Утверждаю:

И.П Нетреба С.А. _____

Согласовано:
Директор филиала МАОУ
"Беркутская СОШ" "Зиновская СОШ"
(подпись)

Филиал «Зиновская СОШ»

МЕНЮ

на 15 октября 2025 г. Тринадцатый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2597,2596 от 19 сентября 2023г . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Комплексный Завтрак 1-4 кл.						
1	Нарезка из капусты белокочанной с морковью	44	0,7	4,1	1,0	40	4,00
2	Плов из мяса	399,13	15,6	17,1	45,6	250	82,00
3	Компот из свежих плодов	83,2	0,2	0	20,6	200	6,70
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
5	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
6	Кондитерское изделия промышленого производства (конфета)	35,56	0,7	0,9	6,16	2шт	11,60
	ИТОГО	**634,89**	**18,1**	**22,6**	**89,8**		**107,70**
	Комплексный Завтрак 5-11 кл.						
1	Нарезка из капусты белокочанной с морковью	44	0,7	4,1	1,0	40	4,00
2	Плов из мяса	399,13	15,6	17,1	45,6	250	82,00
3	Компот из свежих плодов	83,2	0,2	0	20,6	200	6,70
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
5	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
6	Кондитерское изделия промышленого производства (конфета)	35,56	0,7	0,9	6,16	2шт	11,60
	ИТОГО	**634,89**	**18,1**	**22,6**	**89,8**		**107,70**
	107,7-40,1=67,6(Родит.плата)						

Повар-бригадир _____
(подпись)

_____

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А. _____

Согласовано:
Директор филиала МАОУ
"Беркутская СОШ" "Зиновская СОШ"
(подпись)

Филиал «Зиновская СОШ»

МЕНЮ

на 15 октября 2025 г. Тринадцатый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2619,2620 от 15 ноября 2023г . Приемы пищи:Завтрак, обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Комплексный Завтрак ОВЗ 1-11кл						
1	Бутерброд с повидлом	93	1,8	0,2	21	20\25	7,55
2	Омлет натуральный	201	13,7	15,4	1,8	150	50,50
3	Чай с сахаром	60,8	0,2	0	15	200	1,9
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
5	Йогурт в инд упаковк	67,5	1,5	1,5	12	110	45,50
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	**456,3**	**17,7**	**17,4**	**57,4**		**107,10**
	Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл						
1	Суп картофельный с рыбой	129	7,7	5,2	12,9	250\50	31,30
2	Нарезка из капусты белокочанной с морковью	44	0,7	4,1	1,0	40	4,00
3	Плов из мяса	399,13	15,6	17,1	45,6	250	82,00
4	Компот из свежих плодов	83,2	0,2	0	20,6	200	6,70
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
7	Кондитерское изделия промышленого производства (конфета)	35,56	0,7	0,9	6,16	2шт	11,60
	ИТОГО ЗА ОБЕД	**763,89**	**25,8**	**27,8**	**102,7**		**139,00**
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1220,19**	**43,5**	**45,2**	**160,1**		**246,10**

Повар-бригадир _____
(подпись)

_____