Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.

Согласовано:
Директор филиала МАОУ
"Беркутская СОШ" Зиновская СОШ
(подпись)

Филиал «Зиновская СОШ»

МЕНЮ

на 23 октября 2025 г. Девятнадцатый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2597,2596 от 19 сентября 2023г . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Комплексный Завтрак 1-4 кл.						
1	Голубцы ленивые, запеченные с соусом	202	13,9	12,8	7,9	120	52,50
2	Пюре картофельное	147	3,3	4,4	23,5	150	20,80
3	Чай с сахаром	60,8	0,2	0	15	200	1,9
4	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	30,85
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
	ИТОГО	**488,42**	**18,14**	**17,5**	**64,92**		**107,70**
	Комплексный Завтрак 5-11 кл.						
1	Голубцы ленивые, запеченные с соусом	202	13,9	12,8	7,9	120	52,50
2	Пюре картофельное	147	3,3	4,4	23,5	150	20,80
3	Чай с сахаром	60,8	0,2	0	15	200	1,9
4	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	30,85
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
	ИТОГО	**488,42**	**18,14**	**17,5**	**64,92**		**107,70**
	107,7-40,1=67,6(Родит.плата)						

Повар-бригадир _____
(подпись)

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.

Согласовано:
Директор филиала МАОУ
"Беркутская СОШ" Зиновская СОШ
(подпись)

Филиал «Зиновская СОШ»

МЕНЮ

на 23 октября 2025 г. Девятнадцатый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2619,2620 от 15 ноября 2023г . Приемы пищи:Завтрак, обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Комплексный Завтрак ОВЗ 1-11кл						
1	Бутерброд с маслом с сыром	147	4,3	9,7	10,7	55	39,70
2	Каша ячневая жидкая	185	7,5	6,2	24,8	200	34,00
3	Кофейный напиток	90,9	2,3	2,5	14,8	200	16,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	**495,9**	**15**	**18,9**	**66,7**		**93,10**
	Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл						
1	Рассольник с мясом, со сметаной	131	7,5	5,7	12,5	250\15\5	45,30
2	Голубцы ленивые, запеченные с соусом	202	13,9	12,8	7,9	120	52,50
3	Пюре картофельное	147	3,3	4,4	23,5	150	20,80
4	Чай с сахаром	60,8	0,2	0	15	200	1,9
5	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	30,85
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
	ИТОГО ЗА ОБЕД	619,42	25,64	23,2	77,42		153,00
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1115,32**	**40,64**	**42,1**	**144,12**		**246,10**

Повар-бригадир _____
(подпись)