

Утверждаю: _____
И.П. Нетреба С.А.

Согласовано: _____
Пальмыс автономное учреждение Беркутская районная средняя школа

Утверждаю: _____
И.П. Нетреба С.А.

Согласовано: _____
Пальмыс автономное учреждение Беркутская районная средняя школа

на 28 апреля 2025 г. Одинадцатый день примерно 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед Прием пищи: Завтрак

на 28 апреля 2025 г. Одинадцатый день примерно 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед Прием пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Комплексный Завтрак 1-4 кл.					Комплексный Завтрак 5-11 кл.				
		Ккал	Б	Ж	У	Выход	Ккал	Б	Ж	У	Выход
1	Плов из мяса курицы	369	16,1	15,3	41,8	250	369	16,1	15,3	41,8	250
2	Чай "Витаминный"	90,9	0,7	0,1	21,8	200	90,9	0,7	0,1	21,8	200
3	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	34	0,5	0,3	7,6	20
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	39	0,4	0,2	8,8	20
5	Конфеты вафельные "Арахис"	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт
ИТОГО		568,46	18,4	16,8	86,16		568,46	18,4	16,8	86,16	
Комплексный Завтрак 5-11 кл.		107,7-40,1=67,6(Родит. плата)									
1	Плов из мяса курицы	369	16,1	15,3	41,8	250	369	16,1	15,3	41,8	250
2	Чай "Витаминный"	90,9	0,7	0,1	21,8	200	90,9	0,7	0,1	21,8	200
3	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	34	0,5	0,3	7,6	20
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	39	0,4	0,2	8,8	20
5	Конфеты вафельные "Арахис"	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт
ИТОГО		568,46	18,4	16,8	86,16		568,46	18,4	16,8	86,16	

Повар-бригадир _____
(подпись)

Мед. работник _____

№ п/п	Наименование	Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл					Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл				
		Ккал	Б	Ж	У	Выход	Ккал	Б	Ж	У	Выход
1	Бутерброд с джемом	116	1,8	0,3	26,4	2020	116	1,8	0,3	26,4	2020
2	Каша манная жидкая	196	5,1	7,1	28	200	196	5,1	7,1	28	200
3	Чай "Витаминный"	90,9	0,7	0,1	21,8	200	90,9	0,7	0,1	21,8	200
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	34	0,5	0,3	7,6	20
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	39	0,4	0,2	8,8	20
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		475,9	8,5	8	92,6		475,9	8,5	8	92,6	
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл		250(15)									
1	Свекольник с фрикадельками, со сметаной	113	4,4	5,9	10,5	5	113	4,4	5,9	10,5	5
2	Плов из мяса курицы	369	16,1	15,3	41,8	250	369	16,1	15,3	41,8	250
3	Компот из сухофруктов	63	0,5	0	15,2	200	63	0,5	0	15,2	200
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	34	0,5	0,3	7,6	20
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	39	0,4	0,2	8,8	20
6	Конфеты вафельные "Арахис"	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт
7	Сок в инд упаковке	138	0,5	0	34	200	138	0,5	0	34	200
8	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	44,62	0,24	0	10,92	1шт
ИТОГО ЗА ОБЕД		836,18	23,34	22,6	134,98		836,18	23,34	22,6	134,98	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1312,08	31,84	30,6	227,58		1312,08	31,84	30,6	227,58	

Повар-бригадир _____
(подпись)

Мед. работник _____