

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

Согласовано:

Директор Муниципального
образовательного учреждения «Школа
среднего образования №12-ШКОЛ-ЗЗСБНО-20/123 от 10 августа

МЕНЮ

на 16 мая 2025 г. Пятый день, примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШКОЛ-ЗЗСБНО-20/123 от 10 августа завтрак

№ п/п	Наименование	Кал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горючий завтрак 1-4 кл.							
Завтрак							
1	Нарезка из свеклы с чесноком	21,6	0,36	2,04	0,48	40	4,90
2	Биточки рыбные (минтай)	191	15,5	12,9	3,1	90	26,00
3	Рис припущенный	176	3,5	4,4	30,5	150	21,00
4	Сок на розлив	138	0,5	0	3,4	200	13,50
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
7	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	36,90
ИТОГО		644,22	21	19,84	95,4		107,70
Улучшения питания							
Мороженое							
ИТОГО		216	3,9	12,6	21,8	1шт	100,00
Комплексный Горючий завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из свеклы с чесноком	21,6	0,36	2,04	0,48	40	4,90
2	Биточки рыбные (минтай)	191	15,5	12,9	3,1	90	26,00
3	Рис припущенный	176	3,5	4,4	30,5	150	21,00
4	Сок на розлив	138	0,5	0	3,4	200	13,50
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
7	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	36,90
ИТОГО		644,22	21	19,84	95,4		107,70
Улучшения питания							
Мороженое							
ИТОГО		216	3,9	12,6	21,8	1шт	100,00

на Бюджет

с. 2025.1000

подпись:

подпись:

2025.7-140.1-67.6(Родит. плата)

с. 2025

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 16 мая 2025 г. Пятый день, примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШКОЛ-ЗЗСБНО-20/123 от 10 августа

№ п/п	Наименование	Кал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горючий завтрак ОБЗ 1-11кл							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	30/15	32,00
2	Каша пшеничная жаркая	169	7,5	6,2	20,8	200	33,60
3	Чай с лимоном	51	0,1	0	12,6	200	4,50
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
6	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	36,90
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		494,62	11,24	16,6	75,22		110,40
Улучшения питания							
Мороженое							
ИТОГО		216	3,9	12,6	21,8	1шт	100,00
Комплексный Горючий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Расходник. Ленивые вареники с мясом и	83	1,2	5	8,4	250/101	41,60
2	Нарезка из свеклы с чесноком	21,6	0,36	2,04	0,48	40	4,90
3	Биточки рыбные (минтай)	191	15,5	12,9	3,1	90	28,00
4	Рис припущенный	176	3,5	4,4	30,5	150	21,00
5	Сок на розлив	138	0,5	0	3,4	200	13,50
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
8	Сок в ин. упаковке	138	0,5	0	3,4	200	23,4
ИТОГО ЗА ОБЕД		1315,22	21,96	24,64	92,88		135,7
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		2025,84	37,1	53,84	168,9		346,10

Повар-бригадир

подпись:

Мед. работник

подпись: