

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

«Беркутская средняя общеобразовательная школа»

627032, Тюменская область, Ялуторовский район, с. Беркут ул. Первомайская 29 тел. 91-1-70
berkut_school@obl72.ru. ОКПО 45782164, ОГРН 1027201463695, ИНН/КПП 7228002294/720701001

УТВЕРЖДЕНО.

ПРИКАЗ № 110 -ОД

от «01» сентября 2025г.

**Расписание учебной деятельности в
«Беркутская СОШ»
на 2025-2026 учебный год**

**Расписание уроков МАОУ «Беркутская СОШ» в 1 классе на 1 четверть 2025-2026 учебный год.
Первая и третья неделя***

	Понедельник			Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
№ урока	Внеурочная деятельность «Разговор о важном»		№ урока								
1	Литературное чтение	5	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Окружающий мир	6	Литературное чтение	5
	<i>Динамическая пауза</i>		2	Русский язык	8	Математика	8	Математика	8	Русский язык	7
2	Математика	8		<i>Динамическая пауза</i>		<i>Динамическая пауза</i>		<i>Динамическая пауза</i>		<i>Динамическая пауза</i>	
3	Физическая культура		3	Музыка/ИЗО	3	Русский язык	7	Русский язык	7	Физическая культура	1
	14	1		16		20		21		13	

*В первую и третью недели обучающиеся проходят: 4 часа русского языка, 4 часа литературного чтения, 3 часа математики, 1 час окружающего мира, по 0,5 часа музыки и изобразительного искусства, 2 часа физической культуры.

**Расписание уроков МАОУ «Беркутская СОШ» в 1 классе на 1 четверть 2025-2026 учебный год.
Вторая и четвертая неделя****

	Понедельник			Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
№ урока	Внеурочная деятельность «Разговор о важном»		№ урока								
1	Литературное чтение	1	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Окружающий мир	6	Русский язык	7
	<i>Динамическая пауза</i>	2	2	Русский язык	7	Математика	8	Математика	8	Музыка/ИЗО	3
2	Математика			<i>Динамическая пауза</i>		<i>Динамическая пауза</i>		<i>Динамическая пауза</i>		<i>Динамическая пауза</i>	
3	Физическая культура	3	3	Труд (технология)	2	Русский язык	7	Русский язык	7	Физическая культура	1
	14			14		20		21		11	

**Во вторую и четвертую неделю: 4 часа русского языка, 3 часа литературного чтения, 3 часа математики, 1 час окружающего мира, 1 час на труд (технологии) и 2 часа на физическую культуру. Общая недельная нагрузка не превышает 15 часов.

Расписание уроков МАОУ «Беркутская СОШ» в 1 классе на 2,3,4 четверти 2025-2026 учебный год.

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Утренняя зарядка										
	Внеурочная деятельность «Разговор о важном»									
1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Окружающий мир	6	Литературное чтение	5
2	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Русский язык	7
3	Физическая культура	1	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Физическая культура	1
4	Русский язык	7	Труд (технология)	2	Окружающий мир	6	Физическая культура	1	Музыка	3
5	<i>Динамический час</i>		<i>Динамический час</i>		<i>Динамический час</i>		<i>Динамический час</i>		ИЗО	
									<i>Динамический час</i>	
	21		22		26		22		19	

Расписание уроков МАОУ «Беркутская СОШ» во 2 классе на 2025-2026 учебный год.

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Утренняя зарядка										
	Внеурочная деятельность «Разговор о важном»									
1	Литературное чтение	5	ИЗО	3	Английский язык	7	Английский язык	7	Окружающий мир	6
2	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Литературное чтение	5	Математика	8
3	Русский язык	7	Литературное чтение	5	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
4	Труд (технология)	2	Русский язык	7	Литературное чтение	5	Окружающий мир	6	Физическая культура	1
5			Музыка	3	Физическая культура	1	Физическая культура	1		
	<i>Динамический час</i>		<i>Динамический час</i>		<i>Динамический час</i>		<i>Динамический час</i>		<i>Динамический час</i>	
	22		26		28		26		22	

Расписание уроков МАОУ «Беркутская СОШ» в 3 классе на 2025-2026 учебный год.

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Утренняя зарядка										
	Внеурочная деятельность «Разговор о важном»									
1	Литературное чтение	5	Английский язык	7	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Литературное чтение	5
2	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Русский язык	7
3	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Английский язык	7
4	Физическая культура	1	Литературное чтение	5	Музыка	3	Литературное чтение	5	Физическая культура	1
5			Труд (технология)	2	Физическая культура	1	ИЗО	3		
6	<i>Динамический час</i>		<i>Динамический час</i>		<i>Динамический час</i>		<i>Динамический час</i>		<i>Динамический час</i>	
	21		29		25		29		20	

Расписание уроков МАОУ «Беркутская СОШ» в 4 классе на 2025-2026 учебный год.

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Утренняя зарядка										
	Внеурочная деятельность «Разговор о важном»									
1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Русский язык	7	Окружающий мир	6	ОРКСЭ	6
2	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Русский язык	7
3	Русский язык	7	Русский язык	7	Английский язык	7	Физическая культура	1	Английский язык	7
4	Труд (технология)	2	Окружающий мир	6	Литературное чтение	5	Русский язык	7	Музыка	3
5			Физическая культура	1	ИЗО	3	Литературное чтение	5		
	22		26		31		27		23	

Примечание: Балл – балл трудности; ИЗО – изобразительное искусство; ОРКСЭ – основы религиозных культур и светской этики.

*«Разговоры о важном» – внеурочные занятия (проводятся в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы (п. 3.4.16 санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28).

Расписание уроков «Беркутская СОШ» в 5 классе на 2025-2026 учебный год.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		
Утренняя зарядка										
Внеурочная деятельность «Разговор о важном»										
1	История	5	История	5	Литература	4	История	5	Литература	4
2	Математика	10	Математика	10	Математика	10	Математика	10	Математика	10
3	Русский язык	8	Английский язык	9	Английский язык	9	Биология	10	Английский язык	9
4	География	7	Русский язык	8	Русский язык	8	Русский язык	8	Русский язык	8
5	Литература	4	Музыка	2	Труд (технология)	4	ИЗО	3		
6	Физическая культура	3	Физическая культура	3	Труд (технология)	4	Физическая культура	3		
7			Учебный курс «Решение задач с экономическим содержанием» 10		Учебный курс «Функциональная грамотность: учимся для жизни» 5					
37		47		45		39		31		

Расписание уроков «Беркутская СОШ» в 6 классе на 2024-2025 учебный год.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		
Утренняя зарядка										
Внеурочная деятельность «Разговор о важном»										
1	Литература	6	Литература	6	Биология	8	Литература	6	Русский язык	12
2	Математика	13	Русский язык	12	Математика	13	Математика	13	Математика	13
3	Русский язык	12	Математика	13	Русский язык	12	Русский язык	12	Труд (технология)	3
4	Английский язык	11	Английский язык	11	Русский язык	12	Английский язык	11	Труд (технология)	3
5	История	8	ИЗО	3	История	8	История	8	Физическая культура	4
6	География	7	Физическая культура	4			Музыка	1		
7			Учебный курс «Решение задач с экономическим содержанием» 10				Внеурочная деятельность «Россия- мои горизонты»		Учебный курс «Функциональная грамотность: учимся для жизни» 5	
57		59		53		51		40		

Расписание уроков «Беркутская СОШ» в 7 классе на 2025-2026 учебный год.

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Утренняя зарядка										
	Внеурочная деятельность «Разговор о важном»									
1	История	6	География	6	География	6	История	6	Биология	7
2	Русский язык	11	Геометрия	12	Русский язык	11	Геометрия	12	Русский язык	11
3	Английский язык	10	Английский язык	10	Алгебра	10	Русский язык	11	Алгебра	10
4	Алгебра	10	Литература	4	Вероятность и статистика	10	Физика	8	Английский язык	10
5	Физика	8	Физическая культура	2	История	6	Литература	4	Физическая культура	2
6	Физическая культура	2	ИЗО	1	Информатика	4	Труд (технология)	2		
					Музыка	1	Труд (технология)	2		
7										
			Учебный курс «Функциональная грамотность: учимся для жизни» 5				Внеурочная деятельность «Россия- мои горизонты»			
	47		40		50		45		40	

Расписание уроков «Беркутская СОШ» в 8 классе на 2025-2026 учебный год.

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Утренняя зарядка										
	Внеурочная деятельность «Разговор о важном»									
1	История	8	Биология	7	География	6	География	6	ОБЗР	3
2	Физика	9	Химия	10	Алгебра	9	Геометрия	10	Химия	10
3	Алгебра	9	Геометрия	10	Вероятность и статистика	9	Физика	9	Алгебра	9
4	Английский язык	8	Английский язык	8	Английский язык	8	История	8	Труд (технология)	1
5	Русский язык	7	Обществознание	5	Биология	7	Русский язык	7	Музыка	1
6	Физическая культура	2	Литература	4	Русский язык	7	Информатика	7		
7					Физическая культура	2	Литература	4		
			Учебный курс «Функциональная грамотность: учимся для жизни» 5				Внеурочная деятельность «Россия- мои горизонты»			
	43		51		48		50		24	

Расписание уроков «Беркутская СОШ» в 9 классе на 2025-2026 учебный год.

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Утренняя зарядка										
	Внеурочная деятельность «Разговор о важном»									
1	Русский язык	6	Литература	7	Русский язык	6	Биология	7	География	5
2	Физика	13	История	10	Химия	12	Физика	13	Химия	12
3	Физика	13	Геометрия	8	Английский язык	9	Английский язык	9	Английский язык	9
4	История	10	Информатика	7	Алгебра	7	Геометрия	8	Алгебра	7
5	Литература	7	Обществознание	5	Вероятность и статистика	7	Русский язык	6	Литература	7
6	Алгебра	7	ОБЗР	3	Биология	7	Труд (технология)	4	История /	10
7			Физическая культура	2	География	5	Физическая культура	2		
							Внеурочная деятельность «Россия- мои горизонты»		Учебный курс «Основы правовой грамотности»	
	51		42		53		49		50	

Расписание уроков «Беркутская СОШ» в 10 классе на 2025-2026 учебный год.

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Утренняя зарядка										
	Внеурочная деятельность «Разговор о важном»									
1	География 3		Информатика 6		Обществознание 5		География 3		Обществознание 5	
2	Английский язык 8		Физика 12		Обществознание 5		География 3		Обществознание 5	
3	Алгебра 10		Геометрия 11		Алгебра 10		Геометрия 11		Физика 12	
4	Русский язык 9		Литература 8		Вероятность и статистика 10		Химия 11		Русский язык 9	
5	Литература 8		Английский язык 8		ОБЗР 2		Английский язык 8		Литература 8	
6	Биология 7		История 5		Физическая культура 1		История 5		Физическая культура 1	
7			Индивидуальный проект 4							
			Учебный курс «Практикум ЕГЭ по русскому языку»		Учебный курс «Основы педагогики»		Внеурочная деятельность «Россия- мои горизонты»		Учебный курс «Практикум по решению математических задач»	
	45		54		33		41		40	

Расписание уроков «Беркутская СОШ» в 11 классе на 2025-2026 учебный год.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя зарядка					
	Внеурочная деятельность «Разговор о важном»				
1	Информатика 6	История 5	Литература 8	История 5	Обществознание 5
2	Химия 11	Физика 12	Алгебра 10	Геометрия 11	Обществознание 5
3	Английский язык 8	Физика 12	Английский язык 8	Русский язык 9	Алгебра 10
4	Алгебра 10	География 3	Обществознание 5	Литература 8	Биология 7
5	Литература 8	География 3	Обществознание 5	Английский язык 8	География 3
6	Русский язык 9	ОБЗР 2	Вероятность и статистика 10	География 3	Физическая культура 1
			Физическая культура 1		
		Учебный курс «Практикум ЕГЭ по русскому языку» 9		Внеурочная деятельность «Россия- мои горизонты»	Учебный курс «Практикум ЕГЭ по русскому языку»
7		Учебный курс «Практикум по решению математических задач» 11	Учебный курс «Практикум по решению математических задач»		
	52	57	56	44	40

Пояснительная записка к расписанию уроков на 2025— 2026 учебный год

Расписание уроков на 2025-2026 учебный год составлено в соответствии с Приказом Минобрнауки России от 28.09.2020 № 28/09-2020: "Об утверждении санитарных правил СП 2.4 3648-20 санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом образовательного учреждения на 2024– 2025 учебный год, учебными программами по предметам. Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей. При формировании расписания уроков учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности обучающихся.

Обучение в ОУ организовано в первую смену, уроки начинаются с 8 ч. 30 мин. Продолжительность урока составляет 40 минут.

В первом классе используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре — по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре -декабре — по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май — по 4 урока по 40 минут каждый). Для учеников первого класса также предусмотрены дополнительные каникулы в середине третьей четверти (в феврале).

Каждый понедельник в 8:20 проводятся занятия курса внеурочной деятельности для 1-11 классов «Разговоры о важном», после него

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена равномерно в течении учебной недели, при этом объём максимальной допустимой нагрузки в течении дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не превышает 4 урока и 1 день в неделю — не более 5 уроков за счёт урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4-х классов — не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-6-х классов — не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 -11-х классов — не более 7 уроков.

В расписании уроков для обучающихся I уровня образования основные предметы проводятся на 2-3-х уроках, а для обучающихся II и III уровня на 2-4 уроках.

Для обучающихся 1-х классов наиболее трудные предметы проводят на втором уроке; 2-4-х классов — 2-3 уроках, для обучающихся 5-10-х классов преимущественно на 2-4 -х уроках. Т.к. в эти часы отмечается наибольшая эффективность усвоения материала при наименьших психофизиологических затратах организма.

Для предупреждения переутомления в течении недели, обучающиеся имеют облегчённый учебный день в среду.

Предметы, требующие больших затрат времени на домашнюю подготовку в один день не сгруппированы.

В связи с большим количеством часов, к сожалению, в каждом классе невозможно поставить уроки физической культуры последними. После таких уроков физической культуры не проводятся уроки с письменными заданиями и контрольными работами.

Продолжительность перемен составляет 10 минут, большой перемены (после 3 или 4-го уроков) - 20 минут.

Для удовлетворения биологической потребности в движении для учеников 1-4 классов третий час физкультуры вынесен за рамка аудиторной нагрузки. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном учреждении обеспечивается за счёт:

- физкультминуток во время урока;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья.

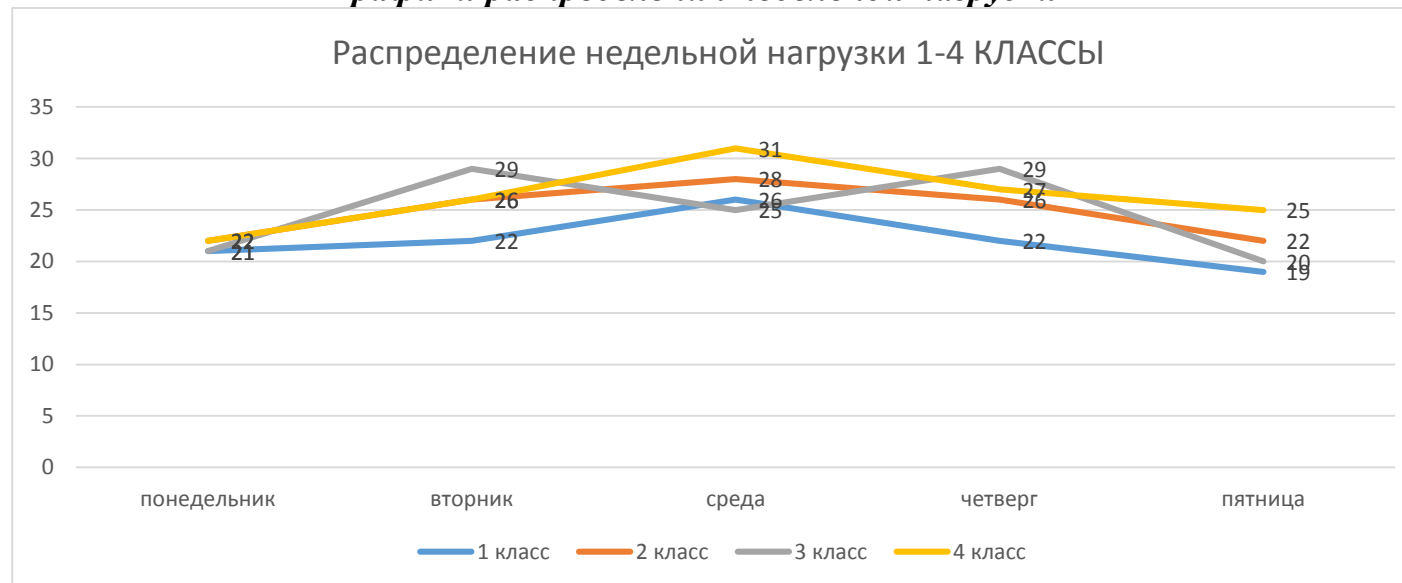
Распределение учебной нагрузки в течение недели.

Дни недели	Классы			
	1	2	3	4
понедельник	21	22	21	22
вторник	22	26	29	26
среда	26	28	25	31
четверг	22	26	29	27
пятница	19	22	20	23

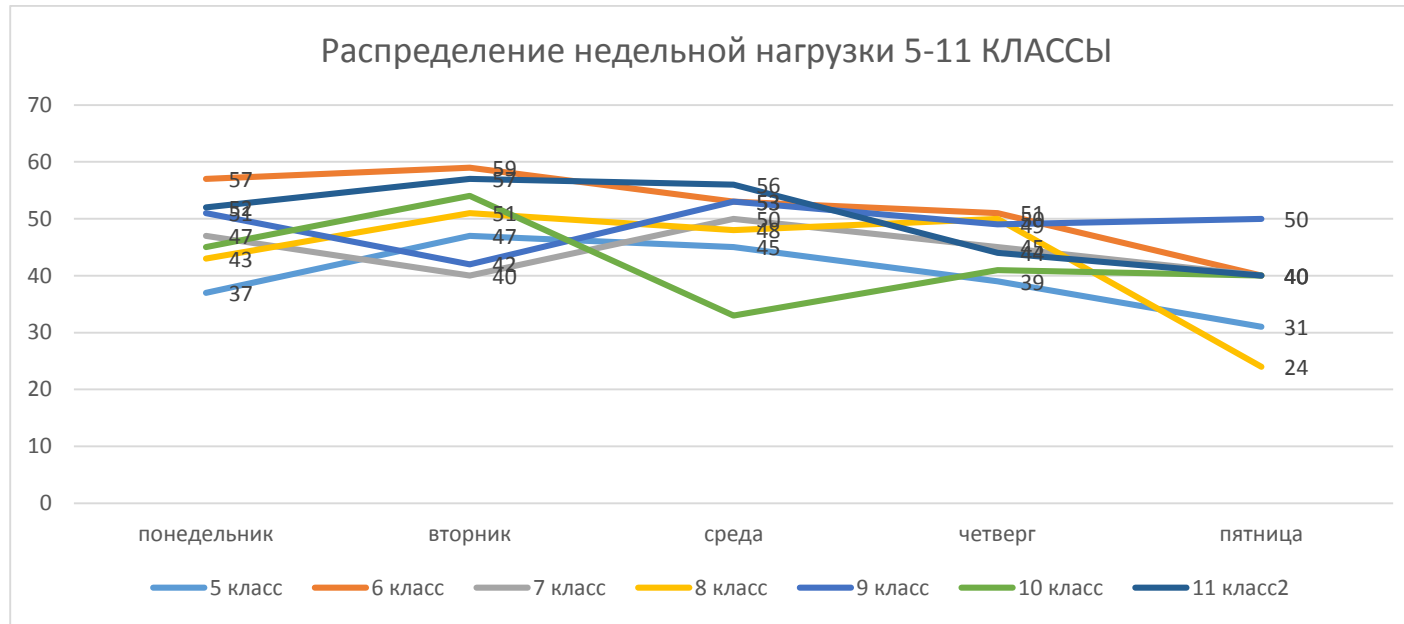
Распределение учебной нагрузки в течение недели.

Дни недели	Классы						
	5	6	7	8	9	10	11
понедельник	37	57	47	43	51	45	52
вторник	47	59	40	51	42	54	57
среда	45	53	50	48	53	33	56
четверг	39	51	45	50	49	41	44
пятница	31	40	40	24	50	40	40

Графики распределения недельной нагрузки



Распределение недельной нагрузки 5-11 КЛАССЫ



Заместитель директора по УВР: Н.А.Протасова