Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.

Согласовано
Директор филиала МАОУ
"Беркутская СОШ" "Зиновская СОШ"
(подпись)

МЕНЮ

на 06 октября 2025 г. Седьмой день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2597,2596 от 19 сентября 2023г . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Комплексный Завтрак 1-4 кл.						
1	Нарезка из свежих помидор	44	0,7	4,1	1,0	40	8,40
2	Наггетсы из курицы запеченные	199	12,6	14,2	5,2	100	82,50
3	Макаронные изделия отварные	175,2	3,2	2,8	34,3	150	8,90
4	Чай с лимоном	50	0,1	0	12,5	200	4,50
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
	ИТОГО	541,2	17,5	21,6	69,4		107,70
	Комплексный Завтрак 5-11 кл.						
1	Нарезка из свежих помидор	44	0,7	4,1	1,0	40	8,40
2	Наггетсы из курицы запеченные	199	12,6	14,2	5,2	100	82,50
3	Макаронные изделия отварные	175,2	3,2	2,8	34,3	150	8,90
4	Чай с лимоном	50	0,1	0	12,5	200	4,50
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
	ИТОГО	541,2	17,5	21,6	69,4		107,70
	107,7-40,1=67,6(Родит.плата)						

Повар-бригадир _____ (подпись)

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.

Согласовано
Директор филиала МАОУ
"Беркутская СОШ" "Зиновская СОШ"
(подпись)

МЕНЮ

на 06 октября 2025 г. Седьмой день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2619,2620 от 15 ноября 2023г . Приемы пищи:Завтрак, обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Комплексный Завтрак ОВЗ 1-11кл						
1	Нарезка из свежих помидор	44	0,7	4,1	1,0	40	8,40
2	Наггетсы из курицы запеченные	199	12,6	14,2	5,2	100	82,50
3	Макаронные изделия отварные	175,2	3,2	2,8	34,3	150	8,90
4	Чай с лимоном	50	0,1	0	12,5	200	4,50
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	541,2	17,5	21,6	69,4		107,70
	Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл						
1	Уха рыбацкая с рыбой с зеленью	151	9,9	6,9	12,2	250\50	30,52
2	Гуляш из говядины	117,5	9,1	7,5	3,4	100	81,90
3	Рис припущенный	166	3,7	3,6	29,7	150	19,10
4	Чай с сахаром	60,8	0,2	0	15	200	1,90
	Хлеб ржаной промышленного производства	51	0,75	0,45	11,4	30	2,44
6	Хлеб в\с промышленного производства	58,5	0,6	0,3	13,2	30	2,54
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	604,8	24,3	18,75	84,9		138,40
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1146	41,8	40,35	154,3		246,10

Повар-бригадир _____ (подпись)