

Утверждаю:

Согласовано:

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Южная средняя общеобразовательная школа (подпись)

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 29 апреля 2025 г. Пятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-333590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Кал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.							
Завтрак							
1	Нарезка из сырка с сыром	21,6	0,36	2,04	0,48	40	4,00
2	Рыба запеченная (минтай)	191	15,5	12,9	3,1	90	51,00
3	Рис припущенный	176	3,5	4,4	30,5	150	21,00
4	Сок на розлив	138	0,5	0	34	200	13,50
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	6,8	20	1,75
7	Вафельные конфеты	35,56	0,7	0,88	6,16	1шт	14,80
ИТОГО		635,16	21,46	19,84	90,64		107,70
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из сырка с сыром	21,6	0,36	2,04	0,48	40	4,00
2	Рыба запеченная (минтай)	191	15,5	12,9	3,1	90	51,00
3	Рис припущенный	176	3,5	4,4	30,5	150	21,00
4	Сок на розлив	138	0,5	0	34	200	13,50
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	6,8	20	1,75
7	Вафельные конфеты	35,56	0,7	0,88	6,16	1шт	14,80
ИТОГО		635,16	21,46	19,84	90,64		107,70

свар-бригадир

на работни

(подпись)

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 29 апреля 2025 г. Пятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-333590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Кал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11кл							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	30/15	32,60
2	Каши пшеничная жидкая	109	7,5	6,2	20,8	200	35,00
3	Чай с лимоном	31	0,1	0	12,6	200	4,00
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
6	Вафельные конфеты	35,56	0,7	0,88	6,16	1шт	14,80
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		485,56	11,7	17,48	70,45		89,80
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Распашенный, Ленинградский с сыром и	83	1,2	5	9,4	250/100	40,00
2	Нарезка из сырка с сыром	21,6	0,36	2,04	0,48	40	4,00
3	Рыба запеченная	191	15,5	12,9	3,1	100	51,00
4	Рис припущенный	176	3,5	4,4	30,5	150	21,00
5	Сок на розлив	138	0,5	0	34	200	13,50
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	6,8	20	1,75
8	Сок в инд упаковке	138	0,5	0	34	200	23,4
ИТОГО ЗА ОБЕД		1306,16	21,96	24,64	92,88		156,3
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1791,72	33,66	42,12	163,34		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

(подпись)