

Утверждаю:

Согласовано:

И.П. Нетребя С.А.

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Беркутская средняя общеобразовательная школа (подпись)

МНЮ

на 13 мая 2025 г. Второй день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/33590-20/123 от 10 августа завтрак обед Прием пищи Завтрак

№ п/п	Наименование	Кол.	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	125	4,3	5,1	15,5	250/10/5	35,00
2	Сырники молоком с тушеным	139,47	6,78	6,15	14,3	75	51,00
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200/5	4,50
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
5	Кондитерское изделие промышленного производства (конфеты)	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	15,55
	ИТОГО	388,03	12,38	12,45	57,06		107,70
Улучшения питания							
	"Корнеры" детские хлебцы	111	1,5	1,05	23,4	1шт	100,00
	ИТОГО	499,03	13,88	13,50	80,46		207,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	125	4,3	5,1	15,5	250/10/5	35,00
2	Сырники молоком с тушеным	139,47	6,78	6,15	14,3	75	51,00
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200/5	4,50
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
5	Кондитерское изделие промышленного производства (конфеты)	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	15,55
	ИТОГО	388,03	12,38	12,45	57,06		107,70
Улучшения питания							
	"Корнеры" детские хлебцы	111	1,5	1,05	23,4	1шт	100,00
	ИТОГО	499,03	13,88	13,50	80,46		207,70
207,7-140,1=67,6(Родит.плата)							

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

Согласовано:

И.П. Нетребя С.А.

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Беркутская средняя общеобразовательная школа (подпись)

МНЮ

на 13 мая 2025 г. Второй день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/33590-20/123 от 10 августа завтрак обед Прием пищи Завтрак

№ п/п	Наименование	Кол.	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-11 кл.							
1	Кондитерское изделие промышленного производства (конфеты)	44,62	0,24	0	10,92	3шт	38,30
2	Сырники молоком с тушеным	139,47	6,78	6,15	14,3	75	51,00
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200/5	4,50
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
5	Кондитерское изделие промышленного производства (конфеты)	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	15,55
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	307,65	8,32	7,35	52,48		111,00
Улучшения питания							
	"Корнеры" детские хлебцы	111	1,5	1,05	23,4	1шт	100,00
	ИТОГО	418,65	9,82	8,4	75,88		211,00
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11 кл.							
1	Винегрет овощной	83	1,2	5	8,4	50	9,00
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	125	4,3	5,1	15,5	250/10/5	35,00
3	Печень (говядина) тушеная с овощами	188	12,1	12,9	5,9	120	70,00
4	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	150	11,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
5	Компот из смеси сухофруктов	63	0,5	0	15,2	200	6,70
	ИТОГО ЗА ОБЕД	759	23,1	27,2	105,6		135,10
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1177,65	32,92	35,6	181,48		346,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

Согласовано:

И.П. Нетребя С.А.

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Беркутская средняя общеобразовательная школа (подпись)

МЕНЮ

на 14 мая 2025 г. Третий день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ №12-ШК-З/33590-20/123 от 10 августа завтрак обед Прием пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Огурец свежий	21,6	0,36	2,04	0,48	40	8,00
2	Фрикасе из филе грудки кур	318	12,7	14,3	34,7	100	70,00
3	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	150	11,00
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	1,90
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
7	Сыр треугольник в инд упаковке	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	13,40
ИТОГО		726,16	18,86	21,44	114,54		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Огурец свежий	21,6	0,36	2,04	0,48	40	8,00
2	Фрикасе из филе грудки кур	318	12,7	14,3	34,7	100	70,00
3	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	150	11,00
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	1,90
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
7	Сыр треугольник в инд упаковке	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	13,40
ИТОГО		726,16	18,86	21,44	114,54		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

Согласовано:

И.П. Нетребя С.А.

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Беркутская средняя общеобразовательная школа (подпись)

МЕНЮ

на 14 мая 2025 г. Третий день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ №12-ШК-З/33590-20/123 от 10 августа завтрак обед Прием пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл.							
1	Масло сливочное (порциями)	87	0,2	7,3	0,1	15	31,50
2	Сыр (порциями)	48	2,9	4	0	15	18,00
3	Сыр треугольник в инд упаковке	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	13,40
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	1,90
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
7	Суп молочный с крупой	186	5,8	7,5	23,8	250	27,50
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		201,56	3,9	12,2	18,86		95,70
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл.							
1	Огурец свежий	21,6	0,36	2,04	0,48	40	8,00
2	Уха рыбацкая	144	9,3	7,2	10,4	250/50	44,50
3	Фрикасе из филе грудки кур	318	12,7	14,3	34,7	100	70,00
4	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	150	11,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
7	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,50
ИТОГО ЗА ОБЕД		872,6	27,66	27,74	128,18		150,40
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1074,16	31,56	39,94	147,04		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

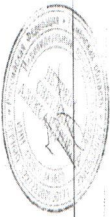
(подпись)

Утверждаю:



И.П. Нетребя С.А.

Утверждаю:



И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 15 мая 2025 г. Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа 2025 г. завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Котлета по -хлыновски куриная	226	12,4	12,6	15,8	90	65,00
2	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150	31,70
3	Чай "Витаминный"	90,9	0,7	0,1	21,8	200	7,60
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
	ИТОГО	524,9	17,3	16,8	76,3		107,70
Улучшения питания							
	Злаковый десерт	83,3	1	3,4	10,7	1шт	100,00
	ИТОГО	608,2	18,3	20,20	87		207,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Котлета по -хлыновски куриная	226	12,4	12,6	15,8	90	65,00
2	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150	31,70
3	Чай "Витаминный"	90,9	0,7	0,1	21,8	200	7,60
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
	ИТОГО	524,9	17,3	16,8	76,3		107,70
Улучшения питания							
	Злаковый десерт	83,3	1	3,4	10,7	1шт	100,00
	ИТОГО	608,2	18,3	20,20	87		207,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

207,7-140,1=67,6(Родит.плата)

Согласовано:

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Беркутская средняя общеобразовательная школа

(подпись)

МЕНЮ

на 15 мая Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	3015	32,00
2	Каша "Геркулес" с маслом	203	7,5	7,7	26	200	30,50
3	Чай "Витаминный"	90,9	0,7	0,1	21,8	200	7,60
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	523,9	11,6	18,2	78,7		73,50
Улучшения питания							
	Злаковый десерт	83,3	1	3,4	10,7	1шт	100,00
	ИТОГО	607,2	12,6	21,6	89,4		173,50
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	100	5,8	4,8	8,3	250/100	31,00
	Котлета по -хлыновски куриная	226	12,4	12,6	15,8	90	65,00
3	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150	31,70
4	Сок на розлив	34	0,5	0	3,4	200	13,50
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	29,75
	ИТОГО ЗА ОБЕД	573,62	22,74	21,3	68,32		172,60
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1180,82	35,34	42,9	157,72		346,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)