Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.

Согласовано
Директор филиала МАОУ
"Беркутская СОШ" - "Зиновская СОШ"

Филиал «Зиновская СОШ»

МЕНЮ

на 02 октября 2025 г. Четвертый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2597,2596 от 19 сентября 2023г . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Комплексный Завтрак 1-4 кл.						
1	Нарезка из свежих помидор	44	0,7	4,1	1,0	40	6,00
2	Котлета по-хлыновски	212,7	12,3	13,1	11,4	90	62
3	Макаронные изделия отварные	175,2	3,2	2,8	34,3	150	8,90
4	Чай с сахаром	60,8	0,2	0	15	200	1,90
5	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	25,50
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
7	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
	ИТОГО	**610,32**	**659,9**	**20,5**	**89,0**		**107,70**
	Комплексный Завтрак 5-11 кл.						
1	Нарезка из свежих помидор	44	0,7	4,1	1,0	40	6,00
2	Котлета по-хлыновски	212,7	12,3	13,1	11,4	90	62
3	Макаронные изделия отварные	175,2	3,2	2,8	34,3	150	8,90
4	Чай с сахаром	60,8	0,2	0	15	200	1,90
5	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	25,50
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
7	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
	ИТОГО	**610,32**	**659,9**	**20,5**	**89,0**		**107,70**

107,7-40,1=67,6(Родит.плата)

Повар-бригадир _____
(подпись)

_____

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.

Согласовано
Директор филиала МАОУ
"Беркутская СОШ" - "Зиновская СОШ"

Филиал «Зиновская СОШ»

МЕНЮ

на 02 октября 2025 г. Четвертый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2619,2620 от 15 ноября 2023г . Приемы пищи:Завтрак, обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Комплексный Завтрак ОВЗ 1-11кл						
1	Бутерброд с сыром	122	6,3	4,1	14,9	20\15	21,15
2	Каша рисовая жидкая	216	6,4	9,1	27	200	31,00
3	Компот из свежих плодов	83,2	0,2	0	20,6	200	6,70
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
5	Сок в индивидуальной упаковке промышленного производства	178	0,6	0	44	400	46,80
6	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	25,50
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	**677,82**	**14,24**	**13,5**	**125,02**		**132,80**
	Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл						
1	Рассольник ленинградский с птицей со сметаной	131	5,4	6,5	12,7	250\15\5	31,10
2	Нарезка из свежих помидор	44	0,7	4,1	1,0	40	6,00
3	Котлета по-хлыновски	212,7	12,3	13,1	11,4	90	62
4	Макаронные изделия отварные	175,2	3,2	2,8	34,3	150	8,90
5	Чай с сахаром	60,8	0,2	0	15	200	1,9
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
7	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
	ИТОГО ЗА ОБЕД	**696,7**	**22,7**	**27**	**90,8**		**113,30**
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1374,52**	**36,94**	**40,5**	**215,82**		**246,10**

Повар-бригадир _____
(подпись)

_____