Утверждаю:

И.П Нетреба С.А

Согласовано:

Директор филиала МАОУ "Беркутская СОШ" "Зиновская СОШ"

(подпись)

МЕНЮ

на 03 октября 2025 г. Пятый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2597,2596 от 19 сентября 2023г . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Комплексный Завтрак 1-4 кл.						
1	Нарезка из свежих овощей	44	0,7	4,1	1,0	40	8,30
2	Наггетсы из курицы запеченные	199	12,6	14,2	5,2	100	82,50
3	Каша гречневая вязкая отварная	179,1	3,1	4,3	32	150	9,00
4	Чай с лимоном	50	0,1	0	12,5	200	4,50
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
	ИТОГО	545,1	17,4	23,1	67,1		107,70
	Комплексный Завтрак 5-11 кл.						
1	Нарезка из свежих овощей	44	0,7	4,1	1,0	40	8,30
2	Наггетсы из курицы запеченные	199	12,6	14,2	5,2	100	82,50
3	Каша гречневая вязкая отварная	179,1	3,1	4,3	32	150	9,00
4	Чай с лимоном	50	0,1	0	12,5	200	4,50
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
	ИТОГО	545,1	17,4	23,1	67,1		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор филиала МАОУ "Беркутская СОШ" "Зиновская СОШ"

(подпись)

МЕНЮ

на 03 октября 2025 г. Пятый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2619,2620 от 15 ноября 2023г . Приемы пищи:Завтрак, обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Комплексный Завтрак ОВЗ 1-11кл						
1	Вермишель в молоке	189	7,9	6,9	23,7	250	27,80
2	Бутерброд с маслом с сыром	147	4,3	9,7	10,7	55	38,65
3	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,50
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
5	Кондитерское изделия промышленого производства (конфета)	35,56	0,7	0,9	6,16	3шт	20,61
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	494,56	13,7	17,8	70,16		102,21
	Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл						
1	Суп домашний с мясом со сметаной	136	6,9	5,7	14,2	250\15\5	36,19
2	Нарезка из свежих овощей	44	0,7	4,1	1,0	40	8,30
3	Наггетсы из курицы запеченные	199	12,6	14,2	5,2	100	82,50
4	Каша гречневая вязкая отварная	179,1	3,1	4,3	32	150	9,00
5	Чай с лимоном	50	0,1	0	12,5	200	4,50
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
7	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
	ИТОГО ЗА ОБЕД	681,1	24,3	28,8	81,3		143,89
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	681,1	24,3	28,8	81,3		246,10

Повар-бригадир

(подпись)