Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.

Согласовано:
Директор Филиал "Беркутская СОШ" "Зиновская СОШ"
(подпись)

Филиал «Зиновская СОШ»

МЕНЮ

на 09 октября 2025 г. Девятый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2597,2598 от 19 сентября 2023г . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Комплексный Завтрак 1-4 кл.						
1	Нарезка из моркови и яблок	44	0,7	4,1	1,0	40	9,00
2	Фрикасе из филе грудки кур	318	12,7	14,3	34,7	100	69,50
3	Рис припущенный	166	3,7	3,6	29,7	150	19,10
4	Компот из свежих плодов	83,2	0,2	0	20,6	200	6,70
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
	ИТОГО	684,2	18,2	22,5	102,4		107,70
	Комплексный Завтрак 5-11 кл.						
1	Нарезка из моркови и яблок	44	0,7	4,1	1,0	40	9,00
2	Фрикасе из филе грудки кур	318	12,7	14,3	34,7	100	69,50
3	Рис припущенный	166	3,7	3,6	29,7	150	19,10
4	Компот из свежих плодов	83,2	0,2	0	20,6	200	6,70
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
	107,7-40,1=67,6(Родит.плата)						
	ИТОГО	684,2	18,2	22,5	102,4		107,70

Повар-бригадир (подпись)

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.

Согласовано:
Директор Филиал "Беркутская СОШ" "Зиновская СОШ"
(подпись)

Филиал «Зиновская СОШ»

МЕНЮ

на 09 октября 2025 г. Девятый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2619,2620 от 15 ноября 2023г . Приемы пищи:Завтрак, обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Комплексный Завтрак ОВЗ 1-11кл						
1	Бутерброд с сыром	122	6,3	4,1	14,9	20\15	21,14
2	Сырники промышленого производства	170,1	8,8	7,5	16,1	105	73,34
3	Кондитерское изделия промышленого производства (конфета)	35,56	0,7	0,9	6,16	3шт	16,82
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	1,90
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	378,66	15,9	12,5	49,76		116,60
	Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл						
1	Нарезка из моркови и яблок	44	0,7	4,1	1,0	40	9,00
2	Суп - лапша домашняя с птицей	144	9,3	7,2	10,4	250/15	21,80
3	Фрикасе из филе грудки кур	318	12,7	14,3	34,7	100	69,50
4	Рис припущенный	166	3,7	3,6	29,7	150	19,10
5	Компот из свежих плодов	83,2	0,2	0	20,6	200	6,70
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
7	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
	ИТОГО ЗА ОБЕД	828,2	27,5	29,7	112,8		129,50
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1206,86	43,4	42,2	162,56		246,10

Повар-бригадир (подпись)