

Утверждаю:

Согласовано:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 14 апреля 2025 г. Шестой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ЦК-33590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Блинчики с мясом	351	5,4	7,7	65	1шт	37,00
2	Каша рисовая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200	31,00
3	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	16,20
4	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	21,85
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
ИТОГО		790,62	17,94	20,9	132,72		107,70

Комплексный Завтрак 5-11 кл.

1	Блинчики с мясом	351	5,4	7,7	65	1шт	37,00
2	Каша рисовая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200	31,00
3	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	16,20
4	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	21,85
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
ИТОГО		790,62	17,94	20,9	132,72		85,85

107,7-40,1=67,6(Родит.плата)

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

Утверждаю:

Согласовано:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 14 апреля 2025 г. Шестой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ЦК-33590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Блинчики с мясом	351	5,4	7,7	65	1шт	37,00
2	Каша рисовая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200	31,00
3	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	16,20
4	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	21,85
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		790,62	17,94	20,9	132,72		107,70

Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл

1	Солянка домашняя со сметаной	165	5,7	8,5	16,3	250(10х5)	39,00
2	Котлета по -хмельновски куриная	226	12,4	12,6	15,8	90	64,30
3	Овощи тушеные	171	1,6	11	16,5	150	25,00
4	Кисель из свежих ягод	89	0,3	0,2	21,5	200	6,7
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб в/с промышленного производства	38	0,4	0,2	8,8	20	1,75
ИТОГО ЗА ОБЕД		723	20,9	32,8	86,5		138,40
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1513,62	38,84	53,7	219,22		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

Утверждаю:

Согласовано:

И.П. Нетреба С.А.

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

МЕНЮ

на 15 апреля 2025 г. Сельской день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-33590-20123 от 10 августа завтрак обед Прием пищи:Завтрак

на 15 апреля 2025 г. Сельской день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-33590-20123 от 10 августа завтрак обед Прием пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Кал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 4-4 кл.							
1	Винегрет овощной	41,5	0,6	2,5	4,2	50	8,40
2	Треугольники из трески	171	13,2	5,1	18,1	100	55,00
3	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	150	28,70
4	Компот из свежих яблок	101	3,2	2,7	15,9	200	12,20
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб в/с промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,75
ИТОГО		540,5	21,7	15	80,1		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Винегрет овощной	41,5	0,6	2,5	4,2	50	8,40
2	Треугольники из трески	171	13,2	5,1	18,1	100	55,00
3	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	150	28,70
4	Компот из свежих яблок	101	3,2	2,7	15,9	200	12,20
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб в/с промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,75
ИТОГО		540,5	21,7	15	80,1		107,70
107,7*40,1=67,6(Родит.ппата)							

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

№ п/п	Наименование	Кал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 4-11кл							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	3015	32,00
2	Каша рисовая жидкая	198	6,4	7,2	27	200	31,00
3	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	1,90
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
5	Хлеб в/с промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,75
6	Вафельные конфеты	45,72	0,9	1,15	7,92	1шт	11,45
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		519,72	10,9	18,85	77,22		79,75
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Суп гороховый с гречками	196	6,5	4,8	31,8	250	37,00
2	Винегрет овощной	41,5	0,6	2,5	4,2	50	8,40
3	Треугольники из трески	171	13,2	5,1	18,1	100	55,00
4	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	150	28,70
5	Компот из свежих яблок	101	3,2	2,7	15,9	200	12,20
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
7	Сок в индивидуальной упаковке	55	4,5	1,7	5,5	200	23,40
ИТОГО ЗА ОБЕД		757,5	32,2	21,2	109,8		166,35
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1277,22	43,1	40,05	187,02		245,10

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор Муниципального автономного
образовательного учреждения Беркутская
средняя общеобразовательная школа
(подпись)

МЕНЮ

на 16 апреля 2025 г. Одинадцатый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/33590-20/123 от 10
августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Кал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Плов из мяса курицы	369	16,1	15,3	41,8	250	82,00
2	Чай "Витаминный"	90,9	0,7	0,1	21,8	200	7,60
3	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
5	Конфеты вафельные "Арахис"	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	14,70
ИТОГО		568,46	18,4	16,8	86,16		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Плов из мяса курицы	369	16,1	15,3	41,8	250	82,00
2	Чай "Витаминный"	90,9	0,7	0,1	21,8	200	7,60
3	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
5	Конфеты вафельные "Арахис"	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	14,70
ИТОГО		568,46	18,4	16,8	86,16		107,70
		107,7-40,1=67,6(Родит.плата)					

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор Муниципального автономного
образовательного учреждения Беркутская
средняя общеобразовательная школа
(подпись)

МЕНЮ

на 16 апреля 2025 г. Одинадцатый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/33590-20/123 от 10
августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Кал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с джемом	116	1,8	0,3	26,4	20/20	6,6
2	Каша манная жидкая	196	5,1	7,1	28	200	34,5
3	Чай "Витаминный"	90,9	0,7	0,1	21,8	200	7,60
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		475,9	8,5	8	92,6		52,10
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Свекольник с фрикадельками, со сметаной	113	4,4	5,9	10,5	250/15	38,20
2	Плов из мяса курицы	369	16,1	15,3	41,8	250	82,00
3	Компот из сухофруктов	63	0,5	0	15,2	200	6,7
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
6	Конфеты вафельные "Арахис"	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	14,70
7	Сок в инд. упаковке	138	0,5	0	34	200	23,40
8	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	25,60
ИТОГО ЗА ОБЕД		836,18	23,34	22,6	134,98		194,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1312,08	31,84	30,6	227,58		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 17 апреля 2025 г. Девятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-33590-20123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Нарезка из свеклы с чесноком	21,6	0,36	2,04	0,48	40	4,00
2	Жаркое из птицы	312	21,8	16,8	18,4	200	70,20
3	Компот из ягод	68	0,2	0	16,9	200	6,70
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
6	Сок в индивидуальной упаковке	55	4,5	1,7	5,5	200	23,40
ИТОГО		529,6	27,76	21,04	57,68		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из свеклы с чесноком	21,6	0,36	2,04	0,48	40	4,00
2	Жаркое из птицы	312	21,8	16,8	18,4	200	70,20
3	Компот из ягод	68	0,2	0	16,9	200	6,70
4	Сок в индивидуальной упаковке	55	4,5	1,7	5,5	200	1,65
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
ИТОГО		529,6	27,76	21,04	57,68		85,95

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 17 апреля 2025 г. Девятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-33590-20123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	3015	32,00
2	Каша ячневая жидкая	187	7,6	8,2	20,7	200	33,00
3	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	17,20
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
6	Вафельные конфеты	45,72	0,9	1,15	7,92	1шт	11,55
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		572,72	15,7	23,25	75,42		97,15
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Суп с рыбными фрикадельками	199	12,9	7,2	20,6	25050	43,00
2	Нарезка из свеклы с чесноком	21,6	0,36	2,04	0,48	40	4,00
3	Жаркое из птицы	312	*21,8	16,8	18,4	200	70,20
4	Компот из ягод	68	0,2	0	16,9	200	6,70
5	Сок в индивидуальной упаковке	55	4,5	1,7	5,5	200	23,4
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
ИТОГО ЗА ОБЕД		689,6	40,26	28,04	69,48		148,95
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1262,32	55,96	51,29	144,9		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)