

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

Согласовано:
Директор филиала МАОУ
"Баркутская СОШ" Зинковская СОШ
(подпись)

МЕНЮ

на 09 апреля 2025 г. Второй день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ЦК-3/3590-20/123 от 10 августа
завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	125	4,3	5,1	15,5	250/10/5	34,00
2	Сырники молоком сгущенным	139,47	6,78	6,15	14,3	75	50,80
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200/5	4,00
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
5	Сыр в инд упаковке	73,6	0,38	0	18,02	1шт	13,6
ИТОГО		426,07	12,06	11,55	68,92		104,05
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	125	4,3	5,1	15,5	250/10/5	34,00
2	Сырники молоком сгущенным	139,47	6,78	6,15	14,3	75	50,80
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200/5	4,00
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
5	Сыр в инд упаковке	73,6	0,38	0	18,02	1шт	13,6
ИТОГО		426,07	12,06	11,55	68,92		104,05

Повар-бригадир
(подпись)

Мед. работник
(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

Согласовано:
Директор филиала МАОУ
"Баркутская СОШ" Зинковская СОШ
(подпись)

МЕНЮ

на 09 апреля 2025 г. Второй день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ЦК-3/3590-20/123 от 10 августа
завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОВЗ 1-11 кл							
1	Вафельные конфеты	44,62	0,24	0	10,92	3шт	38,90
2	Сырники молоком сгущенным	139,47	6,78	6,15	14,3	75	50,80
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200/5	4,00
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
5	Сыр в инд упаковке	73,6	0,38	0	18,02	1шт	13,6
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		345,69	8	6,45	64,34		108,95
Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11 кл							
1	Винегрет овощной	83	1,2	5	8,4	50	8,40
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	125	4,3	5,1	15,5	250/10/5	34,00
3	Печень (говяжья) тушеная с овощами	188	12,1	12,9	5,9	120	70,00
4	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	150	11,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
5	Компот из смеси сухофруктов	63	0,5	0	15,2	200	6,70
ИТОГО ЗА ОБЕД		759	23,1	27,2	105,6		133,50
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1104,69	31,1	33,65	169,94		242,45

Повар-бригадир
(подпись)

Мед. работник
(подпись)