

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор филиала МАОУ
"Беркутская СОШ" "Зинская СОШ"
(подпись)

МЕНЮ

на 10 апреля 2025 г. Третий день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Кал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Огурец свежий	21,6	0,36	2,04	0,48	40	8,50
2	Фрикасе из филе грудки кур	318	12,7	14,3	34,7	100	70,00
3	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	150	11,00
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	1,90
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
7	Конфеты вафельные "Арахис"	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	12,90
ИТОГО		726,16	18,86	21,44	114,54		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Огурец свежий	21,6	0,36	2,04	0,48	40	8,50
2	Фрикасе из филе грудки кур	318	12,7	14,3	34,7	100	70,00
3	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	150	11,00
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	1,90
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
7	Конфеты вафельные "Арахис"	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	12,90
ИТОГО		726,16	18,86	21,44	114,54		107,70
Комплексный Завтрак 1-11кл							
1	Масло сливочное (порциями)	67	0,2	7,3	0,1	15	31,50
2	Сыр (порциями)	48	2,9	4	0	18	19,90
3	Конфеты вафельные "Арахис"	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	12,90
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	1,90
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
7	Суп молочный с крупой	188	5,8	7,5	23,8	250	27,50
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		201,56	3,9	12,2	18,86		97,10
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Огурец свежий	21,6	0,36	2,04	0,48	40	8,50
2	Уха рыбацкая	144	9,3	7,2	10,4	250/50	42,60
3	Фрикасе из филе грудки кур	318	12,7	14,3	34,7	100	70,00
4	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	150	11,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
7	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,50
ИТОГО ЗА ОБЕД		872,6	27,66	27,74	128,18		149,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1074,16	31,56	39,94	147,04		246,10
Повар-бригадир							

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.



МЕНЮ

на 10 апреля 2025 г. Третий день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Кал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Масло сливочное (порциями)	67	0,2	7,3	0,1	15	31,50
2	Сыр (порциями)	48	2,9	4	0	18	19,90
3	Конфеты вафельные "Арахис"	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	12,90
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	1,90
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
7	Суп молочный с крупой	188	5,8	7,5	23,8	250	27,50
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		201,56	3,9	12,2	18,86		97,10
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Огурец свежий	21,6	0,36	2,04	0,48	40	8,50
2	Уха рыбацкая	144	9,3	7,2	10,4	250/50	42,60
3	Фрикасе из филе грудки кур	318	12,7	14,3	34,7	100	70,00
4	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	150	11,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
7	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,50
ИТОГО ЗА ОБЕД		872,6	27,66	27,74	128,18		149,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1074,16	31,56	39,94	147,04		246,10
Повар-бригадир							

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

