

Утверждаю:

И.П.Игнатьев С.А.

Согласовано:

Директор Муниципального
образовательного учреждения «Ожигар
средняя общеобразовательная школа»
(подпись)

МЕНЮ

на 14 апреля 2025 г. Шестой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Блинчики с мясом	351	5,4	7,7	6,5	1шт	37,00
2	Каша рисовая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200	31,00
3	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	16,20
4	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	21,85
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
ИТОГО		790,62	17,94	20,9	132,72		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Блинчики с мясом	351	5,4	7,7	6,5	1шт	37,00
2	Каша рисовая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200	31,00
3	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	16,20
4	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	21,85
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
ИТОГО		790,62	17,94	20,9	132,72		107,70
ИТОГО 7-40,1=67,6(Родни плата)							

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П.Игнатьев С.А.

МЕНЮ

на 14 апреля 2025 г. Шестой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 0ВЗ 1-11кл							
1	Блинчики с мясом	351	5,4	7,7	6,5	1шт	37,00
2	Каша рисовая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200	31,00
3	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	16,20
4	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	21,85
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		790,62	17,94	20,9	132,72		107,70
Комплексный Горячий обед 0ВЗ с 1-11кл							
1	Соленика домашняя со сметаной	165	5,7	8,5	16,3	250/100	39,00
2	Котлета по-хмельковски тушеная	226	12,4	12,6	15,8	90	64,30
3	Овощи тушеные	171	1,6	11	16,5	150	25,00
4	Кисель из свежих ягод	89	0,3	0,2	21,5	200	6,7
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб в/с промышленного производства	38	0,4	0,2	8,8	20	1,76
ИТОГО ЗА ОБЕД		723	20,9	32,6	86,5		138,40
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1513,62	38,84	53,7	219,22		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)