | 2 | Русский язык | 7 | Английский язык | | Математическая логика | 6 | Окружающий мир | 3 |
| 5 | <i>Динамический час</i> | | Музыка | 3 | Физическая культура | | ИЗО | | | 3 |
| | | | <i>Динамический час</i> | | <i>Динамический час</i> | | | | <i>Динамический час</i> | |
| | 21 | | 22 | | 26 | | 26 | | 19 | |

Расписание уроков Филиал МАОУ «Беркутская СОШ» «Зиновская СОШ» во 2 классе на 2025-2026 учебный год.

| | Понедельник | | Вторник | | Среда | | Четверг | | Пятница | |
|-------------------------|--|---|-------------------------|---|-------------------------|---|---------------------------|---|-------------------------|---|
| Утренняя зарядка | | | | | | | | | | |
| | Внеурочная деятельность «Разговор о важном» | | | | | | | | | |
| 1 | Литературное чтение | 5 | Литературное чтение | 5 | Окружающий мир | 6 | Окружающий мир | 6 | Литературное чтение | 5 |
| 2 | Математика | 8 | Математика | 8 | Русский язык | 7 | Математика | 8 | Русский язык | 7 |
| 3 | Русский язык | 7 | Труд(технология) | 2 | Математика | 8 | Русский язык | 7 | Математическая логика | 8 |
| 4 | Физическая культура | 1 | Английский язык | 7 | Физическая культура | 1 | Литературное чтение | 5 | Английский язык | 7 |
| 5 | | | Русский язык | 7 | | | Изобразительное искусство | 3 | Музыка | 3 |
| | <i>Динамический час</i> | | <i>Динамический час</i> | | <i>Динамический час</i> | | <i>Динамический час</i> | | <i>Динамический час</i> | |
| | 21 | | 29 | | 22 | | 29 | | 30 | |

Расписание уроков МАОУ «Беркутская СОШ» «Зиновская СОШ» в 3 классе на 2025-2026 учебный год.

| Понедельник | | Вторник | | Среда | | Четверг | | Пятница | | |
|--|-------------------------|---------|-------------------------|-------|---------------------------|---------|-------------------------|---------|-------------------------|---|
| Утренняя зарядка | | | | | | | | | | |
| Внеурочная деятельность «Разговор о важном» | | | | | | | | | | |
| 1 | Литературное чтение | 5 | Английский язык | 7 | Окружающий мир | 6 | Литературное чтение | 5 | Литературное чтение | 5 |
| 2 | Математика | 8 | Математика | 8 | Математика | 8 | Физическая культура | 1 | Математика | 8 |
| 3 | Русский язык | 7 | Русский язык | 7 | Русский язык | 7 | Русский язык | 7 | Русский язык | 7 |
| 4 | Физическая культура | 1 | Литературное чтение | 5 | Физическая культура | 1 | Математика | 8 | Английский язык | 7 |
| 5 | | | Труд (технология) | 2 | Изобразительное искусство | 3 | Музыка | 3 | Окружающий мир | 6 |
| 6 | <i>Динамический час</i> | | <i>Динамический час</i> | | <i>Динамический час</i> | | <i>Динамический час</i> | | <i>Динамический час</i> | |
| 21 | | 29 | | 25 | | 24 | | 33 | | |

Расписание уроков МАОУ «Беркутская СОШ» «Зиновская СОШ» в 4 классе на 2025-2026 учебный год.

| Понедельник | | Вторник | | Среда | | Четверг | | Пятница | | |
|--|---------------------|---------|---------------------|-------|---------------------------|---------|---------------------|---------|---------------------|---|
| Утренняя зарядка | | | | | | | | | | |
| Внеурочная деятельность «Разговор о важном» | | | | | | | | | | |
| 1 | Литературное чтение | 5 | Литературное чтение | 5 | Русский язык | 7 | ОРКСЭ | 6 | Литературное чтение | 5 |
| 2 | Математика | 8 | Математика | 8 | Математика | 8 | Математика | 8 | Русский язык | 7 |
| 3 | Русский язык | 7 | Русский язык | 7 | Английский язык | 7 | Русский язык | 7 | Английский язык | 7 |
| 4 | Труд (технология) | 2 | Окружающий мир | 6 | Окружающий мир | 6 | Физическая культура | 1 | Музыка | 3 |
| 5 | | | | | Изобразительное искусство | 3 | Литературное чтение | 5 | Физическая культура | 1 |
| 22 | | 26 | | 31 | | 27 | | 23 | | |

Примечание: Балл – балл трудности; ИЗО – изобразительное искусство; ОРКСЭ – основы религиозных культур и светской этики.

*«Разговоры о важном» – внеурочные занятия (проводятся в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы (п. 3.4.16 санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28).

Расписание уроков Филиал «Беркутская СОШ» «Зиновская СОШ» в 5 классе на 2025-2026 учебный год.

| | Понедельник | | Вторник | | Среда | | Четверг | | Пятница | |
|-------------------------|--|----|---------------------|----|------------------|----|---|----|----------------------------|----|
| Утренняя зарядка | | | | | | | | | | |
| | Внеурочная деятельность «Разговор о важном» | | | | | | | | | |
| 1 | История | 5 | История | 5 | География | 7 | История | 5 | Литература | 4 |
| 2 | Математика | 10 | Математика | 10 | Русский язык | 8 | Математика | 10 | Английский язык | 9 |
| 3 | Русский язык | 8 | Русский язык | 8 | Литература | 4 | Русский язык | 8 | Математика | 10 |
| 4 | Литература | 4 | Физическая культура | 3 | Математика | 10 | Биология | 10 | Русский язык | 8 |
| 5 | Труд(технология) | 4 | Английский язык | 9 | Английский язык | 9 | Физическая культура | 3 | Изобразительное искусство | 3 |
| 6 | | | Музыка | 2 | Труд(технология) | 4 | Решение задач с экономическим содержанием | 3 | Функциональная грамотность | 5 |
| 7 | | | | | | | | | | |
| | 31 | | 37 | | 42 | | 39 | | 39 | |

Расписание уроков «Беркутская СОШ» «Зиновская СОШ» в 6 классе на 2024-2025 учебный год.

| | Понедельник | | Вторник | | Среда | | Четверг | | Пятница | |
|-------------------------|--|----|------------------|----|-------------------------------|----|--|----|------------------|----|
| Утренняя зарядка | | | | | | | | | | |
| | Внеурочная деятельность «Разговор о важном» | | | | | | | | | |
| 1 | Литература | 6 | Русский язык | 12 | Биология | 8 | Литература | 6 | Музыка | 1 |
| 2 | Математика | 13 | Математика | 13 | Математика | 13 | Русский язык | 12 | Русский язык | 12 |
| 3 | Русский язык | 12 | Английский язык | 11 | Русский язык | 12 | Математика | 13 | Математика | 13 |
| 4 | Английский язык | 11 | История | 8 | История | 8 | Английский язык | 11 | История | 8 |
| 5 | Физическая культура | 4 | Труд(технология) | 3 | Литература | 6 | География | 7 | Литература | 6 |
| 6 | | | УК Решение задач | 10 | Изобразительное искусство | 3 | Физическая культура | 4 | Труд(технология) | 3 |
| 7 | | | | | УК Функциональная грамотность | 5 | Внеурочная деятельность «Россия- мои горизонты» | | | |
| | 46 | | 57 | | 55 | | 53 | | 43 | |

Расписание уроков «Беркутская СОШ» в 7 классе на 2025-2026 учебный год.

| Понедельник | | Вторник | | Среда | | Четверг | | Пятница | | |
|--|---------------------------|-----------|------------------|-----------|--------------------------|--|--|-----------|------------------|----------|
| Утренняя зарядка | | | | | | | | | | |
| Внеурочная деятельность «Разговор о важном» | | | | | | | | | | |
| 1 | Физическая культура | 2 | Физика | 8 | Вероятность и статистика | 10 | Литература | 4 | История | 6 |
| 2 | Русский язык | 11 | История | 6 | Английский язык | 10 | Русский язык | 11 | Алгебра | 10 |
| 3 | Алгебра | 10 | Геометрия | 12 | Алгебра | 10 | История | 6 | География | 6 |
| 4 | География | 6 | Русский язык | 11 | Биология | 7 | Геометрия | 12 | Информатика | 4 |
| 5 | Физика | 8 | Литература | 4 | Русский язык | 11 | Английский язык | 10 | Английский язык | 10 |
| 6 | Изобразительное искусство | 1 | Труд(технология) | 2 | Физическая культура | 2 | Учебный курс «Функциональная грамотность: учимся для жизни» | 5 | Музыка | 1 |
| | | | | | | | | | Труд(технология) | 2 |
| 7 | УК Решение задач | 10 | | | | | | | | |
| | | | | | | Внеурочная деятельность «Россия- мои горизонты» | | | | |
| 48 | | 43 | | 50 | | 48 | | 39 | | |

Расписание уроков Филиал МАОУ «Беркутская СОШ» «Зиновская СОШ» в 8 классе на 2025-2026 учебный год.

| Понедельник | | Вторник | | Среда | | Четверг | | Пятница | | |
|--|---------------------|-----------|---------------------|---------------------|--------------------------|--|-----------------|-----------|-----------------|----|
| Утренняя зарядка | | | | | | | | | | |
| Внеурочная деятельность «Разговор о важном» | | | | | | | | | | |
| 1 | Физическая культура | 2 | Биология | 7 | Русский язык | 7 | Английский язык | 8 | Английский язык | 8 |
| 2 | Информатика | 7 | Русский язык | 7 | Литература | 4 | Физика | 9 | Общество | 5 |
| 3 | Химия | 10 | Физическая культура | 2 | Биология | 7 | Физика | 9 | Алгебра | 9 |
| 4 | Английский язык | 8 | Геометрия | 10 | Алгебра | 9 | География | 6 | География | 6 |
| 5 | УК ФГ | 5 | Литература | 4 | Вероятность и статистика | 9 | Геометрия | 10 | Музыка | 1 |
| 6 | Алгебра | 9 | ОБЗР | 3 | История | 8 | УК Тест | 5 | Химия | 10 |
| 7 | | | | | Труд(технология) | 1 | История | 8 | | |
| | | | | <i>Семьеведение</i> | | Внеурочная деятельность «Россия- мои горизонты» | | | | |
| 41 | | 33 | | 45 | | 55 | | 39 | | |

Расписание уроков Филиал «Беркутская СОШ» «Зиновская СОШ» в 9 классе на 2025-2026 учебный год.

| | Понедельник | | Вторник | | Среда | | Четверг | | Пятница | |
|-------------------------|--|----|-----------------|----|---------------------|----|---|----|--|----|
| Утренняя зарядка | | | | | | | | | | |
| | Внеурочная деятельность «Разговор о важном» | | | | | | | | | |
| 1 | Физика | 13 | Геометрия | 8 | Информатика | 7 | Алгебра | 7 | Геометрия | 8 |
| 2 | Русский язык | 6 | Английский язык | 9 | Физика | 13 | География | 5 | Химия | 12 |
| 3 | Английский язык | 9 | Химия | 12 | История | 10 | История | 10 | Русский язык | 6 |
| 4 | Алгебра | 7 | Литература | 7 | Биология | 7 | Литература | 7 | История | 10 |
| 5 | Физическая культура | 2 | География | 5 | Обществознание | 5 | Вероятность и статистика | 7 | Английский язык | 9 |
| 6 | | | Литература | 7 | Физическая культура | 2 | Биология | 7 | ОБЗР | 3 |
| 7 | | | | | Информатика | 7 | Труд(технология) | 4 | | |
| | | | | | | | Внеурочная деятельность «Россия - мои горизонты» | | Учебный курс «Основы правовой грамотности» | |
| | 37 | | 48 | | 51 | | 47 | | 48 | |

Расписание уроков Филиал МАОУ «Беркутская СОШ» «Зиновская СОШ» в 10 классе на 2025-2026 учебный год.

| | Понедельник | | Вторник | | Среда | | Четверг | | Пятница | |
|-------------------------|--|--|---|--|---|--|----------------------|--|---|--|
| Утренняя зарядка | | | | | | | | | | |
| | Внеурочная деятельность «Разговор о важном» | | | | | | | | | |
| 1 | Геометрия 11 | | Обществознание 5 | | Английский язык 8 | | Биология 7 | | Литература 8 | |
| 2 | Английский язык 8 | | Русский язык 9 | | Биология 7 | | Английский язык 8 | | Физическая культура 1 | |
| 3 | ОБЗР 3 | | Химия 11 | | Физическая культура 1 | | Русский язык 9 | | Обществознание 5 | |
| 4 | История 5 | | Алгебра и начала математического анализа 10 | | Физика 12 | | История 5 | | Биология 7 | |
| 5 | География 3 | | Физика 12 | | Литература 8 | | Литература 8 | | Информатика 6 | |
| | Обществознание 5 | | Основы психологии и педагогики 5 | | Вероятность и статистика 10 | | Геометрия 11 | | Алгебра и начала математического анализа 10 | |
| 6 | | | Литература 8 | | Учебный курс «Практикум по решению математических задач» 11 | | ЭК Пишем сочинение 5 | | ЭК Индивидуальный проект 5 | |
| 7 | | | | | Учебный курс «Индивидуальный проект» 5 | | | | | |

| | | | | | |
|--|-----------|-----------|-----------|--|-----------|
| | | | | Внеурочная деятельность «Россия- мои горизонты» | |
| | 35 | 60 | 54 | 53 | 42 |

Пояснительная записка к расписанию уроков на 2025— 2026 учебный год

Расписание уроков на 2025-2026 учебный год составлено в соответствии с Санитарными правилами СП 2.4 3648-20 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4 3648-20 санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом образовательного учреждения на 2024– 2025 учебный год, учебными программами по предметам. Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей. При формировании расписания уроков учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности обучающихся.

Обучение в ОУ организовано в первую смену, уроки начинаются с 8 ч. 30 мин. Продолжительность урока составляет 40 минут.

В первом классе используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре — по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре -декабре — по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май — по 4 урока по 40 минут каждый). Для учеников первого класса также предусмотрены дополнительные каникулы в середине третьей четверти (в феврале).

Каждый понедельник в 8:20 проводятся занятия курса внеурочной деятельности для 1-11 классов «Разговоры о важном», после него предусмотрен перерыв в 20 минут. Каждый четверг для обучающихся 6-11 классов проводится внеурочная деятельность «Россия-мои горизонты».

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена равномерно в течении учебной недели, при этом объём максимальной допустимой нагрузки в течении дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не превышает 4 урока и 1 день в неделю — не более 5 уроков за счёт урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4-х классов — не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-6-х классов — не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 -11-х классов — не более 7 уроков.

В расписании уроков для обучающихся I уровня образования основные предметы проводятся на 2-3-х уроках, а для обучающихся II и III уровня на 2-4 уроках.

Для обучающихся 1-х классов наиболее трудные предметы проводят на втором уроке; 2-4-х классов — 2-3 уроках, для обучающихся 5-10-х классов преимущественно на 2-4 -х уроках. Т.к. в эти часы отмечается наибольшая эффективность усвоения материала при наименьших психофизиологических затратах организма.

Для предупреждения переутомления в течении недели, обучающиеся имеют облегчённый учебный день в среду.

Предметы, требующие больших затрат времени на домашнюю подготовку в один день не сгруппированы.

В связи с большим количеством часов, к сожалению, в каждом классе невозможно поставить уроки физической культуры последними. После таких уроков физической культуры не проводятся уроки с письменными заданиями и контрольными работами.

Продолжительность перемен составляет 10 минут, большой перемены (после 3 или 4-го уроков) - 20 минут.

Для удовлетворения биологической потребности в движении для учеников 1-4 классов третий час физкультуры вынесен за рамка аудиторной нагрузки. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном учреждении обеспечивается за счёт:

- физкультминуток во время урока;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья.

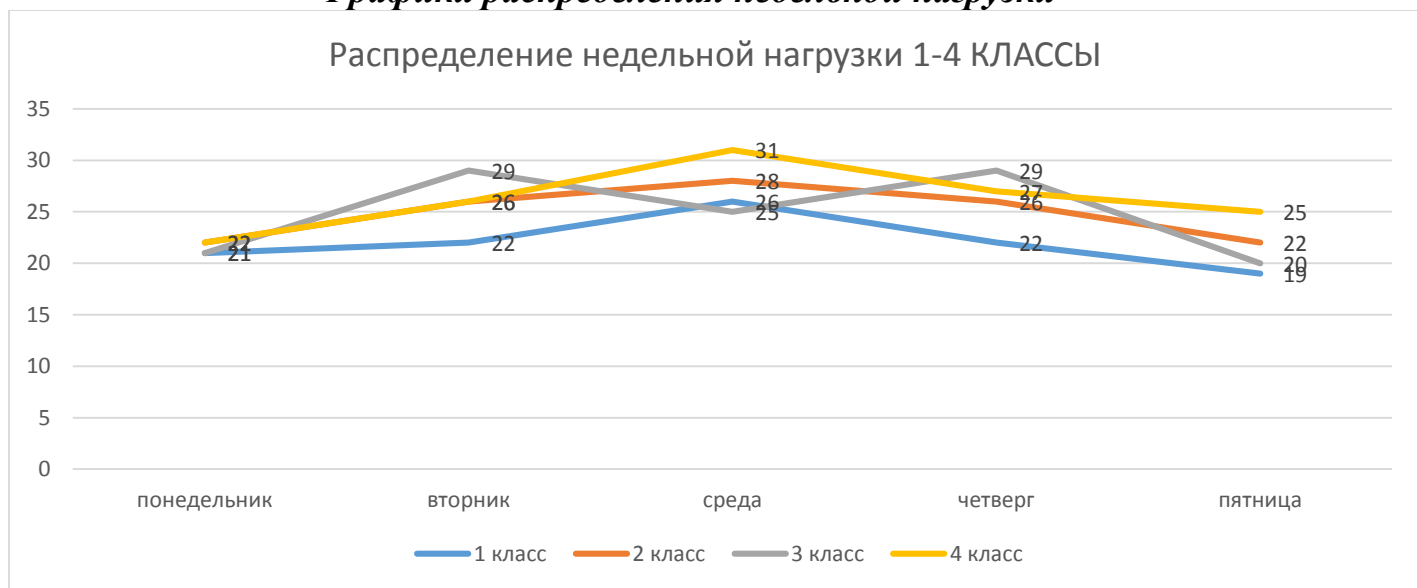
Распределение учебной нагрузки в течение недели.

| Дни недели | Классы | | | |
|-------------|--------|----|----|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 |
| понедельник | 21 | 22 | 21 | 22 |
| вторник | 22 | 26 | 29 | 26 |
| среда | 26 | 28 | 25 | 31 |
| четверг | 22 | 26 | 29 | 27 |
| пятница | 19 | 22 | 20 | 23 |

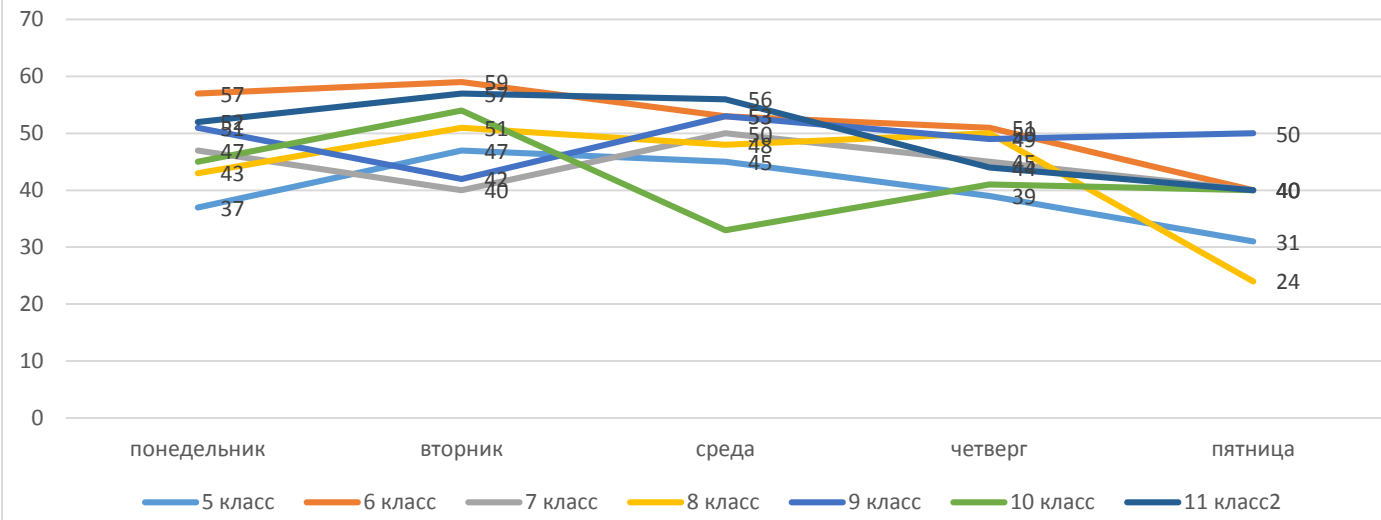
Распределение учебной нагрузки в течение недели.

| Дни недели | Классы | | | | | | |
|-------------|--------|----|----|----|----|----|----|
| | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| понедельник | 37 | 57 | 47 | 43 | 51 | 45 | 52 |
| вторник | 47 | 59 | 40 | 51 | 42 | 54 | 57 |
| среда | 45 | 53 | 50 | 48 | 53 | 33 | 56 |
| четверг | 39 | 51 | 45 | 50 | 49 | 41 | 44 |
| пятница | 31 | 40 | 40 | 24 | 50 | 40 | 40 |

Графики распределения недельной нагрузки



Распределение недельной нагрузки 5-11 КЛАССЫ



Заместитель директора по УВР: Н.А.Протасова