

Утверждаю:

И.П. Негреба С.А.

Сотпоставлено:

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Южная средняя общеобразовательная школа
подпись

МЕНЮ

на 25 апреля 2025 г. Четвертый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Омлет консервированные без уксуса (огурцы)	4,24	0,32	0,04	0,64	40	10,60
2	Нагетсы	223	17,4	17	0	90	82,50
3	Каша гречневая пшенная отварная	160	4,3	5,1	24,3	150	4,50
4	Компот из сухофруктов	68	0,2	0	16,9	200	6,70
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб пш. промышленного производства	30	0,4	0,2	6,8	20	1,75
ИТОГО		628,24	23,12	22,64	58,24		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Омлет консервированные без уксуса (огурцы)	4,24	0,32	0,04	0,64	40	10,60
2	Нагетсы	172	13,8	13	0	90	82,50
3	Каша гречневая вязкая отварная	160	4,3	5,1	24,3	150	4,50
4	Компот из сухофруктов	68	0,2	0	16,9	200	6,70
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб пш. промышленного производства	30	0,4	0,2	6,8	20	1,75
ИТОГО		477,24	19,62	18,64	58,24		107,70
		107,70. 40,1-67,6(Родит. плата)					

И.П. Негреба С.А.

Сотпоставлено:

подпись

подпись

Утверждаю:

И.П. Негреба С.А.

МЕНЮ

на 25 апреля 2025 г. Четвертый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Булочка с маслом	157	2,5	9,9	14,5	20/10	19,5
2	Омлет натуральный	285	22,7	20,5	2,4	170	62,8
3	Чай с молоком	97	2,8	2,5	15,9	200	13,00
4	Хлеб пш. промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		612	28,9	33,4	49,2		98,70
Комплексный Горючий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Омлет консервированные без уксуса (огурцы)	4,24	0,32	0,04	0,64	40	10,60
2	Салатик с маслом, со сметаной	102	4,4	5,9	7,8	250/100	32,20
3	Нагетсы	172	13,8	13	0	90	82,50
4	Каша гречневая вязкая отварная	160	4,3	5,1	24,3	150	4,50
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Компот из сухофруктов	68	0,2	0	16,9	200	6,7
7	Клиффы вафельные "Арахаис"	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	9,25
ИТОГО ЗА ОБЕД		575,6	24,22	25,24	63,4		147,40
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1187,8	53,12	58,64	112,6		246,10

И.П. Негреба С.А.

Сотпоставлено:

подпись

подпись