

Утверждаю:

И.П. Петрова С.А.

Согласовано:

Директор Муниципального  
образовательного учреждения Южная средняя  
школа общеобразовательный цикл  
(подпись)

МЕНЮ

на 18 апреля 2025 г. Десятый день, примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-303590-20/123 от 10 августа  
завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

| № п/п                                | Наименование                               | Кал    | Б     | Ж     | У      | Выход | Цена   |
|--------------------------------------|--------------------------------------------|--------|-------|-------|--------|-------|--------|
| Комплексный завтрак 1-4 кл.          |                                            |        |       |       |        |       |        |
| 1                                    | Овощи консервированные без уксуса (огурцы) | 4,24   | 0,32  | 0,04  | 0,64   | 40    | 8,80   |
| 2                                    | Ежики из мяса с рисом соусом               | 318    | 12,7  | 14,3  | 34,7   | 100   | 71,00  |
| 3                                    | Макаронные изделия отварные                | 227    | 4,1   | 3,7   | 44,2   | 150   | 11,00  |
| 4                                    | Сок на розлив                              | 89     | 0,3   | 0     | 22     | 200   | 13,50  |
| 5                                    | Хлеб ржаной промышленного производства     | 34     | 0,5   | 0,3   | 7,6    | 20    | 1,65   |
| 6                                    | Хлеб в/с промышленного производства        | 39     | 0,4   | 0,2   | 8,8    | 20    | 1,75   |
| ИТОГО                                |                                            | 711,24 | 18,32 | 18,54 | 117,94 |       | 107,70 |
| Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл. |                                            |        |       |       |        |       |        |
| 1                                    | Овощи консервированные без уксуса (огурцы) | 4,24   | 0,32  | 0,04  | 0,64   | 40    | 8,80   |
| 2                                    | Ежики из мяса с рисом соусом               | 318    | 12,7  | 14,3  | 34,7   | 100   | 71,00  |
| 3                                    | Макаронные изделия отварные                | 227    | 4,1   | 3,7   | 44,2   | 150   | 11,00  |
| 4                                    | Сок на розлив                              | 89     | 0,3   | 0     | 22     | 200   | 13,50  |
| 5                                    | Хлеб ржаной промышленного производства     | 34     | 0,5   | 0,3   | 7,6    | 20    | 1,65   |
| 6                                    | Хлеб в/с промышленного производства        | 39     | 0,4   | 0,2   | 8,8    | 20    | 1,75   |
| ИТОГО                                |                                            | 711,24 | 18,32 | 18,54 | 117,94 |       | 107,70 |

Госар бригадир \_\_\_\_\_  
(подпись)

Мед. работник \_\_\_\_\_  
(подпись)

Утверждаю:

И.П. Петрова С.А.

Согласовано:

Директор Муниципального  
образовательного учреждения Южная средняя  
школа общеобразовательный цикл  
(подпись)

МЕНЮ

на 18 апреля 2025 г. Десятый день, примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-303590-20/123 от 10 августа  
завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

| № п/п                                  | Наименование                               | Кал     | Б     | Ж     | У      | Выход   | Цена   |
|----------------------------------------|--------------------------------------------|---------|-------|-------|--------|---------|--------|
| Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11кл |                                            |         |       |       |        |         |        |
| 1                                      | Бутерброд с сыром                          | 130     | 7,1   | 4,7   | 14,9   | 20/15   | 19,50  |
| 2                                      | Суп молочный с макаронами изюмными         | 176     | 5,8   | 7,5   | 23,8   | 250     | 32,50  |
| 3                                      | Чай с лимоном                              | 54      | 0,1   | 0     | 13,5   | 200     | 4,00   |
| 4                                      | Хлеб ржаной промышленного производства     | 34      | 0,5   | 0,3   | 7,6    | 20      | 1,65   |
| 5                                      | Хлеб в/с промышленного производства        | 39      | 0,4   | 0,2   | 8,8    | 20      | 1,75   |
| 6                                      | Фрукт в ассортименте (яблоко)              | 44,62   | 0,24  | 0     | 10,92  | шт      | 36,35  |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК                       |                                            | 477,82  | 14,14 | 12,7  | 79,52  |         | 94,75  |
| Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл  |                                            |         |       |       |        |         |        |
| 1                                      | Пасолыши домашний с пшеном со сметаной     | 108     | 4,8   | 5,1   | 10,8   | 250/150 | 40,40  |
| 1                                      | Овощи консервированные без уксуса (огурцы) | 4,24    | 0,32  | 0,04  | 0,64   | 40      | 8,80   |
| 2                                      | Ежики из мяса с рисом соусом               | 318     | 12,7  | 14,3  | 34,7   | 100     | 71,00  |
| 3                                      | Макаронные изделия отварные                | 227     | 4,1   | 3,7   | 44,2   | 150     | 11,00  |
| 4                                      | Сок на розлив                              | 89      | 0,3   | 0     | 22     | 200     | 13,50  |
| 5                                      | Хлеб ржаной промышленного производства     | 34      | 0,5   | 0,3   | 7,6    | 20      | 1,65   |
| ИТОГО ЗА ОБЕД                          |                                            | 780,24  | 22,72 | 23,44 | 118,94 |         | 151,35 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ                          |                                            | 1257,86 | 36,86 | 36,14 | 199,46 |         | 246,10 |

Госар бригадир \_\_\_\_\_  
(подпись)

Мед. работник \_\_\_\_\_  
(подпись)