

Утверждаю: _____
И.П. Нетребя С.А.
Согласовано: _____
Директор Муниципального образовательного учреждения Южная средняя общеобразовательная школа (подпись)

МЕНЮ

на 10 апреля 2025 г. Третий день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ЦШ-33590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Прием пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Омлет свежий	21,6	0,36	2,04	0,48	40	8,50
2	Фрикасе из филе грудки кур	318	12,7	14,3	34,7	100	70,00
3	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	150	11,00
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	1,90
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб пш. промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
7	Конфеты вафельные "Араxis"	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	12,90
ИТОГО		726,16	18,86	21,44	114,54		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Омлет свежий	21,6	0,36	2,04	0,48	40	8,50
2	Фрикасе из филе грудки кур	318	12,7	14,3	34,7	100	70,00
3	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	150	11,00
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	1,90
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб пш. промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
7	Конфеты вафельные "Араxis"	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	12,90
ИТОГО		726,16	18,86	21,44	114,54		107,70

Подпись: _____

Мед. работник: _____

Утверждаю: _____
И.П. Нетребя С.А.
Согласовано: _____
Директор Муниципального образовательного учреждения Южная средняя общеобразовательная школа (подпись)

МЕНЮ

на 10 апреля 2025 г. Третий день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ЦШ-33590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Прием пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОВЗ 1-11кл							
1	Масло сливочное (поджарки)	67	0,2	7,3	0,1	15	31,50
2	Сыр (порционные)	48	2,9	4	0	18	19,90
3	Конфеты вафельные "Араxis"	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	12,90
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	1,90
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб пш. промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
7	Суп молочный с крупой	106	5,8	7,5	23,8	250	27,50
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		201,56	3,9	12,2	18,86		97,10
Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл							
1	Омлет свежий	21,6	0,36	2,04	0,48	40	8,50
2	Уха рыбацкая	144	9,3	7,2	10,4	250/50	42,60
3	Фрикасе из филе грудки кур	318	12,7	14,3	34,7	100	70,00
4	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	150	11,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,65
6	Хлеб пш. промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,75
7	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,50
ИТОГО ЗА ОБЕД		872,6	27,66	27,74	128,16		149,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1074,16	31,56	39,94	147,04		246,10

Подпись: _____

Мед. работник: _____