

Утверждаю:

Согласовано:

И.П. Нетреба С.
Директор филиала МАОУ
"Беркутская СОШ" Зинковская СОШ"
(подпись)

И.П. Нетреба С.А.
Директор филиала МАОУ
"Беркутская СОШ" Зинковская СОШ"
(подпись)

МЕНЮ

на 17 апреля 2025 г. Девятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Нарезка из свеклы с чесноком	21,6	0,36	2,04	0,48	40	4,00
2	Жаркое из птицы	312	21,8	16,8	18,4	200	70,20
3	Компот из ягод	68	0,2	0	16,9	200	6,70
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
6	Сок в индивидуальной упаковке	55	4,5	1,7	5,5	200	23,40
	ИТОГО	529,6	27,76	21,04	57,68		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из свеклы с чесноком	21,6	0,36	2,04	0,48	40	4,00
2	Жаркое из птицы	312	21,8	16,8	18,4	200	70,20
3	Компот из ягод	68	0,2	0	16,9	200	6,70
4	Сок в индивидуальной упаковке	55	4,5	1,7	5,5	200	1,65
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
	ИТОГО	529,6	27,76	21,04	57,68		85,95

Повар-бригадир

Мед. работник

(подпись)

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.
Директор филиала МАОУ
"Беркутская СОШ" Зинковская СОШ"
(подпись)

МЕНЮ

на 17 апреля 2025 г. Девятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	30/15	32,00
2	Каша ячневая жидкая	187	7,6	8,2	20,7	200	33,00
3	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	17,20
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
6	Вафельные конфеты	45,72	0,9	1,15	7,92	1шт	11,55
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	572,72	15,7	23,25	75,42		97,15
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Суп с рыбными фрикадельками	199	12,9	7,2	20,6	250/50	43,00
2	Нарезка из свеклы с чесноком	21,6	0,36	2,04	0,48	40	4,00
3	Жаркое из птицы	312	21,8	16,8	18,4	200	70,20
4	Компот из ягод	68	0,2	0	16,9	200	6,70
5	Сок в индивидуальной упаковке	55	4,5	1,7	5,5	200	23,4
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
	ИТОГО ЗА ОБЕД	689,6	40,26	28,04	69,48		148,95
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1262,32	55,96	51,29	144,9		246,10

Повар-бригадир

Мед. работник

(подпись)

(подпись)