

Утверждаю:

И.П. Нестрба С.А.

Согласовано:

Директор Муниципального образовательного учреждения «Южная средняя общеобразовательная школа» (подпись)

МЕНЮ

на 11 апреля 2025 г. Пятый день, примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20123 от 10 августа завтрак обед Прием пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Кал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак							
1	Нарезка из сыров с чесноком	21,6	0,36	2,04	0,48	40	4,00
2	Рыба запеченная (минтай)	191	15,5	12,9	3,1	90	51,00
3	Рис припущенный	176	3,5	4,4	30,5	150	21,00
4	Сок на розлив	138	0,5	0	34	200	13,50
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
7	Вафельные конфеты	35,56	0,7	0,88	6,16	1шт	14,80
ИТОГО		635,16	21,46	19,84	90,64		107,70
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из сыров с чесноком	21,6	0,36	2,04	0,48	40	4,00
2	Рыба запеченная (минтай)	191	15,5	12,9	3,1	90	51,00
3	Рис припущенный	176	3,5	4,4	30,5	150	21,00
4	Сок на розлив	138	0,5	0	34	200	13,50
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
7	Вафельные конфеты	35,56	0,7	0,88	6,16	1шт	14,80
ИТОГО		635,16	21,46	19,84	90,64		107,70
107,70 (1-67 д/Родит плата)							
ИТОГО		635,16	21,46	19,84	90,64		107,70

Подпись:

Мед. работник

Подпись:

Утверждаю:

И.П. Нестрба С.

Согласовано:
Директор Муниципального образовательного учреждения «Южная средняя общеобразовательная школа» (подпись)

МЕНЮ

на 11 апреля 2025 г. Пятый день, примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20123 от 10 августа завтрак обед Прием пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Кал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	3015	32,60
2	Каша пшеничная жидкая	169	7,5	6,2	20,8	200	35,00
3	Чай с лимоном	51	0,1	0	12,5	200	4,00
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
6	Вафельные конфеты	35,56	0,7	0,88	6,16	1шт	14,80
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		485,56	11,7	17,40	70,46		89,80
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 3-11кл							
1	Рассольник. Ленивые равиоли с мясом и	83	1,2	5	8,4	250(10)	40,00
2	Нарезка из сыров с чесноком	21,6	0,36	2,04	0,48	40	4,00
3	Рыба запеченная	191	15,5	12,9	3,1	100	51,00
4	Рис припущенный	176	3,5	4,4	30,5	150	21,00
5	Сок на розлив	138	0,5	0	34	200	13,50
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
8	Сок в инд. упаковке	138	0,5	0	34	200	23,4
ИТОГО ЗА ОБЕД		1306,16	21,96	24,64	92,88		156,3
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1791,72	33,66	42,12	163,34		246,10

Подпись бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)