

Утверждаю:

И.П. Нетребса С.А.

МЕНЮ

на 21 апреля 2025 г. Двенадцатый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Шницель из говядины	203	11,2	11,3	14,2	90	97,90
2	Каша гречневая	160	4,3	5,1	24,3	150	4,5
3	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	1,90
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
	ИТОГО	487	16,5	16,9	67,5		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Шницель из говядины	203	11,2	11,3	14,2	90	97,90
2	Каша гречневая	160	4,3	5,1	24,3	150	4,5
3	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	1,90
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
	ИТОГО	487	16,5	16,9	67,5		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребса С.А.

МЕНЮ

на 21 апреля 2025 г. Двенадцатый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с сыром	157	2,5	9,9	14,5	200	14,35
2	Запеканка царская	184,7	9,9	6,7	21,2	150	90,00
3	Чай с сахаром	51	0,1	0,1	12,6	200	1,90
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	465,7	13,4	17,2	64,7		109,65
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Суп картофельный с мясом	123	4,5	4,8	15,5	250	28,40
2	Шницель из говядины	203	11,2	11,3	14,2	90	97,90
3	Каша гречневая	160	4,3	5,1	24,3	150	4,50
4	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200	4,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	103	1,4	0,8	22,7	20	1,65
	ИТОГО ЗА ОБЕД	643	21,5	22	90,2		136,45
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1108,7	34,9	39,2	154,9		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 22 апреля 2025 г. Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ №12-ПК-33590-20123 от 10 августа
завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Котлета по -хлыновски куриная	226	12,4	12,6	15,8	90	68,00
2	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150	28,70
3	Чай "Витаминный"	90,9	0,7	0,1	21,8	200	7,60
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
	ИТОГО	524,9	17,3	16,8	76,3		107,70

Комплексный Завтрак 5-11 кл.

1	Котлета по -хлыновски куриная	226	12,4	12,6	15,8	90	68,00
2	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150	28,70
3	Чай "Витаминный"	90,9	0,7	0,1	21,8	200	7,60
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
	ИТОГО	524,9	17,3	16,8	76,3		107,70
107,7-40,1=67,6(Родит.плата)							

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 22 апреля Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ №12-ПК-33590-20123 от 10 августа
завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	3015	32,80
2	Каша "Геркулес" с маслом	203	7,5	7,7	26	200	30,50
3	Чай "Витаминный"	90,9	0,7	0,1	21,8	200	7,60
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	523,9	11,6	18,2	78,7		73,50

Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл

1	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	100	5,8	4,8	8,3	5	29,80
	Котлета по -хлыновски куриная	226	12,4	12,6	15,8	90	68,00
3	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150	28,70
4	Сок на розлив	34	0,5	0	3,4	200	13,50
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	30,95
	ИТОГО ЗА ОБЕД	573,62	22,74	21,3	68,32		172,60
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1097,52	34,34	39,5	147,02		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребса С.А.

МЕНЮ

на 23 апреля 2025 г. Второй день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, № 12-ЦК-373590-201123 от 10 августа 2025 г. Прием пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Кал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный завтрак 1-4 кл.							
1	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	125	4,3	5,1	15,5	250/105	34,00
2	Сырники, молоком снушеным	139,47	6,78	6,15	14,3	75	50,80
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200/5	4,00
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
5	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	17,25
ИТОГО		397,09	11,92	11,55	61,82		107,70
Комплексный завтрак 5-11 кл.							
1	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	125	4,3	5,1	15,5	250/105	34,00
2	Сырники, молоком снушеным	139,47	6,78	6,15	14,3	75	50,80
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200/5	4,00
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
5	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	17,25
ИТОГО		397,09	11,92	11,55	61,82		107,70

107,7-40,1=67,6(Родит.ппата)

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребса С.А.

МЕНЮ

на 23 апреля 2025 г. Второй день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, № 12-ЦК-373590-201123 от 10 августа 2025 г. Прием пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Вафельные конфеты	44,62	0,24	0	10,92	3шт	38,90
2	Сырники, молоком спущеным	139,47	6,78	6,15	14,3	75	50,80
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200/5	4,00
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
5	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	17,25
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		316,71	7,86	6,45	57,24		112,60
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Винегрет овощной	83	1,2	5	8,4	50	8,40
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	125	4,3	5,1	15,5	250/105	34,00
3	Печень (говяжья) тушенная с овощами	188	12,1	12,9	5,9	120	70,00
4	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	150	11,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
5	Компот из смеси сухофруктов	63	0,5	0	15,2	200	6,70
ИТОГО ЗА ОБЕД		759	23,1	27,2	105,6		133,50
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1075,71	30,96	33,65	162,84		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 24 апреля 2025 г. Третий день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ №12-ШК-33590-20123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	В	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Винегрет овощной	41,5	0,6	2,5	4,2	50	8,40
2	Мясо, тушеное с картофелем	318	12,7	14,3	34,7	250	75,40
3	Вафельные конфеты	35,56	0,7	0,88	6,16	2шт	18,60
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	1,90
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
ИТОГО		519,06	15	18,18	74,06		107,70

Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Винегрет овощной	41,5	0,6	2,5	4,2	50	8,40
2	Мясо, тушеное с картофелем	318	12,7	14,3	34,7	250	75,40
3	Вафельные конфеты	35,56	0,7	0,88	6,16	2шт	18,60
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	1,90
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
ИТОГО		519,06	15	18,18	74,06		107,70
		107,7-40,1=67,6(Родит.плата)					

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 24 апреля 2025 г. Третий день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ №12-ШК-33590-20123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	В	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Масло сливочное (порциями)	67	0,2	7,3	0,1	15	31,50
2	Сыр (порциями)	48	2,9	4	0	18	19,90
3	Вафельные конфеты	35,56	0,7	0,88	6,16	2шт	18,60
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	1,90
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
7	Суп молочный с крупой	186	5,8	7,5	23,8	250	27,50
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		201,56	3,9	12,18	18,86		102,80

Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Винегрет овощной	41,5	0,6	2,5	4,2	50	8,40
2	Уха рыбацкая	144	9,3	7,2	10,4	250/50	42,60
3	Мясо, тушеное с картофелем	318	12,7	14,3	34,7	250	75,40
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,50
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
ИТОГО ЗА ОБЕД		665,5	23,8	24,5	87,7		143,30
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		867,06	27,7	36,68	111,5		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 10 г. Истринского района Московской области»
Березина Татьяна Александровна
(подпись)

МЕНЮ

на 25 апреля 2025 г. Четвертый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	Х	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	4,24	0,32	0,04	0,64	40	10,60
2	Наггетсы	223	17,4	17	0	90	82,50
3	Каша гречневая вязкая отварная	160	4,3	5,1	24,3	150	4,50
4	Компот из сухофруктов	68	0,2	0	16,9	200	6,70
5	Хлеб в/с промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
	ИТОГО	528,24	23,12	22,64	58,24		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	4,24	0,32	0,04	0,64	40	10,60
2	Наггетсы	172	13,8	13	0	90	82,50
3	Каша гречневая вязкая отварная	160	4,3	5,1	24,3	150	4,50
4	Компот из сухофруктов	68	0,2	0	16,9	200	6,70
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
	ИТОГО	477,24	19,52	18,64	58,24		107,70
107,7-40,1=67,6(Родит.плата)							

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 10 г. Истринского района Московской области»
Березина Татьяна Александровна
(подпись)

МЕНЮ

на 25 апреля 2025г. Четвертый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	Х	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9		14,5	20,0
2	Омлет натуральный	285	22,7	20,5		2,4	110,62,8
3	Чай с молоком	97	2,8	2,5	15,9	200	13,00
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	612	28,9	33,4	49,2		98,70
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	4,24	0,32	0,04		0,64	40
2	Свекольник с мясом, со сметаной	102	4,4	5,9		7,8	250/10/ 32,20
3	Наггетсы	172	13,8	13		0	90
4	Каша гречневая вязкая отварная	160	4,3	5,1		24,3	150
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3		7,6	20
6	Компот из сухофруктов	68	0,2	0		16,9	200
7	Конфеты вафельные "Арахис"	35,56	0,7	0,9		6,16	1шт
	ИТОГО ЗА ОБЕД	575,8	24,22	25,24		63,4	147,40
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1187,8	53,12	58,64		112,6	246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник