

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор филиала МАОУ
"Беркутовская СОШ" "Зиньковская СОШ"

МЕНЮ

на 30 апреля 2025 г. Шестой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ЦШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Прием пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Комплексный Завтрак 1-4 кл.					Выход	Цена
		Ккал	Б	Ж	У			
1	Блинчики с мясом	351	5,4	7,7	65	1шт		37,00
2	Каша рисовая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200		31,00
3	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200		16,20
4	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт		21,85
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20		1,65
ИТОГО		790,62	17,94	20,9	132,72			107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.								
1	Блинчики с мясом	351	5,4	7,7	65	1шт		37,00
2	Каша рисовая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200		31,00
3	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200		16,20
4	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт		21,85
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20		1,65
ИТОГО		790,62	17,94	20,9	132,72			107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор филиала МАОУ
"Беркутовская СОШ" "Зиньковская СОШ"

МЕНЮ

на 30 апреля 2025 г. Шестой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ЦШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Прием пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11 кл					Выход	Цена
		Ккал	Б	Ж	У			
1	Блинчики с мясом	351	5,4	7,7	65	1шт		37,00
2	Каша рисовая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200		31,00
3	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200		16,20
4	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт		21,85
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20		1,65
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		790,62	17,94	20,9	132,72			107,70
Комплексный Горючий обед ОБЗ с 1-11 кл								
1	Солонка домашняя со сметаной	165	5,7	8,5	16,3	250/10/5		39,00
2	Котлета по-хмельновски куриная	226	12,4	12,6	15,8	90		64,30
3	Овощи тушеные	171	1,6	11	16,5	150		25,00
4	Кисель из свежих ягод	89	0,3	0,2	21,5	200		6,7
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20		1,65
6	Хлеб в/с промышленного производства	38	0,4	0,2	8,8	20		1,75
ИТОГО ЗА ОБЕД		723	20,9	32,8	86,5			138,40
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1513,62	38,84	53,7	219,22			246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)