

Утверждаю:

Согласовано:

И.П. Нетребя С.А.

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Беркутская средняя общеобразовательная школа (подпись)

МЕНИЮ

на 13 мая 2025 г. Второй день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/33590-20/123 от 10 августа завтрак обед Прием пищи Завтрак

№ п/п	Наименование	Кол.	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	125	4,3	5,1	15,5	250/10/5	35,00
2	Сырники молоком сгущенным	139,47	6,78	6,15	14,3	75	51,00
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200/5	4,50
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
5	Кондитерское изделие промышленного производства (конфеты)	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	15,55
	ИТОГО	388,03	12,38	12,45	57,06		107,70
Улучшения питания							
	"Корнеры" детские хлебцы	111	1,5	1,05	23,4	1шт	100,00
	ИТОГО	499,03	13,88	13,50	80,46		207,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	125	4,3	5,1	15,5	250/10/5	35,00
2	Сырники молоком сгущенным	139,47	6,78	6,15	14,3	75	51,00
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200/5	4,50
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
5	Кондитерское изделие промышленного производства (конфеты)	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	15,55
	ИТОГО	388,03	12,38	12,45	57,06		107,70
Улучшения питания							
	"Корнеры" детские хлебцы	111	1,5	1,05	23,4	1шт	100,00
	ИТОГО	499,03	13,88	13,50	80,46		207,70
207,7-140,1=67,6(Родит.плата)							

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

Согласовано:

И.П. Нетребя С.А.

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Беркутская средняя общеобразовательная школа (подпись)

МЕНИЮ

на 13 мая 2025 г. Второй день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/33590-20/123 от 10 августа завтрак обед Прием пищи Завтрак

№ п/п	Наименование	Кол.	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Кондитерское изделие промышленного производства (конфеты)	44,62	0,24	0	10,92	3шт	38,30
2	Сырники молоком сгущенным	139,47	6,78	6,15	14,3	75	51,00
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200/5	4,50
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
5	Кондитерское изделие промышленного производства (конфеты)	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	15,55
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	307,65	8,32	7,35	52,48		111,00
Улучшения питания							
	"Корнеры" детские хлебцы	111	1,5	1,05	23,4	1шт	100,00
	ИТОГО	418,65	9,82	8,4	75,88		211,00
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Винегрет овощной	83	1,2	5	8,4	50	9,00
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	125	4,3	5,1	15,5	250/10/5	35,00
3	Печень (говяжья) тушеная с овощами	188	12,1	12,9	5,9	120	70,00
4	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	150	11,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
5	Компот из смеси сухофруктов	63	0,5	0	15,2	200	6,70
	ИТОГО ЗА ОБЕД	759	23,1	27,2	105,6		135,10
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1177,65	32,92	35,6	181,48		346,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

Согласовано:

И.П. Нетребя С.А.

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Беркутская средняя общеобразовательная школа (подпись)

МЕНЮ

на 14 мая 2025 г. Третий день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ №12-ШК-З/33590-20/123 от 10 августа завтрак обед Прием пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Огурец свежий	21,6	0,36	2,04	0,48	40	8,00
2	Фрикасе из филе грудки кур	318	12,7	14,3	34,7	100	70,00
3	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	150	11,00
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	1,90
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
7	Сыр треугольник в инд упаковке	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	13,40
ИТОГО		726,16	18,86	21,44	114,54		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Огурец свежий	21,6	0,36	2,04	0,48	40	8,00
2	Фрикасе из филе грудки кур	318	12,7	14,3	34,7	100	70,00
3	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	150	11,00
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	1,90
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
7	Сыр треугольник в инд упаковке	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	13,40
ИТОГО		726,16	18,86	21,44	114,54		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

Согласовано:

И.П. Нетребя С.А.

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Беркутская средняя общеобразовательная школа (подпись)

МЕНЮ

на 14 мая 2025 г. Третий день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ №12-ШК-З/33590-20/123 от 10 августа завтрак обед Прием пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11 кл.							
1	Масло сливочное (порциями)	87	0,2	7,3	0,1	15	31,50
2	Сыр (порциями)	48	2,9	4	0	15	18,00
3	Сыр треугольник в инд упаковке	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	13,40
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	1,90
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
7	Суп молочный с крупой	186	5,8	7,5	23,8	250	27,50
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		201,56	3,9	12,2	18,86		95,70
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11 кл.							
1	Огурец свежий	21,6	0,36	2,04	0,48	40	8,00
2	Уха рыбацкая	144	9,3	7,2	10,4	250/50	44,50
3	Фрикасе из филе грудки кур	318	12,7	14,3	34,7	100	70,00
4	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	150	11,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
7	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,50
ИТОГО ЗА ОБЕД		872,6	27,66	27,74	128,18		150,40
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1074,16	31,56	39,94	147,04		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

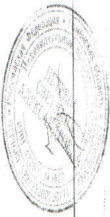
(подпись)

Утверждаю:



И.П. Нетребя С.А.

Утверждаю:



И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 15 мая 2025 г. Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа 2025 г. завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Котлета по -хлыновски куриная	226	12,4	12,6	15,8	90	65,00
2	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150	31,70
3	Чай "Витаминный"	90,9	0,7	0,1	21,8	200	7,60
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
	ИТОГО	524,9	17,3	16,8	76,3		107,70
Улучшения питания							
	Злаковый десерт	83,3	1	3,4	10,7	1шт	100,00
	ИТОГО	608,2	18,3	20,20	87		207,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Котлета по -хлыновски куриная	226	12,4	12,6	15,8	90	65,00
2	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150	31,70
3	Чай "Витаминный"	90,9	0,7	0,1	21,8	200	7,60
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
	ИТОГО	524,9	17,3	16,8	76,3		107,70
Улучшения питания							
	Злаковый десерт	83,3	1	3,4	10,7	1шт	100,00
	ИТОГО	608,2	18,3	20,20	87		207,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

207,7-140,1=67,6(Родит.плата)

Согласовано:

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Беркутская средняя общеобразовательная школа

(подпись)

МЕНЮ

на 15 мая Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	3015	32,00
2	Каша "Геркулес" с маслом	203	7,5	7,7	26	200	30,50
3	Чай "Витаминный"	90,9	0,7	0,1	21,8	200	7,60
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	523,9	11,6	18,2	78,7		73,50
Улучшения питания							
	Злаковый десерт	83,3	1	3,4	10,7	1шт	100,00
	ИТОГО	607,2	12,6	21,6	89,4		173,50
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	100	5,8	4,8	8,3	250/100	31,00
	Котлета по -хлыновски куриная	226	12,4	12,6	15,8	90	65,00
3	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150	31,70
4	Сок на розлив	34	0,5	0	3,4	200	13,50
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	29,75
	ИТОГО ЗА ОБЕД	573,62	22,74	21,3	68,32		172,60
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1180,82	35,34	42,9	157,72		346,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Негреба С.А.

Утверждаю:

И.П. Негреба С.А.

МЕНЮ

на 16 мая 2025 г. Пятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.							
Завтрак							
1	Нарезка из свеклы с чесноком	216	0,36	2,04	0,48	40	4,90
2	Биточки рыбные (минтай)	191	15,5	12,9	3,1	90	28,00
3	Рис припущенный	176	3,5	4,4	30,5	150	21,00
4	Сок на розлив	138	0,5	0	34	200	13,50
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
7	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	36,90
ИТОГО		644,22	21	19,84	95,4		107,70
Улучшения питания							
Мороженое							
		216	3,9	12,6	21,8	1шт	100,00
ИТОГО		860,22	24,9	32,44	117,2		207,70
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из свеклы с чесноком	216	0,36	2,04	0,48	40	4,90
2	Биточки рыбные (минтай)	191	15,5	12,9	3,1	90	28,00
3	Рис припущенный	176	3,5	4,4	30,5	150	21,00
4	Сок на розлив	138	0,5	0	34	200	13,50
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
7	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	36,90
ИТОГО		644,22	21	19,84	95,4		107,70
Улучшения питания							
Мороженое							
		216	3,9	12,6	21,8	1шт	100,00
ИТОГО		860,22	24,9	32,44	117,2		207,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

207,7-140,1=67,6(Родит.плата)

МЕНЮ

на 16 мая 2025 г. Пятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11кл							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	3015	32,00
2	Каша пшеничная жидкая	169	7,5	6,2	20,8	200	33,60
3	Чай с лимоном	51	0,1	0	12,6	200	4,50
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
6	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	36,90
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		494,62	11,24	16,6	75,22		110,40
Улучшения питания							
Мороженое							
		216	3,9	12,6	21,8	1шт	100,00
ИТОГО		710,62	15,14	29,2	97,02		210,40
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Рассольник, Ленинградский с мясом и	83	1,2	5	8,4	250(10)	41,50
2	Нарезка из свеклы с чесноком	216	0,36	2,04	0,48	40	4,90
3	Биточки рыбные (минтай)	191	15,5	12,9	3,1	90	28,00
4	Рис припущенный	176	3,5	4,4	30,5	150	21,00
5	Сок на розлив	138	0,5	0	34	200	13,50
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
8	Сок в инд. упаковке	138	0,5	0	34	200	23,4
ИТОГО ЗА ОБЕД		1315,22	21,96	24,64	92,88		135,7
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		2025,84	37,1	53,84	189,9		346,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Негреба С.А.

МЕНЮ

на 19 мая 2025 г. Шестой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ЦК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Блинчики с творогом	351	5,4	7,7	65	1шт	37,00
2	Каша рисовая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200	31,00
3	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	16,20
4	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	21,85
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
ИТОГО		790,62	17,94	20,9	132,72		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Блинчики с творогом	351	5,4	7,7	65	1шт	37,00
2	Каша рисовая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200	31,00
3	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	16,20
4	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	21,85
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
ИТОГО		790,62	17,94	20,9	132,72		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Негреба С.А.

МЕНЮ

на 19 мая 2025 г. Шестой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ЦК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Блинчики с творогом	351	5,4	7,7	65	1шт	37,00
2	Каша рисовая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200	31,00
3	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	16,20
4	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	21,85
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		790,62	17,94	20,9	132,72		107,70
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Соленька домашняя со сметаной	165	5,7	8,5	16,3	250(10)	40,70
2	Котлета по -хлыновски куриная	226	12,4	12,6	15,8	90	65,00
3	Овощи тушеные	171	1,6	11	16,5	150	27,40
4	Чай с сахаром	51	0,1	0,1	12,6	200	1,90
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб в/с промышленного производства	38	0,4	0,2	8,8	20	1,75
ИТОГО ЗА ОБЕД		685	20,7	32,7	77,6		138,40
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1475,62	38,64	53,6	210,32		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Согласовано:

И.П Нетребя С.А.

МЕНЮ

№ п/п	Наименование	Б			У	Выход	Цена
		Ккал					
	примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-333590-20/423 от 10 августа 2025 г.Седьмой день завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак						

№ п/п	Наименование	завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак					Цена
		Ккал	Б	Ж	У	Выход	
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	301*5	32,00
2	Каша рисовая жидкая	198	6,4	7,2	27	200	31,00
3	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	1,90
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
5	Хлеб в/с промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,75
6	Кондитерское изделие промышленного производства (конфеты)	45,72	0,9	1,15	7,92	2шт	27,35
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	519,72	10,9	18,85	77,22		95,65
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Суп гороховый с гречками	196	6,5	4,8	31,8	250	38,20
2	Винегрет овощной	41,5	0,6	2,5	4,2	50	9,00
3	Треугольники из трески	171 *	13,2	5,1	18,1	100	55,00
4	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	150	11,00
5	Компот из свежих яблок	101	3,2	2,7	15,9	200	12,20
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
7	Сок в индивидуальной упаковке	55	4,5	1,7	5,5	200	23,40
	ИТОГО ЗА ОБЕД	825,5	32,6	20,8	127,3		150,45
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1345,22	43,5	39,65	204,52		246,10

Повар-бригадир

подпись)

Мел. работник

(подпись)

09876543210

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 20 мая 2025 г. Седьмой день
примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа
завтрак обел. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный завтрак 1-4 кл.							
1	Винегрет овощной	41,5	0,6	2,5	4,2	50	9,00
2	Треугольники из трески	171	13,2	5,1	18,1	100	55,00
3	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	150	11,00
4	Компот из свежих яблок	101	3,2	2,7	15,9	200	12,20
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб в/с промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,75
7	Кондитерское изделие промышленного производства (конфеты)	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	17,1
ИТОГО		608,5	22,1	14,6	97,6		107,70
Комплексный завтрак 5-11 кл.							
		41,5	0,6	2,5	4,2	50	9,00
1	Винегрет овощной	171	13,2	5,1	18,1	100	55,00
2	Треугольники из трески	227	4,1	3,7	44,2	150	11,00
3	Макаронные изделия отварные	101	3,2	2,7	15,9	200	12,20
4	Компот из свежих яблок	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,75
6	Хлеб в/с промышленного производства	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	17,1
7	Кондитерское изделие промышленного производства (конфеты)	608,5	22,1	14,6	97,6		107,70
ИТОГО							

Повар-бригадир

(подпись)

Мел. работник

(подпись)