

Утверждаю: _____
И.П. Нетреба С.А.

Согласовано: _____
И.П. Нетреба С.А.

М.П. РАЙОНА ТОМСКОГО ОБЛАСТИ
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
И СПОРТА
И.П. Нетреба С.А.

на 28 апреля 2025 г. Одинадцатый день примерно 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед Прием пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Плов из мяса курицы	369	16,1	15,3	41,8	250	82,00
2	Чай "Витаминный"	90,9	0,7	0,1	21,8	200	7,60
3	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
5	Конфеты вафельные "Арахис"	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	14,70
ИТОГО		568,46	18,4	16,8	86,16		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Плов из мяса курицы	369	16,1	15,3	41,8	250	82,00
2	Чай "Витаминный"	90,9	0,7	0,1	21,8	200	7,60
3	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
5	Конфеты вафельные "Арахис"	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	14,70
ИТОГО		568,46	18,4	16,8	86,16		107,70

Повар-бригадир _____
(подпись)

Мед. работник _____

Утверждаю: _____
И.П. Нетреба С.А.

Согласовано: _____
И.П. Нетреба С.А.

М.П. РАЙОНА ТОМСКОГО ОБЛАСТИ
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
И СПОРТА
И.П. Нетреба С.А.

на 28 апреля 2025 г. Одинадцатый день примерно 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед Прием пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11 кл.							
1	Бутерброд с джемом	116	1,8	0,3	26,4	2020	6,6
2	Каша манная жидкая	196	5,1	7,1	28	200	34,5
3	Чай "Витаминный"	90,9	0,7	0,1	21,8	200	7,60
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		475,9	8,5	8	92,6		52,10
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11 кл.							
1	Свекольник с фрикадельками, со сметаной	113	4,4	5,9	10,5	5	38,20
2	Плов из мяса курицы	369	16,1	15,3	41,8	250	82,00
3	Компот из сухофруктов	63	0,5	0	15,2	200	6,7
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
6	Конфеты вафельные "Арахис"	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	14,70
7	Сок в инд. упаковке	138	0,5	0	34	200	23,40
8	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	25,60
ИТОГО ЗА ОБЕД		836,18	23,34	22,6	134,98		194,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1312,08	31,84	30,6	227,58		246,10

Повар-бригадир _____
(подпись)

Мед. работник _____

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

Согласовано:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 29 апреля 2025 г. Пятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12 ЦК-33590-20/123 от 10 августа завтрак обед Прием пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Кал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.							
Завтрак							
1	Нарезка из свеклы с чесноком	21,6	0,36	2,04	0,48	40	4,00
2	Рыба запеченная (минтай)	191	15,5	12,9	3,1	90	51,00
3	Рис припущенный	176	3,5	4,4	30,5	150	21,00
4	Сок на розлив	138	0,5	0	34	200	13,50
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
7	Вафельные конфеты	35,56	0,7	0,88	6,16	1шт	14,80
ИТОГО		635,16	21,46	19,84	90,64		107,70
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из свеклы с чесноком	21,6	0,36	2,04	0,48	40	4,00
2	Рыба запеченная (минтай)	191	15,5	12,9	3,1	90	51,00
3	Рис припущенный	176	3,5	4,4	30,5	150	21,00
4	Сок на розлив	138	0,5	0	34	200	13,50
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
7	Вафельные конфеты	35,56	0,7	0,88	6,16	1шт	14,80
ИТОГО		635,16	21,46	19,84	90,64		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

Согласовано:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 29 апреля 2025 г. Пятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12 ЦК-33590-20/123 от 10 августа завтрак обед Прием пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Кал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11 кл.							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	30/15	32,60
2	Каша пшеничная жидкая	169	7,5	6,2	20,8	200	35,00
3	Чай с лимоном	51	0,1	0	12,6	200	4,00
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
6	Вафельные конфеты	35,56	0,7	0,88	6,16	1шт	14,80
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		485,56	11,7	17,48	70,46		89,80
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11 кл.							
1	Рассольник, Ленинградский с мясом и	83	1,2	5	8,4	250/10	40,00
2	Нарезка из свеклы с чесноком	21,6	0,36	2,04	0,48	40	4,00
3	Рыба запеченная	191	15,5	12,9	3,1	100	51,00
4	Рис припущенный	176	3,5	4,4	30,5	150	21,00
5	Сок на розлив	138	0,5	0	34	200	13,50
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
8	Сок в инд упаковке	138	0,5	0	34	200	23,4
ИТОГО ЗА ОБЕД		1306,16	21,96	24,64	92,88		156,3
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1791,72	33,66	42,12	163,34		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)